

Hudtransplantasjon

Hudtransplantasjon benyttes for å dekke større hud defekter. Ved hudtransplantasjon flyttes delhud fra et sted på kroppen (donorsted) til sårområdet. Det er enklest å ta hudtransplantat fra slette hudflater. Et vanlig donorsted er låret.

Operasjonen utføres i lokalbedøvelse eller i narkose.

Mulige komplikasjoner

Blødning, hevelse og smerter.

Vær oppmerksom på feber og tegn til infeksjon (rødt, varmt, hovent, væskende eller smertefullt sår). Ved fare for infeksjon bør bandasjen byttes og transplantatet inspiseres etter 2-3 dager.

Forundersøkelse

- Blodprøver og eventuelt EKG
- Samtale med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier
- Du får beskjed om du skal møte opp kvelden før eller operasjonsdagen

Dagen før operasjonen

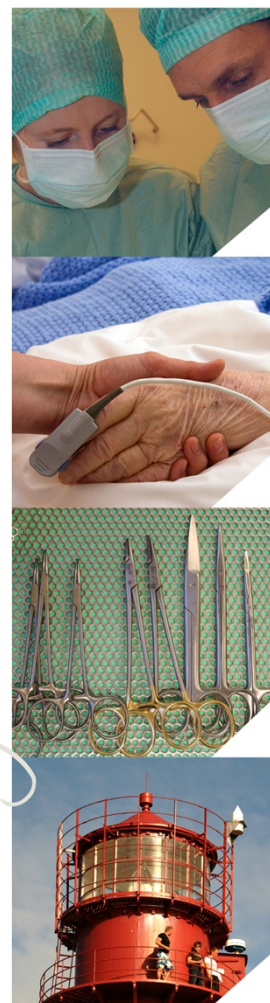
- Du må være fastende. Dette innebærer:
 - Du må ikke spise fast føde etter kl 2400.
 - Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte.
 - Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte.
 - Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen.
 - Evt. innleggelse av venekanyle i hånden

Operasjonsdagen

- Ta av smykker, ringer og piercinger
- Hårfjerning i operasjonsfeltet og navlevask
- Dusj og hårvask. Unngå kremer og parfyme, sminke og neglelakk etter at du har dusjet

Etter inngrepet

- Du våkner opp på overvåkingsavdelingen. Når tilstanden din er stabil, overflyttes du til sengepost.
- Når du er flyttet tilbake til sengeposten kan du spise og drikke det du ønsker
- Si fra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm. Vi kan hjelpe deg med dette



trygghet når du trenger det mest

- Aktivitet avhenger av hvor på kroppen din hudtransplantasjonen er utført, derfor avtales dette individuelt med kirurg. For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede operasjonsdagen
- Du kan dusje 1-2 dager etter operasjonen
- Bandasjen over hudtransplantasjonen åpnes vanligvis 5. dag etter operasjon.
- Donorsted observeres ifht infeksjon. Bandasjen er godt sikret slik at den ikke sklir og skal vanligvis ikke skiftes de første dagene med mindre det er mistanke om infeksjon

Lengde på sykehusoppholdet

Utskrivelse etter kontroll av transplantert område, i de fleste tilfeller ca. 5. dag etter operasjon.

Oppfølging

- Kontrolltime avtales ved behov
- Agrafer (sting) fjernes vanligvis etter 10-14 dager hos egen lege
- Kontakt lege hvis du får feber over 38 og ved tegn til infeksjon
- Beskytt hudtransplantatet mot skader og bevegelse i 3-4 uker
- Beskytt transplantat og donorsted mot direkte sol i 1 år
- Bruk en god solkrem i 2-3 år

Sykmelding

Du får sykmelding når du skrives ut.

Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slags jobb du har.

trygghet når du trenger det mest