

Freykas pute – informasjon til foreldre

Ditt barn har fått påvist en tilstand som kalles hoftedysplasi. Dette er i de aller fleste tilfeller en medfødt tilstand og forekommer hos ca. 1 % av alle barn som er født i Norge. Tilstanden er som regel lett å behandle tidlig i livet og således helt ufarlig.

Leddkapselen i hoften hos deres barn er mer tøyelig enn normalt. Dette gir mindre stabilitet enn vanlig slik at lårbenshodet og hofteskålen ikke utvikles normalt. Tilstanden oppdages i noen tilfeller av barnelegen ved rutineundersøkelse på barselavdelingen, andre ganger ved ultralydundersøkelse. Ved ultralyd måler vi hofteskålens dybde og sier den er grunn, det vil si at den ikke dekker så godt rundt lårbens-hodet som den bør gjøre. Tilstanden er mer hyppig hos jenter enn hos gutter. Den er også hyppigere i enkelte familier, slik at det sannsynligvis er en viss form for arvelighet. Hos barn som har ligget i seteleie eller er født med fotdeformiteter eller spesielle syndromer som for eksempel Downs syndrom, forekommer det også oftere enn i normalbefolkningen.

Behandlingen består i å bruke Freykas pute, hvor bena kommer i en froskestilling, og dermed holdes lårbenet bedre i leddet. Dette stimulerer til bedre utdypning av hofteleddsålen. Når denne er blitt dyp nok, er hofteleddet stabilt uten ytre hjelp, og behandlingen kan avsluttes.

Første døgnet etter at den er lagt på kan det føles litt uvant for barnet, men det er ikke smertefullt.

Puten skal bare tas av ved stell og bading av barnet, og skal ellers være på hele døgnet. Benytt gjerne stellene til ekstra kos og hudkontakt, men la ikke barnet være uten puten for lenge. Man må passe på at man ikke drar i bena under stell. Barnelegen har valgt ut riktig størrelse på puten, og det er sjelden nødvendig å skifte til større pute fordi barnet vokser.

Pass på at puten ligger tett inntil setet, og fest først stroppene til bena. Lårene bør ligge ut til siden i froskestilling. Skulderstroppene og magebeltet skal sørge for at puten ligger stabilt på plass. Skulderstroppene må være stramme, men ikke strammes slik at barnet ikke kan rette ut ryggen.

Babysvømming anbefales ikke under behandling med pute.

Barna innkalles automatisk, og vanligvis til første kontroll på barnepoliklinikken 4-8 uker etter oppstart med putebehandling. Total behandlingstid med puten er for de fleste 3 måneder.

Se også informasjon Helsenorge.no: [Medfødd hofteledsdysplasi](#)



trygghet når du trenger det mest