

Ma Noorwey ayaad joogtaa oo aad urna leedahay?

Ma jeclaan laheyd caawinta ka imaaneyso dumarka ku hadlaa luuqadaada?

kadib *dhaqamada badan dumarka* wuxuu noqon karaa sida wax laguugu tallogalay.

Waa maxay dhaqamada badan ee dumarka?

- Doula waxay bixisaa taageerada dareenka iyo wax ku oolka inta lagu jiro uurkaaga iyo dhalashada canuga sidoo kale sida kadib markuu ilmaha dhasho.
- Dhaqamada badan doula waa dumarka ku hadlo af Noorwey iyo luuqadaada hooyo. Iyada ayaa iskeed u dhashay, oo way ogtahay nidaamka caafimaadka Noorweeyaanka.
- Waxaad hadashay hal ama labo jeer inta lagu jiro uurkaaga. Way kula jirtaa adiga inta lagu jiro dhalashada iyo booqashooyinka oo hal ama labo jeer kadib markuu ilmaha dhasho.
- Waxaa ku wajib ah waajibaadka qarsoodiga. Ma jiraan warbixin ku saabsan adiga ama qoyskaaga waxaa lala wadaagayaa dadka kale iyada oo aan jirin ogolaansho.
- Dhaqamada badan doula ma ahan turjubaan. Waxaad xaq u leedahay turjubaan bilaash ah markii aad la hadleysid dhaqtarka ama umulisada.

Bixintaan waxaa lagu bixiyaa si ku saleysan iqtiyaar oo adiga haddii go'aansatid. Ogeysii umulisadaada, dhaqtarka ama xubinta shaqaalaha kale haddii aad jeclaan laheyd taageerada dhaqamada badan doula.

