

## Gjennomgang Allen strekksko

Firmaet Puls ved Rolf Åge Myrstad var i opr.avd for å gå igjennom bruken av Allen strekksko.

Vi har som kjent hatt store utfordringer med denne, og opplevd flere tilfeller der foten har sklidd ut av skoen når stor strekk settes på for å reponere brudd.

Det viste seg at en del av innmatten i skoen hadde kommet for langt ned mot hælen. Denne har festet til reimen som spennes rundt ankelen koblet til seg, og dermed kom denne også for langt ned på forfoten. Se bilder lengre nede.

Da dette ble justert satt skoen mye bedre rundt foten, og vi håper at problemet er løst.

Skoen skal tåle 34 kg strekk, og er fra skostørrelse 35 og oppover.

Det kan imidlertid være utfordrende ved små føtter og da anbefales de gamle strekkskoene.

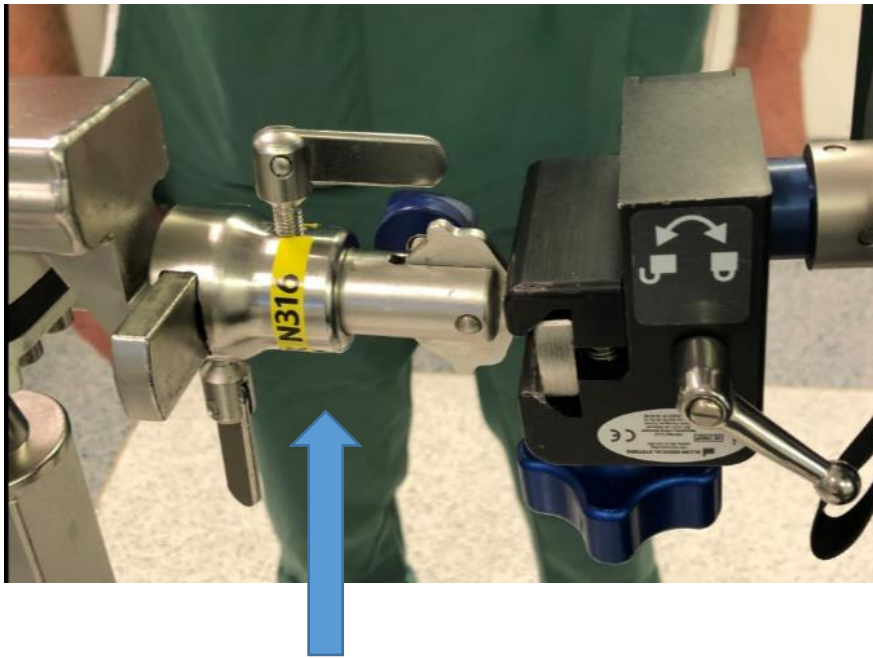
Det som også er veldig viktig er at det ikke brukes strømpe under polstringen da dette kan gjøre at foten lettere sklir inne i polstringen.

Polstringen skal legges stramt rundt foten. Start rundt ankelen. Riv bort overflødig polstring. Noe av denne kan brukes under reimen over ankelen dersom pasienten har små tynne føtter slik at det «fylles litt ut» under denne. Ikke bruk vatt, kun foring som hører til strekkskoen.

Det skal **ikke** brukes elastisk bind rundt skoen for at den skal sitte bedre.

I tillegg var det lurt på ta på skoen i seng eller på operasjonsbordet og feste den på foten før den festes til strekkanordningen. Får den bedre på foten da.

Det anbefales å bruke et mellomledd mellom sko og strekkanordningen for å ha flere muligheter for rotasjon ved reponering.



Bruk denne mellomkoblingen. Vi bruker denne på de gamle strekkskoene våre.

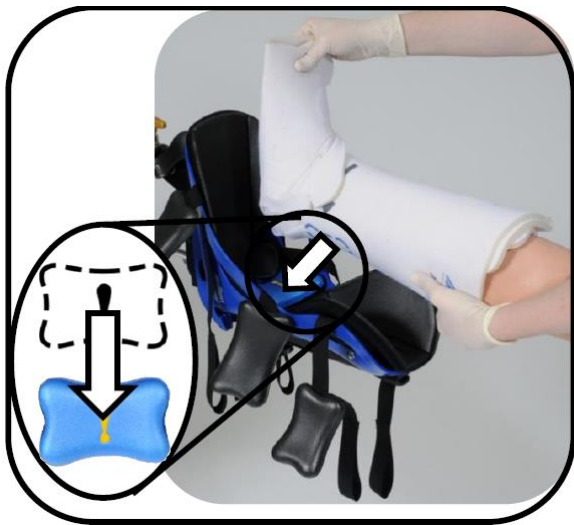


Denne blå puten hadde skidd helt ned i hælen slik bildet nedenfor viser. Det er viktig å trekke den opp slik at den ligger mot akillessenen over hælen.

Slik skal den blå puten ligge.  
Ikke slik som på det nederste bilde.



Dette er feil!



Det er viktig at utropstegnene fra polstring og blå pute kommer over hverandre. Da vil reimen treffe på riktig plass over foten.

Stram alltid den midterste reimen først, før de andre to. Pass på at hælen kommer godt på plass.