

BLOKADE AV BAKHODENERVEN (GON-BLOKADE)

En prosedyre til fastleger

Indikasjoner:

GON-blokade er en enkel, trygg og ofte effektiv behandling ved flere hodepinetyper, inkludert migrene, tensjonshodepine, klasehodepine, occipitalisnevralgi, post-punksjonshodepine og cervicogen hodepine. En slik blokade kan både avbryte og redusere hodepineanfall i uker til måneder.

Komplikasjoner og kontraindikasjoner:

Prosedyren er ansett å være trygg og ha lite komplikasjoner. Typiske komplikasjoner vil kunne være lokale reaksjoner på injeksjonsstedet, vasovagale reaksjoner og kjente bivirkninger av medikamentet. Absolutte kontraindikasjoner til prosedyren er manglende pasientsamtykke, manglende samarbeid fra pasient, allergi mot anestesimedisinen, åpne kraniedefekter, infeksjoner på injeksjonsstedet, nylig kirurgi i nakke/bakhodet, koagulopati og, Arnold-Chiari malformasjon.

Prosedyre:

1. Du trenger
 - injeksjonsnål (tynnest mulig f.eks. 27G, gjerne 2-4 cm lang).
 - Sprøyte 5 ml
 - Bupivakain (Marcain) injeksjonsvæske 5 mg/ml eller Lidokain (Xylocain) injeksjonsvæske 20 mg/ml.
 - Bomulldott for komprimering ved blødning
 - Engangshansker
2. Palper nakkeknoten inion (protuberantia occipitalis externa). Gå deretter ca. 2 cm inferior og 2 cm lateral. Her er det enklest å treffe nerven. Du kan ofte palpere nerven i ca. 0.5 cm dybde og occipitalis arterien kan ofte palperes lateralt for nerven.
3. Stikk like til siden for antatt palpert nerve. Gå ned til benet, trekk nålen 1 mm tilbake.
4. Aspirer for å unngå intravaskulær injeksjon.
5. Injiser 4 ml medikament.

Fortolkning av resultatet: Ved positiv respons vil pasienten få redusert hodepine/bli hodepinefri og nummenhet i innervasjonsområdet for nerven. Effekten kommer som oftest innen en halv time og forsvinner etter noen timer.

Referanser:

1. Levin M. Nerve blocks in the treatment of headache. Neurotherapeutics. 2010; 7: 197-203.
2. NEL | Nevrologi (Nevronel, lesedato 16.1.25)
3. Austin M, Hinson MR. Occipital Nerve Block. StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing Copyright © 2024, StatPearls Publishing LLC., 2024.
4. Marcain SPC, Xylocain SPC legemiddelsok.no (lesedato 10.6.24)