

**Diabetespasienter, rutiner ved opplæring, Med.avd. SSA**

Side 1 av 2

Dokument ID:

**II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.1-2**

Godkjent dato:

**09.08.2022**

Gyldig til:

**09.08.2024**

Revisjon:

**3.01**

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig Med.

**Hensikt**

Å gi den enkelte pasient en individuell opplæring om diabetes.

**Mål**

At pasienten skal unngå komplikasjoner og kan opprettholde en god livskvalitet

**1.dag - Rutiner ved innleggelsesdagen**

- Sykepleier gjør en datasamling av pasientens symptomer/tilstand
- Sykepleier /hjelpepleier orienterer om faste rutiner i avdelingen:
  - *Legevisitt*
  - *Måle blodsukker umiddelbart før måltidene og 2 timer etter måltidene.*
  - *Buffetordning – hvordan forholder de seg til buffeten som diabetikere*
  - *Medisinrutiner*
  - *Sykehusoppholdets varighet*
- Sykepleier henviser til ernæringsfysiolog (husk å oppgi høyde og vekt + andre medikamenter)
- Sykepleier henviser til sosionom ved type I, eller etter særlig vurdering i samråd med lege
- Prøver som tas innkomstdagen: MEDI, HbA1c.  
Urin: Albumin/kreatinin-ratio
- BT og EKG (tatt i mottak)

**2.dag**


- Utlevering av brosjyrene «Diabetes type 1» eller «Diabetes type 2» og «Mat og diabetes» og «Karbohydrater & Insulin». Gjennomgå brosjyrene sammen med pasienten.
- Utlevering av penn og papir hvor pasienten kan notere spørsmål og føre døgncurve inkl. mat/insulin. (Bruk «Skjema for registrering av blodsukker, kost, karbohydrater og insulinbruk ved diabetes. Avdeling for pleie og poliklinikk, SSA» i Ek-web).
- Opplæring i blodsuktermåling/egenkontroll/føring av kontrollbok og døgncurveskjema.(utføres hovedsakelig av sykepleier).

**Utstyr**

- Blodsuktermålingsapparat
- Teststrimler
- Lancetter
- Tørkepapir
- Dagbok

**Fremgangsmåte**

- Vask og tørk hendene godt
- Sett teststrimmelen i apparatet
- Stikk med lancetten på siden av fingertuppen

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Diabetespasienter, rutiner ved opplæring, Med.avd. SSA</b>				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.1-2	Utarbeidet av: Spl. med UC	Fagansvarlig: Synnøve Emblem Holte	Godkjent dato: 09.08.2022	Godkjent av: Mette Dobler Hamre	Revisjon: 3.01

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig Med.

- Tørk bort den første bloddråpen og sett teststrimlen i kontakt med bloddråpen
- Resultatet fremkommer etter noen sekunder

### 3. dag

**Avklaring i forhold til behandling** (Tablettbehandling eller insulinbehandling)

- Kostveiledning av ernæringsfysiolog eller sykepleier/hjelpepleier. (Ta utgangspunkt i prosedyren "Mat og diabetes").
- Informasjon om tablettbehandling (dersom det er aktuelt). Legen gir den første informasjonen, sykepleier gjentar om nødvendig.
- Insulinopplæring/injeksjonsteknikk (dersom det er aktuelt). Informer om ulike typer insulin og deres virkning.

#### Utstyr ved opplæring i bruk av insulinpenn

- Ferdig fylt insulinpenn
- Sprøytespisser (4 mm.)

#### Fremgangsmåte

- Skru sprøytespiss på insulinpenn
- Innstill pennen på riktig mengde insulin
- Beveg på sprøyta, ca 10 ganger, for at insulinet skal blande seg (ikke hurtigvirkende insulin og insulin-analoger)
- Velg injeksjonssted etter hvilken type insulin som settes. Hurtigvirkende insulin settes i magen. Andre typer insulin settes på lår eller sete
- Løft hudfold og stikk nålen inn i 90 graders vinkel
- Injisér
- Hold sprøytespissen inne i ca 10 sekunder før den trekkes ut

#### **Annen informasjon fra lege eller sykepleier under sykehusoppholdet**

- Hypo/ hyperglykemi
- Fotpleie
- Mosjon
- Forholdsregler ved akutt sykdom
- Orientering om Diabetesforbundet ([www.diabetes.no](http://www.diabetes.no))

Alle pasienter som har vært inne til opplæring skal få tilbud om poliklinisk oppfølgingstime hos diabetessykepleier eller diabeteslege før utskrivning. Timen bestilles hos diabetessykepleier (tlf 4625) eller gjennom henvisning.

**Diabetessykepleier er også behjelpelig med råd og veiledning under sykehusoppholdet dersom det er behov for det.**

#### **Kryssreferanser**

[II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.1-8](#) [Skjema for registrering av blodsukker, kost, karbohydrater og insulinbruk ved diabetes. Avdeling for pleie og poliklinikk, SSA.](#)

#### **Eksterne referanser**