

Endoskopiundersøkelser (tømmingsregime) APP, SSA

Side 1 av 1

Dokumentplassering:

II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.6-11

Godkjent dato:

21.08.2024

Revideres innen:

21.08.2026

Sist endret:

21.08.2024

Versjon:

7.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere
ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 21.08.2026

Til nedre endoskopiundersøkelser skal tarmen være godt tømt.

Tømming av tarmen til sigmoidoscopi

Man går inn i nedre halvdel av tykktarmen med en bøyelig kikkert. Undersøkelsen tar vanligvis mindre enn en halv time og kan av og til medføre noe ubehag.

Forberedelser

- Flytende kost fra kl 1200 dagen før undersøkelsen.
- Med flytende kost menes drikke som te, kaffe, saft, brus, selters, vann, buljong. Ikke melk.

Tømming

- Toilax kombinasjonspakning (fås kjøpt på apoteket):

2 tabletter kl 1200 dagen før undersøkelsen

2 tabletter kl 2100-2200 dagen før undersøkelsen

1 klystør om morgenen undersøkelsesdagen

Tømming av tarmen til colonoskopi

Tykktarmen blir undersøkt via en bøyelig kikkert. Undersøkelsen kan medføre noe ubehag.

- Tømmingen starter avhengig av når pasienten har time. (Dose 1 tas kvelden før. Dose 2 tas 5 timer før undersøkelsen)
- Kun flytende kost: Som te, kaffe, saft, brus, vann. **Ikke melk!**
Dagen før undersøkelse og samme dag!

Tømming av tarmen må gjøres for at undersøkelsen skal kunne utføres.

Bruk da:

- Plenvu, se for øvrig pakningsvedleggene. Toilax tabl. 2 dager før undersøkelsen.
- **NB!** Laxabon til pasient med nedsatt nyrefunksjon.

Tømming til rectoscopi

Undersøkelsen av endetarmen med en stivt skop, det tar ikke mange minuttene, og medfører ikke nevneverdige problemer

- To timer før undersøkelsen tas et lett engangsklyster (Klyx).

Kryssreferanser

[II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.6-10](#) [Endoskopiundersøkelser \(forberedelse til\) APP, SSA](#)

[10](#)

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Gastrolab./fagsykepl. Tønnesøl	Fagansvarlig: Geir Noraberg	Verifisert av:	Godkjent av: Nina Roland	Dok.nr: D00377
--	--------------------------------	----------------	-----------------------------	-------------------