

Gangtest, Avdeling for pleie- og poliklinikk, SSA

Side 1 av 1

Dokument ID:

II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.3-8

Godkjent dato:

22.12.2022

Gyldig til:

22.12.2024

Revisjon:

5.01

Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig Med.

1. Hensikt

- Enkel test for arbeidstoleranse/yteevne og oksygenopptak.
- Test for surstofftilpasning

2. Omfang

Sykepleier eller fysioterapeut som skal utføre testen.

3. Handling

3.1. Utstyr

- Pulsoksymeter, modell 8500M eller 3150.
- Stoppeklokke
- Penn
- Eventuelt bærbar oksygen

Oppmålt gangområde:

STED:	
På UCL	<ul style="list-style-type: none">• Ca 100 m per runde rundt kvartalet i avdelingen
På LMP, 2E	<ul style="list-style-type: none">• ca 40 m fra vindu v/rom 11 til blå strek på gulvet v/rom 1.

3.2 Fremgangsmåte

- Mål O₂-metning + puls med oksymer. (Det skal være på under hele testen.)

Informasjon til pasienten om hva som skal skje

Du skal gå i 6 minutter – fortrinnsvis sammenhengende

Gå raskt og så langt du synes du kan mestre

Ta pauser om nødvendig

Ikke snakk underveis

- Monter pulsoksymeter, skriv ned utgangs O₂ metning
- Hvis pasienten tar pause underveis noteres dette
- Når 6 minutter er gått skal pasienten sette seg
- Tiden det tar til O₂-metningen er den samme som før pasienten begynte å gå noteres, samt laveste O₂-metning og ganglengde i meter
- Pasienten skal så angi hvor anstrengende det var på en skala fra 1-10 (BORG-skala).
- Ved gjentatte gangtester skal det være opphold mellom disse, individuell vurdering av hvor lenge

O₂-utredning

Hvis pasienten faller til under 85 i O₂-metning, er det aktuelt å gjennomføre testen med tilførsel av O₂.

Man prøver ut hvor mange liter O₂ pasienten trenger for å fungere optimalt

Pasienten blir informert om hvorledes O₂ skal brukes i forhold til aktivitet etter at testene er avsluttet

Kryssreferanser

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Merete Rør Hanssen	Fagansvarlig: Endre Røystrand	Godkjent av: Nina Roland	
---	---	------------------------------------	--