

Føde- og barselavdeling, SSHF

Vitamin K til nyfødte

I Norge gis som hovedregel nyfødte barn vitamin K umiddelbart etter fødselen. Tilskudd av vitamin K regnes som sikkert og trygt for å forebygge blødningen forårsaket av vitamin K-mangel¹. Uten ekstra tilskudd av vitamin K kan livstruende blødninger forekomme hos noen barn i ukene etter fødsel, spesielt er morsmelkernærte barn utsatt.

Vitamin K kan gis på to måter, enten en enkeltdose injeksjon (sprøyte) i låret, eller gjentatte doser peroralt (dråper i munnen)¹. For betydelig for tidlig fødte barn følges spesielle rutiner¹.

- **Injeksjon:** Dose: 1 mg i muskelen i låret, rett etter fødsel
Preparat¹: Konakion Novum (fytomenadion; vitamin K) 10 mg/ml injeksjonsvæske
- **Dråper i munnen:** Dose: 2 mg rett etter fødsel, så 1 mg en gang ukentlig i 13 uker
Preparat^{1,2}: KA-VIT 20 mg/ml dråper (fytomenadion; vitamin K) eller Konakion Novum (fytomenadion; vitamin K) 10 mg/ml injeksjonsvæske. Injeksjonsvæske kan gis oralt; dosen trekkes opp via filterkanyle 5 µm.
- Injeksjon med vitamin K foretrekkes siden tilskudd via munnen har større muligheter for redusert effekt, for eksempel hvis barnet gulper opp dosen, og/eller en eller flere av de ukentlige dosene uteglemmes¹

Dokumentasjon for reservasjon mot vitamin K til vårt barn:

Vi, barnets foreldre, har lest informasjonen over, og fått anledning til å diskutere dette grundig med helsepersonell ved kvinneklinikken eller barneklinikken. Vi ønsker, til tross for denne informasjon, likevel ikke at barnet skal få vitamin K.

Dato

En av foreldrenes underskrift

Kilder: 1: Metodebok i Nyfødttmedisin, Universitetssykehuset i Nord-Norge (UNN), kapittel 7.8 Vitamin K profylakse (intramuskulært og peroralt), C Klingenberg; sist oppdatert oktober 2019, sitert 13.8.2020. 2: Felleskatalogen, preparatomtale Konakion Novum Cheplapharm 10 mg/ml injeksjonsvæske, sist oppdatert 30.11.2018; sitert 13.08.2020.. 3: Nasjonalt kompetanseseter for legemidler til barn, miksturlisten, KA-VIT 20 mg/ml oppløsning, sist oppdatert 22.03.2019, sitert 13.08.2020.



trygghet når du trenger det mest