

**Desinfeksjon, rengjøring og sterilisering av opr.instrumenter  
SSF**

Side 1 av 3

Dokument ID:

II.SOF.KIF.OP.10.7-5

Godkjent dato:

29.01.2024

Gyldig til:

29.01.2026

Revisjon:

8.00

Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Operasjonsavd./Sterilsentralen/Opplæring

**DESINFEKSJON**

En fullverdig desinfeksjon uskadeliggjør de fleste mikroorganisme (vegetative bakterier inklusiv mykobakterier, virus og sopp).

En desinfeksjonsprosess dreper IKKE bakteriesporer.

**Desinfeksjonsmetoder:**

- Varmedesinfeksjon! (Best)  
Varmedesinfeksjon i dekontaminator. Desinfeksjon med fuktig varme!  
Minste krav er >85 grader i > 3 minutter. Desinfeksjonsprosessen i slutfasen av programforløpet.
- Koking i alkalisk vann (pH 12 – opp mot lut nivå. Krystall – soda. Dette dreper vegetative bakterier, virus, sopp, men ikke bakteriesporer)
- Termisk- kjemisk desinfeksjon: f.eks: Glutaraldehyd + varme i spesielle vaskemaskiner.
- Kjemisk desinfeksjon

**RENGJØRING**

Rengjøring er en prosess som fjerner urenheter og organisk materiale, men innebærer ikke direkte til intelgjøring av mikroorganismer.

NB! Det finnes **ingen standard** for rengjøringsprosessen.

**STERILISERING**

Skal ikke finnes mer enn *en levende og formeringsdyktig mikroorganisme pr. 1 million steriliserte produkter*. Sterilisering til intel gjør alle mikroorganismer.

**VEDR. RENGJØRING:****Utstyr/opr.instrumenter**

- Varmeresistent utstyr/instrumenter rengjøres og desinfiseres i vaskedekontaminator.
- Varmeømfintlig utstyr/instrumenter rengjøres og desinfiseres manuelt.
- Skal være rene og uten organiske og uorganiske belegg.
- Renere gods medfører større sikkerhet for at instrumentene blir sterile.

Utarbeidet av:


Liv Hellen Skjold Rafoss

Fagansvarlig:

Ann Kristin Sørhus

Godkjent av:

Christine J.M. Gurgen

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Desinfeksjon, rengjøring og sterilisering av opr.instrumenter</b> <b>SSF</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOF.KIF.OP.10.7-5	Utarbeidet av: Liv Hellen Skjold Rafoss	Fagansvarlig: Ann Kristin Sørhus	Godkjent dato: 29.01.2024	Godkjent av: Christine J.M. Gurgen	Revisjon: 8.00

Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Operasjonsavd./Sterilsentralen/Opplæring

«Urenheter»

- Ødelegger utstyrets/instrumentenes funksjoner.
- Vevsrester kan føre til pyrogen - reaksjon hos pasienter og gi feber.

### Forutsetninger for sikkerhet av sterilt resultat

1. At mikroorganismene er " nakne " uten belegg som kan redusere varmeoverføringen.  
NB! Både synlige og usynlige urenheter.
2. At steriliseringsgodset har et lavt innhold av mikroorganismer. FØR sterilisering.  
1. og 2. : KREVER AT UTSTYRET ER RENT.

### Visuell kontroll

Eneste måten vi kan undersøke utstyret på mht rengjøring. (lys + lupe)

### Kanadisk undersøkelse

Standard renhets undersøkelse av instrumenter: visuellekontroller.

### MÅL

Behandle opr.instrumentene slik at de ser ut som tilnærmet nye.

### Hvorfor fester fremmedstoffer seg?

Løseligheten av organiske stoffer avtar med tiden. Dette kalles: ALDRING. Omfatter bl.a.:

1. Koagulering
2. Inntørking

Stoffer med redusert vannløselighet samler seg fast ved faste flater og overflater.


Vi sier at de har " LANDET " på overflaten og holder seg fast av kjemiske og elektriske krefter.

### Ved rengjøring må vi derfor bryte reaksjoner og prosesser som oppstår.

- Mikroorganismer må fjernes og være " nakne ".
- Obs! aldrig.
- Riktig rengjøringsmidler må brukes.
- Skylling er viktig.
- Vannkvaliteten er viktig.

### Manuell rengjøring

- Desinfeksjon før rengjøring
- Personalets opplæring og påkledning
- Lokalets beskaftenhet

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Desinfeksjon, rengjøring og sterilisering av opr.instrumenter</b> <b>SSF</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOF.KIF.OP.10.7-5	Utarbeidet av: Liv Hellen Skjold Rafoss	Fagansvarlig: Ann Kristin Sørhus	Godkjent dato: 29.01.2024	Godkjent av: Christine J.M. Gurgen	Revisjon: 8.00

Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Operasjonsavd./Sterilsentralen/Opplæring

- Ventilasjon
- Undertrykk
- Utrustning dvs: kummer, hjelpeutstyr
- Lysforhold
- Såper – rengjøringsmidler
- Vannkvalitet
- Skylleprosedyrer
- Tørking

## Rengjøring i dekontaminator

Hva er en dekontaminator?

Rengjøring i dekontaminator betyr rengjøring i et **lukket system!**

1. Spyledekontaminator (bekkenspyler)
2. Vaskedekontaminator (instrumentvaskemaskin)

Bruk av vaskedekontaminator:

1. Kontroll og vedlikehold- loggbøker
2. Maskinens utrustning – ulike typer innsatser
3. Program
4. Hvordan lade instrumentvaskemaskinen?
5. Mengde og type gods
6. Plassering av gods – bruken av dysene.

## Ultralyd

Vi har ultralyddesinfektor-vaskemaskin på avdelingen. Denne rengjør, desinfiserer og ultralydbehandler opr.instrumentene.

Ultralyd: Mekaniske bølger i væske og luft med et svingtall på over 20 kHz = 20.000 svingninger i sekundet.

Ultralydbølger som sendes gjennom en væske, setter væskemolekylene i hurtig bevegelse og det dannes høyfrekvensenergi. Høyfrekvensenergi lager mikroskopiske bobler og imploderer. (Implodere motsatt av eksplosjon).

Implosjonene skjer med stor kraft og fører til frigjort energi. Dette kalles kavitasjon og oppstår på alle vanskelige tilgjengelige steder