

		Medisinsk serviceklinikk		Retningslinje
Arnadottir-OT-ADL Neurobehavioral Evaluation (A-ONE) – Ergoterapi. Sosionom-, ergoterapi- og fysioterapienheten				Side 1 av 2
Dokument ID: II.MSK.SEF.2.1.1-4		Godkjent dato: 31.08.2020	Gyldig til: 30.04.2022	Revisjon: 12.00

Medisinsk serviceklinikk/Sosionom, ergoterapi, fysioterapi/Pasienter og brukere/Ergoterapi/Ergoterapitiltak

Definisjon:

A-ONE – står for Arnadottir-OT-ADL Neurobehavioral Evaluation.

A-ONE er et kartleggingsredskap som er utviklet av ergoterapeut Guðrun Árnadóttir for å kartlegge kortikale dysfunksjoner gjennom aktiviteter i dagliglivet. Aktivitetene kan utføres på sykehuset eller i pasientens hjem.

Hensikt:

Ergoterapeuter bruker A-ONE for å kartlegge skader eller sykdommer i CNS gjennom å observere pasienter i PADL. Det er et valid og reliabelt kartleggingsredskap/metode som kan brukes på personer etter fylte 16 år.

- Undersøker årsaken til problemer med aktivitetsutførelsen hos personer med nevropsykologiske dysfunksjoner.
- Kartlegger grad av selvstendighet i aktivitet
- Viser trenings-/ behandlingspotensiale
- Resulterer i målsetting og valg av behandling
- Måler kliniske endringer
- Viser ressurser og begrensinger hos pasienten
- Hjelper terapeuten til klinisk resonnering og til å ta beslutninger

Handling:

Kun for ergoterapeuter som er sertifisert

A-ONE benyttes som et verktøy i ADL- observasjon. Ergoterapeuten observerer pasienten i følgende aktiviteter:

- Påkledning
- Personlig hygiene
- Forflytning og mobilitet
- Spising
- Kommunikasjon

Pasientens utførelse scores i to skalaer; grad av selvstendighet (**independence score**), og nevrologiske utfall observert i aktivitetsutførelsen (**neurobehavioral score**). Resultatet av kartleggingen kan si noe om type nevrologiske utfall som er observert, hvor i CNS lesjonene kan befinne seg, og hvor mye hjelp/tilrettelegging pasienten har behov for i de ulike aktivitetene.

Eksterne Referanser:

- ”[The Brain and Behavior – Assessing Cortical Dysfunction through Activities of Daily living](#)” – Guðrun Arnadóttir, 1995. ISBN 0-8016-0334-X
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed&cmd=DetailsSearch&term=Arnadottir+OT-ADL+Neurobehavioral+Evaluation>

Utarbeidet av: Ergoterapeutene SSK	Fagansvarlig: Wenche Haugen	Godkjent av: Per Kristian Andersen	
--	---------------------------------------	--	--

 SØRLANDET SYKEHU	Arnadottir-OT-ADL Neurobehavioral Evaluation (A-ONE) - Ergoterapi Sosionom-og ergoterapienheten SSA/SSK				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.MSK.SEF.2.1.1-4	Utarbeidet av: Ergoterapeutene SSK	Fagansvarlig: Wenche Haugen	Godkjent dato: 31.08.2020	Godkjent av: Per Kristian Andersen	Revisjon: 12.00

Medisinsk serviceklinikk/Sosionom, ergoterapi, fysioterapi/Pasienter og brukere/Ergoterapi/Ergoterapitiltak

- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed&cmd=DetailsSearch&term=%22Arnadottir+G%22%5BAuthor%5D>