

Vitamin K-profylakse til nyfødte. Føde/Barsel SSHF

Side 1 av 2

Dokument ID:
I.4.8.1.5-24Godkjent dato:
11.01.2022Gyldig til:
11.01.2025Revisjon:
5.00

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Fellesprosedyrer obstetrikk

OMFANG

Alle nyfødte barn.

HENSIKT

Redusere risiko for hjerneblødning hos nyfødte første levemåned.
Sikre at alle barn får vitaminprofylakse etter gjeldende retningslinjer.

ANSVAR

Jordmor

FREMGANGSMÅTE**Alle nyfødte barn:**

Hovedregelen er intramuskulær injeksjon av vitamin K umiddelbart etter fødsel, alternativt kan peroral vitamin K gis hvis injeksjon ikke er egnet, eller uønsket. Se unntak under.

Injeksjon vitamin K (fytomenadion) - engangsdose

1 mg = 0,1 ml Konaktion Novum (fytomenadion) 10 mg/ml i.m. innen 2 timer etter fødsel.

Barn med FV <1500 g: Gi 0,5 mg vitamin K = 0,05 ml Konaktion Novum (fytomenadion) 10 mg/ml i.m. innen 2 timer etter fødsel

Peroral vitamin K (fytomenadion) - flergangsdose

Første dose **2 mg = 2 dråper** KA-Vit (fytomenadion) dråper 20 mg/ml rett etter fødselen.

Deretter **1 mg = 1 dråpe** KA-Vit (fytomenadion) dråper 20 mg/ml en gang ukentlig i 13 uker.

Foreldrene administrerer medisineringsen selv.

Alternativ til KA-Vit dråper hvis dette ikke kan skaffes: Konaktion Novum (fytomenadion) 10 mg/ml injeksjon kan gis peroralt. Dosen trekkes opp via filterkanyle 5 mikrometer for å fjerne evt. glasskår i løsningen etter knekk av glassampullen.

Barn av HIV positive mødre:

Første dose gis peroralt (ikke i.m.) like etter fødselen.

1 mg vitamin K = 0,1 ml Konaktion Novum (fytomenadion) 10 mg/ml **i.m. etter 1-2 døgn**, når barnet er godt vasket².

Barn med mistenkt blødersykdom

Første dose gis peroralt (ikke i.m.) like etter fødselen.

Deretter **1 mg = 1 dråpe** KA-Vit (fytomenadion) dråper 20 mg/ml en gang ukentlig i 13 uker².

Injeksjon eller peroral administrering av vitamin K (fytomenadion)?


Injeksjon med vitamin K foretrekkes fremfor peroral administrering siden tilskudd via munnen har større muligheter for redusert effekt, for eksempel hvis barnet gulper opp dosen, og/eller en eller flere av de ukentlige dosene uteglemmes.

Hepatitt B virus: se prosedyre [Hepatitt B virus - oppfølging av gravide og barn av hepatitt B-positive mødre SSHF](#)

Reservasjon mot vitamin K-profylakse:

Hvis **foreldrene ikke ønsker** K vitaminprofylakse til barnet, må dette respekteres. I slike tilfeller skal foreldrene skrive under på reservasjonsskjema, der de bekrefter at de avstår fra vitamin K-profylakse etter at grundig informasjon er gitt om hvorfor slik profylakse anbefales.

Utarbeidet av: Prosedyreutvalg obstetrikk SSHF, farmasøyt Lisbeth Vesterhus	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege BUA SSK, Henriette Astrup	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	
---	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHU		Vitamin K-profylakse til nyfødte. Føde/Barsel SSHF			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.4.8.1.5-24	Utarbeidet av: Prosedyreutvalg obstetrikk SSHF, farmasøyt Lisbeth Vesterhus	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege BUA SSK, Henriette Astrup	Godkjent dato: 11.01.2022	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 5.00

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Fellesprosedyrer obstetrikk

Kryssreferanser

[I.4.3.12.1-38](#)

[Vitaminer og jern til premature og syke nyfødte barn, BUA, Barneseksjonen, Nyfødtintensiv](#)

[I.4.3.23.2-8](#)

[Vitamin- og jerntilskudd, info til foreldre, SSHF](#)

[I.4..1-19](#)

[HIV infeksjon. Føde/Barsel SSHF](#)

[I.4..3-11](#)

[K-vitamin til nyfødte - reservasjonsskjema SSHF](#)

Eksterne referanser

1. Helsedirektoratet (2014): [Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen](#) Kapittel 7.5 Vitamin K-profylakse
Hentet fra: <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/barselomsorgen> (27.01.21)
2. [Metodebok i nyfødtmedisin, Barne- og ungdomsavdelingen Universitetssykehuset i Nord-Norge, 6. utgave, oktober 2019 Kapittel 7.8 Vitamin K profylakse \(intramuskulært og peroralt\)](#) Hentet fra:
<https://unn.no/Documents/Metodeb%C3%B8ker/Metodebok%20i%20nyf%C3%B8dtmedisin/Metodebok%20nyf%C3%B8dtmedisin.pdf> (27.01.21)
3. Norsk gynekologisk forening: Veileder i fødselshjelp (2020): [Virale infeksjoner hos gravide. HIV](#). Hentet fra:
<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-gynekologisk-forening/veiledere/veileder-i-fodselshjelp/virale-infeksjoner-hos-gravide/#hiv> (27.01.21)
4. Preparatomtale Konakion Novum 10 mg/ml, Felleskatalogen (sist oppdatert 30.11.2018; sitert 13.08.2020):
<https://www.felleskatalogen.no/medisin/konakion-novum-cheplapharm-560699>
5. KA-VIT 20 mg/ml dråper, omtale via www.legemidlertilbarn.no, miksturlisten:
<https://www.legemidlertilbarn.no/helsepersonell/miksturer/Sider/KA-vit-oppløsning.aspx> og via uregistrerte legemidler, Sykehusapotekene Arendal og Kristiansand, rubrikk for KA-vit 20 g/ml dråper:
<https://sshf.fisp.no/teams/Intranett2/Sider/Sykehusapotekene-Uregistrerte-legemidler.aspx>