

		Fagspesifikke prosedyrer		Kliniske fagprosedyrer	
Navlesnorsfremfall. Føde/Barsel SSHF				Side 1 av 1	
Dokument ID: I.4.8.1.2-13		Godkjent dato: 11.03.2022	Gyldig til: 11.03.2025	Revisjon: 4.01	

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetikk/Fødsel SSHF

HENSIKT

Forhindre alvorlig asfyxi og fosterdød.

MÅLGRUPPE

Fødsel med okkult eller manifest navlesnorfremfall.

ANSVAR

Jordmor og lege

FREM GANGSMÅTE

Generelt:

- Forekommer 1,9/1000 fødsel i året i Norge
- Skjer ved vannavgang og/eller amniotomi
- Risikofaktorer: sete/fotleie, tverrleie, polyhydramnion, prematuritet, foranliggende del står høyt og bevegelig
- Forebygging: "kontrollert" amniotomi f.eks. med tynn nål

Okkult navlesnorfremfall:

Navlesnoren ligger ved siden av forliggende fosterdel, men uten å kunne palperes i vagina. Symptomet kan være plutselig vedvarende bradykardi eller forlenget deselerasjon. Kan forkomme ved vannavgang og/eller intakte hinner. Dersom kvinnen endrer stilling, kan avklemmingen øke eller minske, dette avspeiler seg i fosterlyden.

Manifest navlesnorfremfall:

Navlesnoren kommer foran forliggende fosterdel. Den kan palperes i vagina og/eller være synlig utenfor. Symptomet kan være plutselig vedvarende bradykardi eller forlenget deselerasjon.

Tiltak:

- Kontinuerlig fosterregistrering (CTG/STAN), så lenge som mulig
- Vaginal eksplorasjon - kjenn etter pulsasjon i navlesnor
- **Hvis god fosterlyd, ro ned situasjonen!**
- Dytt ledende del opp mot fundus. Alternativt legg kvinnen med setet høyere enn hodet / evt. firefot stående
- Tilkall gynekolog. Dersom forløsning også barnelege
- Tractocile Bolus dose kan vurderes, men skal ikke forsinke forløsning ved vedvarende bradykardi
- Reponering av navlesnor er svært vanskelig, anbefales ikke

Vurdering:

- Ved normal fosterregistrering – avvent og vurder situasjonen
- Ved vedvarende bradykardi – umiddelbar forløsning
 - dersom utslettet mormunn vurderer tangforløsning evt på operasjonsstuen
 - øvrig akutt sectio grad 1
- Ved erkjent fosterdød – vaginal forløsning

Kryssreferanser

[I.4.8.1.2-9](#)

[Fosterovervåking under fødsel. Føde/Barsel SSHF](#)

Eksterne referanser

<http://www.uptodate.com/contents/umbilical-cord-prolapse>

Utarbeidet av: Prosedyreutvalg obstetikk SSHF	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barsel	Godkjent av: Per Engstrand	
---	--	--------------------------------------	--