

		Fagspesifikke prosedyrer		Instruks	
Post partum / utreisesamtale barsel, SSHF				Side 1 av 2	
Dokument ID: I.4.8.1.3-11		Godkjent dato: 22.04.2024	Gyldig til: 22.04.2028	Revisjon: 8.02	

Fagspesifikke prosedyrer\Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi\Fellesprosedyrer Obstetrik\Barsel SSHF

MÅLGRUPPE

Alle barselkvinner

HENSIKT

Gi kvinnen / paret anledning til å snakke med jordmor om fødselen og fødselsopplevelsen.
Gjøre opp status i forhold til familiens trygghet på seg selv.
Planlegge oppfølging ut fra behov.

ANSVAR

Jordmor og gynekolog.

FREM GANGSMÅTE

POST PARTUM SAMTALE

- Lytt til kvinnens /parets fortelling om fødselen.
- Be kvinnen/paret beskrive sine følelser knyttet til fødselen.
- Ved traumatisk fødselsopplevelse vurderes det behov for ny samtale.
- Jordmor dokumenterer samtalen i Partus. Opprett dokument «Post partum samtale», skriv kort oppsummering.

Gynekolog

- Samtalen dokumenteres i DIPS.
- Ta stilling til hvordan et nytt svangerskap skal håndteres slik at det framgår i eget sluttnotat.
- Ta stilling til om kvinnen skal komme til etterkontroll hos gynekolog på sykehuset eller hos egen lege.

UTREISESAMTALE

- Opplevelse av barseloppholdet
- Amming. Informere om ammehjelpen.no
- Hygiene, renselse
- Bekkenbunnstrening
- Informere om etterkontroll hos egen lege ca 6 uker etter fødsel, dersom ikke annet er avtalt
- Prevensjon
- Informere om oppfølging v helsestasjon / barselpoliklinikk.
- Hjemmesituasjon
- Søskensjalusi
- Søvnløshet, hvile, aktivitet
- Psykiske reaksjoner
- Eventuelle andre spørsmål

SSK: Alle kvinnene bør oppfordres til aktiv bruk av informasjonsvideo som ligger på intranett. Denne videoen tar for seg alle de underliggende punktene. Dermed sikrer vi oss at alle kvinnene/partner får den samme informasjonen. Kvinnen kan i etterkant av å ha sett video stille oppfølgingsspørsmål.

Observasjon mor

- Palpere uterus, samt observere suturer, renselse og bryst, eventuelt operasjonssår.
- Kontroll av evt blodprøver og blodtrykk.

Utarbeidet av: Prosedyreutvalg obstetrik SSHF	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barsel	Godkjent av: Per Engstrand	
---	--	--------------------------------------	--

Dokument-id: I.4.8.1.3-11	Utarbeidet av: Prosedyreutvalg obstetrik SSHF	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barseel	Godkjent dato: 22.04.2024	Godkjent av: Per Engstrand	Revisjon: 8.02
------------------------------	---	---	------------------------------	-------------------------------	-------------------

Fagspesifikke prosedyrer\Fødselshjelp og kvinnesykdommer\Gynekologi\Fellesprosedyrer ObstetrikkBarseel SSHF

Kryssreferanser

Eksterne referanser

Jordmorboka 2010, Brunstad/Tegnander. Kap 41.