

|   |  |                                     |                                  |                          |
|---|--|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
|  |  | <b>Foretaksnivå</b>                 |                                  | <b>Retningslinje</b>     |
| <b>Beskyttelsesfrakk</b>  |  |                                     |                                  | Side 1 av 2              |
| Dokument ID:<br><b>1.6.2.6.2.1.3-4</b>  |  | Godkjent dato:<br><b>06.08.2024</b> | Gyldig til:<br><b>06.08.2026</b> | Revisjon:<br><b>7.02</b> |

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

### **1. Hensikt**

Forhindre smittespredning via arbeidstøy da arbeidstøyet kan bli forurenset og bidra til smitteoverføring. Gjelder både bruk av beskyttelsesfrakk og beskyttelsesforkle.

### **2. Omfang**

Gjelder alle ansatte, vikarer, studenter, hospitanter osv.

### **3. Ansvar**

Enhver linjeleder har ansvar for å informere sine ansatte om retningslinjen, og alle ansatte har ansvar for å følge den.

### **4. Handling**

**Beskyttelses frakk:** Skal være pasientbundet. Blå frakk, fortrinnsvis engangs, med lange ermer som slutter godt rundt håndleddet. Frakken skal ha knepping/knytes bak og uten lommer, og så lang at den går nedenfor knærne.

- Brukes for å verne arbeidstøyet og huden mot blod, kroppsvæsker, ekskret og andre typer forurensing, for eks. ved stell/undersøkelse av pasient, stell av sår, og prosedyrer der arbeidstøyet kan bli forurenset.
- Skiftes daglig og ved synlig forurensing.
- Tilsølt frakk fjernes straks den aktuelle arbeidsoppgaven er avsluttet, utfør håndhygiene. Er arbeidstøyet blitt fuktig skiftes også dette.

Frakken tas på:

- Utfør håndhygiene.
- Ta frakken i halslinningen og stikk hendene inn i ermene uten å berøre utsiden av frakken. Knapp igjen begge knappene/knyt igjen.

Frakken tas av:

- Utfør håndhygiene.
- Knapp opp frakken og la den gli av uten å berøre utsiden, ikke vring ermene.
- Frakken tas i halslinningen og kastes / ev. henges på plass. Frakken skal henge slik at innsiden beholdes ren og utsiden ikke forurenser omgivelsene.
- Utfør håndhygiene.

**Plastforkle:** Skal brukes ved arbeidsoppgaver der det kan oppstå sprut av biologisk materiale eller annet flytende materiale. Benyttes ev. også utenpå frakk ved forventet mye søl. Fjern tilsølt forkle snarest mulig og utfør håndhygiene.

- Plastforkle er engangs og kastes i restavfall.

**Smittefrakk:** Skal brukes i forbindelse med pleie og behandling av pasienter med smittsomme sykdommer eller infisert materiale. Den skal ikke benyttes utenfor isoleringsenheten/ sykerommet. Smittefrakk skal være gul, engangs, med lange ermer og mansjetter som slutter tett omkring håndleddet. Den skal være bakknappet og uten lommer, og så lang at den går nedenfor knærne. Smittefrakk kan benyttes flere ganger, av samme person i løpet av en vakt, hvis synlig ren. Forutsetter korrekt oppheng av frakken.

**Sterile frakker** omhandles i: [Postoperative sårinfeksjoner, forebygging](#)

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Utarbeidet av:<br><b>Smittevernheten</b> | Fagansvarlig:<br><b>Smittevernoverlegen</b> | Godkjent av:<br><b>Susanne M Sørensen Hernes</b> |  |
|--|---|--|--|

|  |                                     |                                      |                              |  |                                |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHU |                                     | <b>Beskyttelsesfrakk</b>             |                              |  | <b>Side: 2</b><br><b>Av: 2</b> |
| Dokument-id:<br>I.6.2.6.2.1.3-4  | Utarbeidet av:<br>Smittevernenheten | Fagansvarlig:<br>Smittevernoverlegen | Godkjent dato:<br>06.08.2024 | Godkjent av:<br>Susanne M Sørensen<br>Hernes | Revisjon:<br>7.02              |

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

### Beskyttelsesutstyr for pårørende:

Pårørende skal vanligvis følge de samme forholdsregler som pleiepersonalet. Besøkende skal instrueres i hånddesinfeksjon, håndvask og riktig bruk av beskyttelsesutstyr. Smittefrakk brukt av besøkende skiftes alltid etter bruk.

### Engangs kjeledresser:

Brukes av teknisk avdeling hvor det er fare for sprut og søl av infisert materiale.  
Brukes også av annet personale ved høyrisikosmitte.

### Eksterne referanser

[Smittevern boka e-versjon. Smittevern 18. 09 Basale smittevernrutiner i helsetjenesten - Folkehelseinstituttet](#)  
[Rettleiar til forskrift om smittevern i helsetjenesta 2006. Smitteverne15, Folkehelseinstituttet](#)  
[Infeksjonskontroll.no Vernetøy- \(smittefrakk\) – væsketett beskyttelsesfrakk](#)

Akselsen P E og Elstrøm P. Smittevern i helsetjenesten, 3.utg.2018. Gyldendal akademiske.