

		<b>Foretaksnivå</b>		<b>Retningslinje</b>
<b>Rengjøring og desinfeksjon av seng, madrass, sengetøy og gardiner</b>				Side 1 av 2
Dokument ID: <b>I.6.2.6.2.1.6-3</b>		Godkjent dato: <b>23.04.2024</b>	Gyldig til: <b>23.04.2026</b>	Revisjon: <b>6.00</b>

Foretaksnivå\Virksomhetsstyring\Kvalitet og pasientsikkerhet\Smittevern\Infeksjonskontrollprogram

## **1. Hensikt**

Hindre smitteoverføring via seng, madrass, sengetøy og gardiner.

## **2. Omfang**

Gjelder for alt personale som rengjør og desinfiserer senger, madrasser og annet sengeutstyr, samt gardiner.

## **3. Ansvar**

Ledelsen har ansvar for at retningslinjen er kjent i avdelingen og den enkelte ansatte har ansvar for å følge retningslinjen.

## **4. Handling**

### **4.1 Ved utreise**

- Ved SSF: sengetøyet tas av og den brukte sengen kjøres til uren side i sengesentralen
- Ved SSA og SSK: den brukte sengen med sengetøy, kjøres til uren side i sengesentralen
- Sengetøyet tas forsiktig av for at bakterier og støv ikke skal virvles opp i luften, personalet benytter munnbind, frakk/forkle og hansker.
- Fuktig tøy (svette, vann) legges i hvit plastpose som lukkes, før den legges i tøysekken
- Sengetøy som er tilsølt med blod, avføring, urin, oppkast og liknende legges i gul plastsekk før det legges i tøysekken.
  - Er seng eller madrass tilsølt utføres flekkdesinfeksjon. Se: [Desinfeksjon/ smittevask ved opphør av isolering og ved flekkdesinfeksjon](#)
- Rengjøring og desinfeksjon av seng og madrass utføres mellom hver pasient i sengevaskemaskin.
  - Dersom det ikke er mulig, rengjøres seng og madrass manuelt, og det anbefales da å desinfisere madrassen i tillegg.
- Madrass skal ha helsveiset tett plasttrekk, det er egen retningslinje for trykkavlastningsmadrasser. [Trykkavlastningsmadrasser - rengjøring og desinfeksjon av Rhombofill og Tempur.](#)
- Ren madrass skal ikke oppbevares på gulv i påvente av at sengen skal bli rengjort.
- Ved spyling bør dette gjennomføres på en slik måte at personalet beskyttes mot aerosoler
- Det må skilles nøye mellom ren og uren side. Rene senger må ikke bli utsatt for sprut fra urene senger
- Den som rer ny seng må ha rene hender og rent arbeidsantrekk, sengen dekkes med rent trekk/plast

### **4.2 Ved opphør av isolering**

- Avdelingen tar av sengetøyet og sender til vask som smittetøy.
- Hygienepute, seng og madrass desinfiseres med aktuelt kjemisk desinfeksjonsmiddel i isolatet.
- Hygienedyne pakkes i gul sekk og sendes med desinfisert hygienepute, seng og madrass fra smitteisolatet til sengevaskesentral for rengjøring.
- «Vanlige» puter og dyner tekstil, legges i gul plastsekk som sendes til vask i lokalt vaskeri.
- Psykiatrisk avdeling har egne og forskjellige rutiner, avhengig av lokasjon.

Utarbeidet av: <b>Smittevernenheten</b>	Fagansvarlig: <b>Smittevernoverlegen</b>	Godkjent av: <b>Mikkel Peter Høiberg</b>	
--	---	---	--

 SØRLANDET SYKEHUS		<b>Rengjøring og desinfeksjon av seng, madrass, sengetøy og gardiner</b>			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.6.2.6.2.1.6-3	Utarbeidet av: Smittevernenheten	Fagansvarlig: Smittevernoverlegen	Godkjent dato: 23.04.2024	Godkjent av: Mikkel Peter Høiberg	Revisjon: 6.00

Foretaksnivå\Virksomhetsstyring\Kvalitet og pasientsikkerhet\Smittevern\Infeksjonskontrollprogram

### **4.3 Rengjøring/desinfeksjon av dyner og puter**

- Hygienepute skal ha putetrek, men hygienedyne(2-i-1) skal ikke ha dynetrek.
- Hygienedyner vaskes ved 85 °C i minimum 10 minutter mellom hver pasient.
- Hygienepute rengjøres og desinfiseres manuelt mellom hver pasient.
- Hygieneputen kan desinfiseres med alle desinfeksjonsmidler godkjent ved SSHF. Putene skal aldri kjøres i vaskemaskin, men alltid rengjøres og desinfiseres manuelt.
- Ordinære dyner og puter i tekstil som ikke er synlig tilsølt, bør vaskes regelmessig og minst en gang per måned.

### **4.4 Håndtering av gardiner**

Det anbefales fortrinnsvis utvendigskjerming som 1 prioritering.

Om ikke det er mulig anbefales:

- Prioritering 2 – Glassfilm
- Prioritering 3 – Engangsgardiner. Skiftes i følge leverandørs anbefalingen
- Prioritering 4 - Tekstile gardiner. Skiftes årlig, ved synlig tilsølt og alltid ved luftisolering

Gardinene skal skiftes alltid etter luftsmitteisolering og før beskyttende isolering.

Enhetsleder eller delegert person er ansvarlig for å sørge for at gardinene blir skiftet etter anbefaling.

#### **4.4.1 Forheng/gardiner i pasientsona**

Det anbefales skjerm Brett i pasientsonen som lett kan vaskes/desinfiseres, fortrinnsvis ikke tekstil. Tekstiler som anvendes i helseinstitusjoner kan være reservoar for patogene mikroorganismer og kan derfor medvirke til smittespredning. Riktig håndtering av rene/urene tekstiler i institusjonen skal begrense/hindre mulig smitteoverføring til personalet/pasienter.

Om ikke det er mulig anbefales:

- Prioritering 2 - Engangsgardiner. Skiftes i følge leverandørs anbefalingen
- Prioritering 3 - Tekstile forheng/gardiner. Skiftes fortrinnsvis mellom hver pasient og når synlig tilsølt. Om ikke det er mulig bør det skiftes månedlig.

Tekstil forheng bør skiftes alltid etter smitteisolering og før beskyttende isolering.

Enhetsleder eller delegert person er ansvarlig for å sørge for at gardinene blir skiftet etter anbefaling.

#### **Kryssreferanser**

[I.6.2.6.2.2-2 Tiltak ved isolering](#)

[I.6.2.6.2.1.4-3 Tekstiler - krav til vask](#)

#### **Eksterne referanser**

[Kjemiske desinfeksjonsmidler til bruk i helse- og sykepleie, Statens legemiddelverk](#)

[Rettleiar til forskrift om smittevern i helsetenesta. Smittevern 15. Folkehelseinstituttet.](#)

[Infeksjonskontroll.no, Rengjøring og desinfeksjon av senger, madrasser og vask av dyner, puter og tekstiler.](#)