

# KONTAKTSMITTE

*-ATTENTION: ISOLATION PRECAUTIONS-*

---

Ved kontakt med smitteførende pasient, infeksiosøst materiale eller forurenset utstyr og omgivelser brukes:

SMITTEFRAKK  
HANSKER

Ved fare for sprut brukes:

MUNNBIND OG  
EVT. ØYEBESKYTTELSE

---

**DØRER SKAL HOLDES LUKKET**

**HÅNDHYGIENE UTFØRES  
FØR ISOLATET FORLATES**

**NB! VED CLOSTRIDIUM DIFFICILE: HÅNDVASK ETTERFULGT AV HÅNDDESINFEKSJON**



## Eksempler på indikasjoner: [Infeksjonssykdommer - alfabetisk liste](#)

Fekal-oral smitte, hvor det er vanskelig å kontrollere avføringen	Salmonella, Shigella, Campylobakter, Rotavirus, Clostridium difficile
Direkte og indirekte kontakt smitte	Sår med ukontrollerbar sekresjon, VRE, multiresistente gram negative staver, for eks. Pseudomonas, og noen ESBL, ubehandlet skabb

## Hvordan arbeide i isolat:

**Besøkende:** 1-2 personer av gangen. Påkledning som personalet. Håndhygiene utføres før og etter besøket.

**Tekstiler** behandles som smittetøy.

**Bestikk og servise:** Vanlig bestikk og servise kan brukes. Desinfiseres etter bruk, i spyledekontaminator på isolat eller emballeres og evt. merkes før det tas ut av isolatet og desinfiseres umiddelbart i avdelingens desinfeksjonsrom. Sendes så, som urent, med den øvrige oppvask.

**Kurve og journal/PC** skal ikke bringes inn i isolatet.

**Rekvirering av prøver/undersøkelser:** Aktuell avdeling må få nødvendig informasjon om isoleringsregime.

**Prøvetaking/transport av prøver:** Prøvetakingsutstyr, som for eks. staseslange, oppbevares på rommet til isolering oppheves. Dersom prøveglasset blir forurenset på utsiden skal det desinfiseres før det tas ut av pasientrommet. Pussbekken bør være tilgjengelig i sluse eller på tralle utenfor.

**Når pasienten må forlate isolatet** skal alle bandasjer være nyskiftet og sekresjon skal være under kontroll. Pasienten skal ha rene klær, ny seng og skal utføre håndhygiene før isolatet forlates.

**Flergangsutstyr** som staseslange, blodtrykksapparat, stetoskop og annet nødvendig utstyr oppbevares i isolatet. Utstyr som bringes ut skal desinfiseres i isolatets spyledekontaminator, eller emballeres evt. merkes og desinfiseres umiddelbart i avdelingens desinfeksjonsrom. Instrumenter og utstyr som skal til sterilisering må alltid desinfiseres i avdelingens vaskedekontaminator. Utstyr som ikke tåler varme, desinfiseres med godkjent desinfeksjonsmiddel i anbefalt tid.

**Avfall:** Ikke alt avfall fra smitteisolater er smittefarlig. Avfallsposen skal alltid være ren på ytersiden og knyttes godt igjen før den bringes ut av isolatet. Rutinemessig dobbeltemballering er ikke nødvendig.

**Smitte/risiko – avfall** er avfall som er direkte/synlig forurenset med sekret, puss og lignende, brukte bandasjer, drenasjemateriell, bleier, engangs pulverfylte sugeposer, hansker, munnbind og legemiddelrester. Drenasjeposer tømmer i spyledekontaminator, husk beskyttelsesutstyr. Avfallet legges i gul pose, deretter i risikoavfallsboks/eske. *Stikkende/skjærende avfall* legges i godkjent beholder på pasientrommet.

**Rest avfall**, for eks. blomsterpapir, avis, personlig beskyttelsesutstyr som ikke er direkte/synlig forurenset, legges i vanlig hvit pose knyttes igjen og kastes i restavfall. *Skal ikke sorteres.*

## Rengjøring/desinfeksjon/smittevask

Rengjøringspersonalet følger retningslinjene for pleiepersonalets påkledning.

**Daglig rengjøring:** Rommet rengjøres på vanlig måte og sist på runden, husk kontaktpunkt. Flergangskluter og mopper sendes til smittevask. Rengjøringsutstyret skal være rombundet og desinfiseres ved opphør av isolering. *Daglig desinfeksjon av kontaktpunkt* anbefales ved Clostridium difficile, VRE og ESBL.

**Flekkdesinfeksjon:** Ved søl av infeksjøs materiale skal det straks tørkes opp og deretter utføres flekkdesinfeksjon med godkjent desinfeksjonsmiddel. Etter dette foretas vanlig rengjøring.

### Opphør av isolering:

*Dyne, pute, og forheng* smittevaskes, *dusjforheng* smittevaskes dersom dusjen har vært i bruk. *Gardiner* smittevaskes dersom de er synlig tilsølt.

*Flergangsutstyr:* desinfiseres i dekontaminator eller med godkjent kjemisk desinfeksjonsmiddel før det tas ut av isolatet. Instrumenter og utstyr som skal til sterilisering skal alltid, i tillegg, desinfiseres i avdelingens vaskedekontaminator. Utstyr som ikke er desinfisert skal emballeres og evt. merkes før det tas ut av isolatet og desinfiseres i avdelingens desinfeksjonsrom.

*Inventar og flater på pasientrom og i sluse/ forgang:* Seng, nattbord og annet inventar som pasient eller personale har vært i direkte eller indirekte kontakt med, desinfiseres med godkjent desinfeksjonsmiddel (husk håndtak, lysbrytere, dørkarmer, skapdører, åpne hyller vegg der smittefrakk har hengt osv.) Gulv flekk- desinfiseres ved behov.

*Ringesnor, bøker, blader og ubrukt engangsutstyr:* kastes.

Etter desinfeksjon foretas vanlig rengjøring.