

PRE-/POSTOPERATIV SMERTEBEHANDLING - VOKSNE

Side 1 av 2

Dokument ID:

II.SOF.KIF.SSF.2.a-6

Gruppe:

Godkjent dato:

24.01.2020

Gyldig til:

24.01.2022

Revisjon:

5.02

Somatikk Flekkøfjord/Kirurgisk avdeling SSF/Anestesi - SSF/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

Dagkirurgiske pasienter

Preoperativt: paracetamol. Pasienter under 70 år med vekt over 70 kg → 2000 mg per os.
Pasienter over 70 år, eller vekt under 70 kg → 1500 mg per os.

Ved stor nervøsitet: **Sobril 10** mg per os.

Bløtdelskirurgi og gynekologi samt artroskopier: i tillegg **Celebra:** Under 70 år vekt over 50 kg: 200 mg p.o.
Over 70 år eller vekt under 50 kg: 100 mg.

Ved nedsatt lever og nyrefunksjon: 100 mg p.o

Kvalmeprofylakse: Dexametason: Pas under 70 år, vekt over 50 kg: 12 mg
Pas over 70 år, vekt under 50 kg: 8 mg
Diabetes pas: konferer med anestesi lege.

Kontraindikasjon: Nylig vaksinasjon med levende agens. Eks oral Polio, MMR, Vannkopper, Gulfeber, BCG, tyfoidfeber (oral vaksine).

Postoperativt: moderate smerter paracetamol opptil 80 mg/kg/døgn, ved sterke smerter i tillegg **Tramadol 50** mg per os hver 6. time. **Celebra 100** mg per os

Ortopedkirurgi: pasienter som opereres for hallux valgus (osteotomi) og CMC-artrose (artrodese) og pasienter som behandles for beinbrudd må ikke få **NSAID**.

Premedikasjon blir forordnet i Metavision av anestesilege. Startpasienter få en vurdering og oppdatering av forordning og klokkeslett til premedikasjon blir av anestesisykepleier.

Inneliggende pasienter

Pre operativt: Som D pasienter. kan evt. få Nexium 40 mg p.o.

Postoperativt: paracetamol hver 6. time opp til 80 mg/kg/døgn, **OxyNorm** 5-10 mg tbl. per os hver 6. time, ved utilstrekkelig effekt økes **OxyNorm** dosis med **OxyNorm** 5mg tbl. til smertefrihet.

Celebra 200 mg ved vekt over 50 kg og under 70 år, 100 mg ved vekt under 50 kg og/eller alder over 70 år, og ved redusert lever og nyrefunksjon

ortopedkirurgi: pasienter som opereres for kneleddsartrose (valg. osteotomi), ankel artrose (artrodese), leddflate defekter (mosaikkplastikk), korsbåndruptur (Clancyplastikk), beincyster (beintransplantasjon), hybrid hofteprotese og pasienter som behandles for beinbrudd må ikke få **NSAID**.

Pasienter som ikke kan ta peroral medisin: **OxyNorm** etter vanlige prinsipper

Kontraindikasjoner: allergi mot innholdstoffene, for **Celebra:** aktivt mavesår eller gastrointestinal blødning. Inflammatorisk mave/tarm sykdom. Alvorlig nyresykdom. Alvorlig hjertesvikt. Allergi mot acetylsalisylsyre, NSAID. Graviditet. Alvorlig nedsatt leverfunksjon. Ischemisk hjertesykdom, perifer arteriell sykdom og cerebrovaskulær sykdom.

Premedikasjon blir forordnet i Metavision av anestesilege. Klokkeslett til premedikasjon blir satt kvelden før operasjonsdagen av anestesisykepleier.

Kryssreferanser
Eksterne referanser

Utarbeidet av: Christian Stremme	Først utgitt: 29.12.2005	Fagansvarlig: Christian Stremme	Godkjent av: Christian Stremme	
--	------------------------------------	---	--	--

Dokument-id: II.SOF.KIF.SSF.2.a-6	Utarbeidet av: Christian Stremme	Fagansvarlig: Christian Stremme	Godkjent dato: 24.01.2020	Godkjent av: Christian Stremme	Revisjon: 5.02
--------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	-------------------

Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Anestesi - SSF/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner