

Pasientinformasjon

Pasientinformasjon i forbindelse med innleggelse av peritonealt dialysekateter

I forbindelse med innleggelse av peritonealt dialysekateter vil du bli lagt inn på Lettposten, ev. på sengepost ved Sørlandet Sykehus, Arendal.

Dialysekateteret legges peritonealt, dvs. at det legges gjennom huden og ned i bukhulen. Bukhulen er omgitt av en bukhinne (peritoneum), denne vil bli fungere som et filter når du etter hvert skal starte opp med dialysebehandling.

Du blir operert samme dag som du innlegges, ev. dagen etter innleggelsen. Operasjonen skjer i narkose, evt. lokal bedøvelse, og du ligger på sykehuset i 1 til 2 døgn etter inngrepet.

Ca 1 uke før operasjonen – møte til forundersøkelse

- Det gjøres da ulike undersøkelser.
- Du får snakke med kirurgen som skal utføre inngrepet, ev. skjer dette på operasjonsdagen.
Du avtaler hvor kateteret skal komme ut gjennom huden.
Det er viktig å unngå bukselinningen eller hudfolder.

Dagen før operasjonen:

- Du må være fastende fra kl. 24, det vil si at du ikke kan spise eller drikke noe etter dette tidspunktet.

Operasjonsdagen:

- Du må dusje.
- Du blir barbert i området for kateterplasseringen.
- Det er viktig å tømme blæren rett før du kjøres til operasjonsavdelingen!

Etter operasjonen:

Bandasjen skiftes ved behov av PD-sykepleier, og sjekkes alltid før hjemreise.

Deretter skal bandasjen skiftes 1-2 ganger pr. uke. Den første tiden vil dette foregå på poliklinikken. Senere blir du lært opp til å gjøre det selv. Du vil bli kalt inn til kontroll på nyre poliklinikken etter ca. 1 uke.

Du får et operasjonssår på ca. 5-6 cm, i tillegg til kateterutgangen. Det kan i enkelte tilfeller være enda et sår, men det avhenger av hvilken operasjonsteknikk som er brukt.

Vi anbefaler deg å være forsiktig når du dusjer de tre første ukene, pga. fare for infeksjon. Når du dusjer dekkes bandasjen med plastfilm, umiddelbart etterpå må bandasjen skiftes. Først etter 8 uker kan du dusje uten bandasje.

De første 2 ukene etter inngrepet må du være forsiktig med tunge løft! Ikke løft mer enn 2-3 kg. Dette er for å unngå brokk i operasjonssåret.

Mange blir plaget med treg avføring etter inngrepet. Bruk Lactulose 10-15 ml, 1-2 ganger daglig hvis du får problemer. Lactulose kan kjøpes på Apotek uten resept. Drikk rikelig hvis du ikke har væskerestriksjoner.

Det kan oppstå noe ubehag/smerter rundt endetarmen/blære på grunn av kateterets beliggenhet. Når du starter dialysebehandlingen, vil disse smertene forsvinne.

Vi anbefaler at det går minst 3 uker fra kateteret er anlagt til det tas i bruk. Da vil kateteret få tid til å feste seg. Dette vil også forebygge infeksjon og lekkasje.

I enkelte tilfeller starter man dialyse dagen etter at kateteret er anlagt. Legen vil avgjøre om det er nødvendig for deg.

Ta gjerne kontakt hvis det er noe du lurer på!

PD poliklinikken: 37 07 52 21

Dialyse avdelingen: 37 01 45 79

LYKKE TIL med operasjonen og tiden etterpå!