

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Retningslinje</b>	
<b>Veileder til ESAS-skjema, Med.avd., SSK</b>				<b>Side 1 av 2</b>	
Dokument ID: <b>II.SOK.MEK.MEK.2.2.G-9</b>		Godkjent dato: <b>22.05.2006</b>	Gyldig til: <b>22.05.2008</b>	Revisjon: <b>1.01</b>	

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

## **Første gangs ESAS- registrering:**

Informer pasient / pårørende: ”Vi registrer plager på denne måten for at du skal ha det så bra som mulig. Registreringen gjør at vi får et bedre inntrykk av hvordan du har det. Vi kan dermed bedre vurdere hva vi kan gjøre med plagene, og hva slags behandling som er best.”

Det er ikke meningen at pasienten skal anstrenge seg og tenke seg svært godt om for å gi et ”riktig svar”. Du kan oppmuntre pasienten til å gi et umiddelbart, raskt, omtrentlig svar. Enkelte pasienter er opptatt av å gi ”riktig svar”. Det er da viktig å understreke at det ikke dreier seg om ”riktig” eller ”galt” svar.

## **Smertere registrering/kroppskart:**

Ved første gangs registrering bør det inngå et kroppskart for påtegning av eventuelle smertefulle områder. Gjennomgå skjemaet med pasienten, evt. Pårørende. Er det nødvendig med utfyllende forklaring? - se tips nederst på siden.

## **Hvor ofte skal ESAS brukes?**

Vurderes individuelt alt etter hvor plaget pasienten er. ESAS er et godt kartleggingsredskap før legevisitt/-tilsyn.

## **Praktisk gjennomføring:**

Pasienten fyller ut ESAS skjema: Hjelp pasienten minst mulig. Er det mulig, forlat rommet og la pasienten fylle ut på egen hånd.

Overføring til grafisk kurve: ESAS- registreringen overføres til grafisk kurve. Denne oppbevares i kurveboken og arkiveres i henhold til fastsatte retningslinjer.

## **Nærmere forklaring og tips til kartlegging:**

Unngå vanskelige ord. Ikke bruk ”symptom”. Bruk heller ord som ”smerte, tretthet, kvalme osv. ”

### **Smarter i ro / ved bevegelse**

Alle slags smerter. Hvor sterke smerter har du hatt den siste timen? Dersom pasienten har smerter som varierer, bør den verst tenkelige smerten være den pasienten registrer. Noter evt. Ned døgn- /situasjonsvariasjoner.

### **Slapphet**

Manglende overskudd, sliten, behov for å hvile, tretthet, svakhet i hele kroppen, redusert almenntilstand. Hvordan er formen i dag? Er du slapp? Hvor slapp er du i dag?

### **Kvalme**

Kvalme, brekninger og oppkast. Hvor kvalm er du nå?

### **Tung pust**


Kort pust, pustebesvær, pusteproblemer (ikke hoste). Her og nå. Har du pusteproblemer? Hvordan er pusten i dag? Er du tung i pusten?

### **Matlyst**

Appetitt. Matlyst. Hvordan er matlysten? Har du lyst på mat?

### **Angst / uro**

Utarbeidet av: <b>Eli Repstad Kjelland og Jannicke Rabben</b>	Fagansvarlig: <b>Torill Henriksen</b>	Godkjent av: <b>Avd.leder. Ole Rysstad</b>	
--	--	---	--

 SØRLANDET SYKEHUS		<b>Veileder til ESAS-skjema, Med.avd., SSK</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.G-9	Utarbeidet av: Eli Repstad Kjelland og Jannicke Rabben	Fagansvarlig: Torill Henriksen	Godkjent dato: 22.05.2006	Godkjent av: Avd.leder. Ole Rysstad	Revisjon: 1.01

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

Indre uro, rastløs, nervøs, spenning, engstelse, angst. Panikk. Greier du å slappe av? Er du engstelig? Kan uroen kalles angst? Hvor sterk angst har du?

### **Deprimert/ trist**

Trist, nedstemt, motløs, tung til sinns, deprimert, sinnsstemning. Er du glad? Kan du glede deg over ting som skjer? Er du trist? Er du tung til sinns? Er du deprimert?

### **Alt tatt i betraktning, hvordan har du det i dag?**

Generell livskvalitet, velvære. Hvordan har du det alt tatt i betraktning? Hvordan har du det hvis du tenker på hele situasjonen din? Hvordan er dagen i dag?

Veiledningen er utformet av Regionalt kompetansesenter for lindrende behandling, Helse Sør ved Rikshospitalet-Radiumhospitalet HF i samarbeid med Palliativ enhet, Sykehuset Telemark HF.

### **Kryssreferanser**

[II.SOK.MEK.MEK.2.2.G- ESAS skjema,Med.avd., SSK](#)

[8](#)

### **Eksterne referanser**