

## Pasientinformasjon

# Nyrebiopsi

Ved nyrebiopsi tas en vevsprøve fra en nyre.

Formålet er å stille diagnose på sykdom i nyrene, i tillegg til blodprøver, urinprøve og røntgenundersøkelser.

Før undersøkelsen må du faste fra midnatt.

Nyrebiopsien tas ultralydveiledet av lege på Røntgenavdelingen. Først gjøres en ultralydundersøkelse av nyrene mens du ligger på magen. Bedøvelse settes gjennom huden, muskulaturen og ned til nyren. Deretter føres biopsinålen gjennom ryggmuskulaturen, og ned til nyren. Når røntgenlegen ber deg om å "stoppe å puste" eller "hold pusten", er det viktig at du slutter å puste, og ikke trekker pusten dypt inn, slik at ikke nyren flytter seg. Deretter hører du et smell, nålen trekkes ut igjen, og prøven er tatt.

Ultralydveiledet nyrebiopsi er en undersøkelse med lite ubehag. Det er en liten risiko for blødning, og derfor må du ligge på rygg i sengen i 4 timer etterpå. Resten av dagen skal du ta det med ro. Dersom undersøkelsen blir gjort tidlig på dagen, kan du somregel reise hjem samme dag, ellers blir du værende en natt på sykehuset for observasjon.

Du kan vanligvis spise og drikke 2 timer etter undersøkelsen. Sykepleier måler blodtrykk og puls. Hvis du får smerter eller blod i urinen, må du gi beskjed til sykepleier.

Du bør ikke utføre større fysiske anstrengelser de neste dagene.

Vevsprøven undersøkes ved Haukeland universitetssykehus i Bergen, hvor de har størst erfaring med nyrebiopsi, og hvor Norsk Nyrebiopsiregister holder til. Vi får svar etter 1-2 uker, og du orienteres deretter.

Sørlandet sykehus HF  
Serviceboks 416  
4604 Kristiansand

Tlf. +47 38 07 37 10  
Fax +47 38 07 39 09

postmottak@sshf.no