

**Smertebehandling av premature og nyfødte, bakgrunnsstoff,  
BUA, Nyfødtintensiv**

Side 1 av 2

Dokument ID:  
**II.SOK.BUA.1.4.1-11**Godkjent dato:  
**21.03.2023**Gyldig til:  
**21.03.2025**Revisjon:  
**0.08**

Somatikk Kristiansand/Barne- og ungdomsavdelingen/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Kristiansand/Fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter/Ansatte

## Bakgrunn

I dag vet vi at nyfødte barn opplever og reagerer på smertefulle prosedyrer i like stor grad som større barn og voksne. Premature barn har enda større smerteopplevelse. Det nyfødte barns nervesystem har økt følsomhet for smertefulle stimuli sammenlignet med eldre barn og voksne. Langtidseffekter av tidlige smerteopplevelser kan gi varige forandringer av CNS. Alt personell som deltar i omsorgen av nyfødte barn har ansvar for å forebygge, identifisere og behandle smerte.

Adekvat smertebehandling og vurdering av smerte skal inngå som rutine i den daglige behandling, pleie og omsorg av barna.

Det brukes smerteskala for å få systematisk dokumentasjon av smerte hos nyfødte.

Med tilrettelegging av miljøet, pleiestøttende tiltak og farmakologiske metoder er det mulig å forebygge, redusere eller helt eliminere smerte i de fleste kliniske situasjoner.

## Smertesignaler til premature og fullbårne barn

Faktorer som påvirker smertesignalene er gestasjonsalder, barnets adferd, helsetilstand og modenhetsgrad.

Fysiologiske smertesignaler:

- Økning av hjerterefrekvens eller bradykardi
- Økning av respirasjons frekvens/apne
- Svingende blodtrykk
- Oksygenmetningsfall eller økning
- Fordøyelsesproblem
- Blek, marmoret hud

Atferdsmessige signaler:

- Gråt
- Kroppsbevegelser, hypertoni, hypotoni
- Ansiktsuttrykk, - hevet øyebryn, sammenknepne øyne, nese-leppe fure, åpen munn,
- Stillhet, apati

## Smertebehandling i Nyfødtintensiv

- Identifisering av smerte
- Miljørettede og støttende tiltak
- Sukkervann etter egen prosedyre
- Medikamenter

Referanser: Metodebok i nyfødtmedisin, Smertebehandling og sedering, Smertebehandling inom neonatalverksamheten, Sahlgrenska universitetssykehus  
Nationella riktlinjer för prevention och behandling av smärta i nyföddhetsperioden, Svensk barnsmärtförening  
Ekweb, nyfødtposten, Arendal Smertelindring til barn

Utarbeidet av:  
**Randi Synnøve Dahl mfl. spl**Fagansvarlig:  
**Henriette Astrup**Godkjent av:  
**Ikke styrt**

 SØRLANDET SYKEHU	<b>Smertebehandling av premature og nyfødte, bakgrunnsstoff, BUA, Nyfødtintensiv</b>				<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOK.BUA.1.4.1-11	Utarbeidet av: Randi Synnøve Dahl mfl. spl	Fagansvarlig: Henriette Astrup	Godkjent dato: 21.03.2023	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.08

Somatikk Kristiansand/Barne- og ungdomsavdelingen/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Kristiansand/Fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter/Ansatte

## Kryssreferanser

## Eksterne referanser