

SMERTEBEHANDLING AV BARN - SSHF

Side 1 av 2

Dokument ID:
I.3.3-22Gruppe:
[]Godkjent dato:
12.09.2023Gyldig til:
12.09.2025Revisjon:
15.02

Generelle fagprosedyrer/Legemiddelhåndtering

Medikamentell smertebehandling av barn

Barnets alder, sjukdomstilstand, kirurgisk inngrep/skade, tidlegare analgetikabruk, og smertekarakter/omfang må ligge til grunn for val og dosering av medikament. Dette gjeld særleg ved påverka bevissthet, -respirasjon, eller av andre organfunksjonar. Barnet skal observerast med tanke på effekt og biverknader. For indikasjonar, kontraindikasjonar og vanlege biverknader ved dei omtalte medikamenta, sjå lenker under «kjelder».

Dosane gjeld for ellers friske barn.

For utvida omtale, indikasjonsstilling, kontraindikasjonar og informasjon om andre preparater brukt til smertelindring (sjå [retningslinja for behandling av akutte og prosedyrerelaterte smerter hos barn og unge](#) utarbeida av Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn).

Tiltak ved redusert respirasjonsfrekvens eller respirasjonsstans etter bruk av opioider**1. Sikre frie luftvegar**

2. Naloxon 10 mikrogram/kg (intravenøst, subkutant eller intramuskulært) til barn 1 måned - 18 år. Dosen kan gjentas kvart 2.-3. minutt.

Paracetamol

	Startdose	Vedlikehaldsdose	Max. døgndose	Doseintervall
Peroralt / rektalt				
Fullbårne barn 0-1 måned	30 mg/kg	20 mg/kg	60 mg/kg/24 t	Kvar 8. time
Barn 1 måned- 18 år	40 mg/kg (max 2 gram)	15-20 mg/kg/dose (max 1 g/dose)	75 mg/kg/24 t (max 4 g /24 t).	Kvar 4.-6. time.
Intravenøst				
Fullbårne barn 0-1 måned	20 mg/kg	10-15 mg/kg	60 mg/kg/24 t	Det må gå minst 4 timar mellom kvar dose.
Barn 1 måned-18 år	20 mg/kg (max 1 gram)	15-20 mg/kg (max 1 g/dose)	60 mg/kg/24 t (max 4 g/24 t)	Det må gå minst 4 timar mellom kvar dose

Ibuprofen

	Dose	Doseintervall	Max døgndose
Rektalt			
Barn 3 månader-12 år	7-10 mg/kg	inntil 3 gongar/24 t	30 mg/kg
Ungdom 12-18 år	500 mg	inntil 3 gongar/24 t	1500 mg
Peroralt / Intravenøst			
Barn 3 månader-12 år	7-10 mg/kg	inntil 3 gongar/24 t	30 mg/kg
Ungdom 12-18 år	200-400 mg	inntil 6 gongar/24 t	1200 mg

Utarbeidet av:
Arbeidsgruppe v/ Einar Vie SundalFørst utgitt:
22.01.2007Fagansvarlig:
Overlege Einar Vie SundalGodkjent av:
Mikkel Høiberg

[]

Dokument-id:
 I.3.3-22

 Utarbeidet av:
 Arbeidsgruppe v/ Einar Vie
 Sundal

 Fagansvarlig:
 Overlege Einar Vie
 Sundal

 Godkjent dato:
 12.09.2023

 Godkjent av:
 Mikkel Høiberg

 Revisjon:
 15.02

Generelle fagprosedyrer/Legemiddelhåndtering

Morfin

Barn 1 mnd – 18 år	Dose	Doseintervall
Intravenøst, subkutant	Bolusdose: 50-100 mikrogram (0,05-0,1 mg)/kg/dose	Gis på 5-15 minutter, kan gjentas etter 10-15 min
Peroralt	150-300 mikrogram/kg/dose	Kan gjentas etter 60 min

Kjelder

Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn – Retningslinje for smertebehandling av barn ([Legemidler til barn - smertebehandling](#))

Riktlinje för smärtbehandling vid Astrid Lindgrens Barnsjukhus ([Riktlinjer för smärtbehandling \(karolinska.se\)](#))