

**Diabetes, veileder for bruk av DIA-kurve. Med. avd. SSK**

Side 1 av 1

Dokument ID:

**II.SOK.MEK.MEK.2.2.END-10**

Godkjent dato:

**08.03.2022**

Gyldig til:

**08.03.2024**

Revisjon:

**4.09**

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere

For å unngå dobbeltføringer og misforståelser i forbindelse med insulindosering bør man bruke **DIA-kurve**. Det anbefales å føre opplysninger om diabetestype, mat/drikke, aktivitet, blodsukker, insulindoser etc. på DIA-kurven slik at man kan få oversikt over insulinbehovet og kunne vurdere behovet for dosejustering. Lege/spl. vurderer hvor hyppig pasienten bør måle blodsukker. **NB! Vurdere behov for døgnprofilmåling i 3 dager; måle før og 2 timer etter mat + kl. 03.00.**

**Eksempel: Medisinark:**

Sign. lege:	Medikament- navn:	Adm. form:	Adm.- enh.:	14/5- 2012 (innkomstdag)	15/5- 2012
SOL	Insulatard	sc.	E	6 10	Se DIA- kurve!
SOL	NovoRapid	sc.	E		Se DIA- kurve!

- De ulike insulintypene ordineres både i MV + noteres øverst i høyre hjørne på DIA-kurven. Spl. kan overføre opplysninger til DIA-kurven når medikamentene (insulin + evt. andre antidiabetika) er ordinert av lege. Insulindosene føres under riktig insulintype og klokkeslett.
- **Behovet for dosejusteringer vurderes daglig av visittgående lege, husk signatur!**
- Spl. signerer kun dersom det gis insulin. Kontakter lege dersom det er behov for dosejustering!

**Eksempel: DIA- kurve:**

 Middels- langtidsvirkende insulin: Insulatard  
 Hurtigvirkende insulin: NovoRapid

Dato:	Kl.:	08.00	12.00	16.30	20.30	22.00	Natt
15/5-2012	Middels- langtidsvirkende	6 E				14 E	
	Hurtigvirkende	8 E	6 E	8 E	4 E		
	Blodsukker	15.3	11.9	12.6	7.9	15.3	
	Mat/drikke/kommentar	2 sk. + 1 gl. melk	1 prsj. middag	2 sk.	1 kp. suppe + 1 skive		
	Sign. lege/ spl.	MH/VRO/MK	/VRO/MK	/VRO/MK	/VRO/MK	MH/VRO/MK	

- Lege doserer hurtigvirkende insulin i skjemaet nederst på DIA-kurven, husk dato og signatur!
- **Behovet for dosejustering vurderes daglig av visittgående lege!**

**Eksempel.: Hurtigvirkende liste:**

Dosering av hurtigvirkende insulin: Settes til måltider med grove karbohydrater. Husk at dosen har maks effekt etter 1 ½-2 t.	Blodsukker:	Hurtigvirkende insulin:	Blodsukker:	Hurtigvirkende insulin:
	5 - 8	4 E		
	8 - 12	6 E		
	12 - 16	8 E		
	16 - 20	10 E		
Dato/ sign. lege:	14/5- 12 MH		Dato/ sign. lege:	