

INFORMASJON TIL DEG SOM HAR FÅTT CELLEGIFT

Du har i dag fått cellegift (cytostatika) ved Med. post 2A. Når du nå skal dra hjem, er det enkelte forholdsregler du bør vite om.

Behandling med cellegift reduserer immunforsvaret ved at antall hvite blodlegemer blir for lavt, og dermed øker risikoen for å få infeksjoner.

Fra dag 6-14 etter cellegiftkur er de hvite blodlegemene lavest. Du bør da være forsiktig i omgang med andre mennesker som åpenbart har en infeksjon. Du bør også unngå f.eks kjøpesenter, kino og samlinger med mye mennesker.

Ellers skal du leve som normalt, og du kan gjerne ha besøk av familie og venner som er friske.

Viktige forholdsregler:

- * vær nøye med håndhygiene, bruk rennende vann og såpe.
- * rester av cellegift kan være i kroppen din inntil 72 timer, dette finnes i urin/avføring/svette/oppkast, men dette utgjør ingen risiko for andre mennesker, bortsett fra gravide kvinner.
- * menn kan gjerne sitte v/ toalettbesøk, og skylle ned 2 ganger.
- * for å beskytte partneren din, bør dere velge å bruke kondom de første 3-4 dagene etter kur.

De vanligste tegn på infeksjon er feber og/eller frysninger. I denne perioden bør du måle temperatur daglig, og også hvis du føler deg varm eller uvel. Andre symptomer på infeksjon med eller uten feber kan være lokal smerte, rødt/varmt hudområde og uforklarlig slapphet o.l

Har du feber eller sterke frysninger/ristinger må du raskt ta kontakt med sykehuset.

Det er viktig at du oppgir at du har fått cellegiftkur, og hvilken dato dette skjedde.

Tp 38.3 - eller høyere, skal du kontakte SFK (kreftsentret) på dagtid, og Med.post 2A på kveld/natt og helger. Tp 38.0 - skal du vente en time, og deretter måle igjen. Er temperaturen fortsatt 38.0 eller høyere, skal du ta kontakt med sykehuset.

Tlf. SFK (kreftpoliklinikken) 38146625 på dagtid.

Tlf. Med 2A 38073550 på kveld/natt/helger

Du vil få snakke med en sykepleier som vil be deg komme direkte til sykehuset.

Er det en som kan kjøre deg, eller bestille taxi, er det fint, hvis ikke ordner vi med transport.

Vi bestiller ambulansse ved behov.

Det er svært viktig at du kommer raskt til sykehus og starter behandling med antibiotika.

Du møter i akuttmottaket hvor en lege vil undersøke deg, det vil bli tatt blodprøver og urinprøve, og behandling med antibiotika starter opp der. Du vil deretter bli innlagt på posten. Er dine blodverdier lave, vil du bli beskyttende isolert.

Akuttmottaket vil få beskjed om din ankomst.

Er det noe du lurer på, ta gjerne kontakt med personalet.

Vennlig hilsen

Sykepleiere ved Med.post 2A SSK

Hematologisk seksjon