

		Somatikk Kristiansand		Prosedyre	
Metacarpgips sirkulær 4 og 5 (kunstgips)- Akuttmottak, SSK				Side 1 av 1	
Dokument ID: II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-12		Godkjent dato: 22.04.2024	Gyldig til: 22.04.2028	Revisjon: 4.00	

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

BAKGRUNN:

Hensikt

- Oppnå optimal tilheling av bruddskader

Omfang

- Gjelder pasienter med brudd i 4. og 5. metacarp i tilfredsstillende stilling og lite hevelse

HANDLING:

Lege har ansvar for:

- Korrekt bruddstilling
- Gipsing i samarbeid med sykepleier

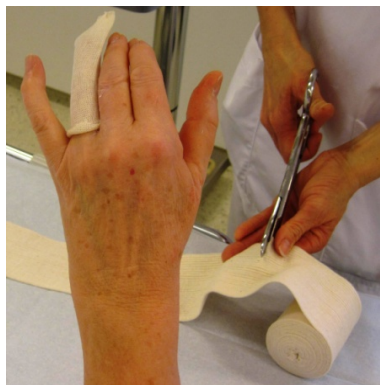
Sykepleier har ansvar for:

- Klargjøring av utstyr (fingerstrømpe, strømpe, skumteip, Softcast 5 cm, Scotchcast 5cm evt.7,6 cm, saks, vaskevannsfat)

Gipsing:

- Pasienten setter albuen på bordet. Sett fingerstrømpe på de fingre som skal kobles sammen og strømpe med hull til tommel samt 2 og 3 finger
- Bruk skumteip på utsatte beinfremspring i håndleddet
- Instruer hvordan pasienten skal holde hånden før gipsing. Ca 30 grader dorsalfleksjon i håndleddet, 90 grader i MCP- leddene og strake fingre (PIP og DIP ledd)
- Legg Softcast sirkulært med 50 % overlapp fra midt å underarm og videre frem til fingertuppene på 4 og 5 finger. Dra gipsbindet ut før du legger det. Gå to ganger rundt broa
- Lag gipslaske av 3 lag Scotchcast. Legg lasken dorsalt fra midten av armen og frem til fingertuppene på 4 og 5 finger
- Brett strømpen tilbake i begge ender for å få myke kanter
- Det skal legges en ny runde med Softcast ytterst. Dypp denne i et vaskevannsfat (romtemperert) og legg 1 runde Softcast sirkulært kant i kant (1 runde rundt «broa»). Modular denne mens pasienten holder riktig stilling som nevnt over
- Gipslegger holder flat hånd oppå pasientens fingre og holder tommelen med lett press under MCP-leddet. Stillingen holdes inntil gipsen har stivnet
- Obs. skarpe kanter mellom fingrene
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre

Utarbeidet av: K.Langmyr spl., K.Hansen spl.	Fagansvarlig: Anne Catrine Nyberg	Godkjent av: Anne Catrine Nyberg	
--	---	--	--



1. Klipp til strømpen



2. Start med 50% overlapp



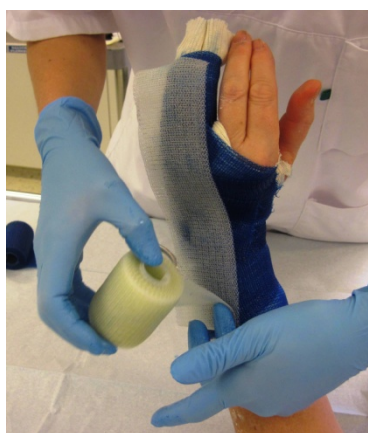
3. Klipp fra pasienten



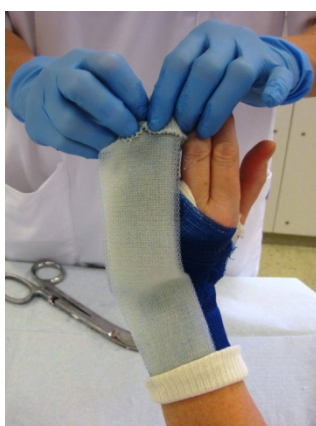
4. To runder rundt fingene



5. To ganger rundt broa



6. Lag tre lag med Scotchcast



7. Brett tilbake strømpen



8. Et lag med Softcast tilslutt



9. Moduler og klipp rundt tommel og mellom fingrene så det ikke gnager



10.



11.

