

Skafoidgips (kunstgips,sirkulær), Akuttmottak-SSK

Side 1 av 2

Dokument ID:

II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-4

Godkjent dato:

03.05.2022

Gyldig til:

03.05.2024

Revisjon:

5.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

BAKGRUNN:**Hensikt**

- Oppnå optimal bruddtilheling

Omfang

- Gjelder pasienter med klinisk mistanke om eller påvist skafoidfraktur

HANDLING:**Lege har ansvar for:**

- Korrekt bruddstilling
- Gipslegging i samarbeid med sykepleier

Sykepleier har ansvar for:

- Klargjøring av utstyr (softcast 5cm/Scotchcast 5- 7,5cm, gipsstrømpe, fingerstrømpe, microfoam, evt. vattforing, hansker, vaskevannsfat, saks)
- Gipslegging i samarbeid med lege

Gipsing:

- Pas. setter albuen på båra, håndleddet i lett dorsalflektert stilling. Tommel og pekefinger skal kunne møtes (pinsettgrep)
- Legg på fingerstrømpe. Klipp 5cm.snitt i denne før pålegging. Legg deretter gipsstrømpe. Skråklipp et lite hull til tommelen. Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender
- Bruk microfoam på utsatte benfremspring i håndleddet, evt. vattforing
- Legg Softcast sirkulært med 50 % overlapp. Start 2 fingerbredder nedenfor albuen. Dra gipsbindet ut før du legger det. Legg 2 runder rundt tommelen opp til DIP- leddet (skråklipp på innsiden av hånden) og deretter 2 runder mellom «broa».
- Lag gipslaske av 4 lag Scotchcast. Legg lasken dorsalt fra MCP-leddet og dra 2 lag gips opp mot tommelen til DIP-leddet
- Brett strømpen tilbake i begge ender for å få myke kanter
- Det skal legges en ny runde med Softcast ytterst. Dypp denne i et vaskevannsfat (romtemperert) og legg 1 runde Softcast sirkulært kant i kant (1 runde rundt «broa»). Modeler gipsen mens pasienten holder «pinsettgrep»
- Obs. skarpe kanter, evt. friser gipsen
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre

Utarbeidet av:

M.Grundetjern,K.Hansen

Fagansvarlig:

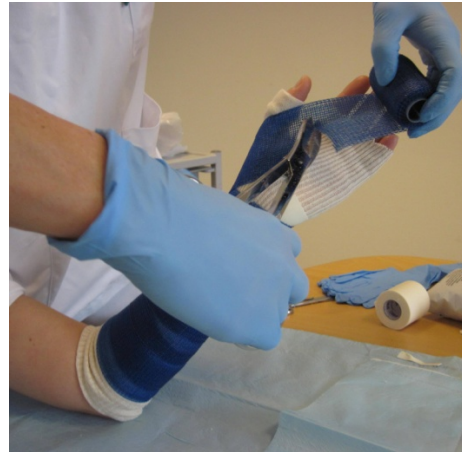
Anne Catrine Nyberg

Godkjent av:

Anne Catrine Nyberg

| | | | | | |
|---|--|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | Skafoidgips (kunstgips,sirkulær), Akuttmottak-SSK | | | | Side: 2 Av: 2 |
| Dokument-id: II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-4 | Utarbeidet av: M.Grundetjern,K.Hansen | Fagansvarlig: Anne Catrine Nyberg | Godkjent dato: 03.05.2022 | Godkjent av: Anne Catrine Nyberg | Revisjon: 5.00 |

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner



Legge på fingerstrømpe, strømpe og microfoam. Start med å legg gipsbindet 2 fingerbredder fra albuen med 50% overlapp. Skråklipp fra pasienten.



Ta gipsbindet to runder rundt tommelen deretter to ganger mellom ”broa”, Legg på lasken, brett strømpen tilbake.



Legg et gipsbind kant i kant. Husk riktig stilling