

**Konvertering mellom opioider + konverteringstabell  
Lindrende enhet, SFK**

Side 1 av 3

Dokument ID:

**II.SOK.SFK.2.7.1.2-5**

Godkjent dato:

**15.11.2022**

Gyldig til:

**15.11.2024**

Revisjon:

**1.07**

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Lindrende enhet/Pasientbehandling

**Fra Dolcontin til Durogesic:**

- Bruk tabell (se nedenfor).
- Sett på plaster når siste tablett tas.
- Dekk med hurtigvirkende morfin etter behov.
- Juster evt plasterstyrken ved plaster nr 2 (etter 3 døgn)

**Fra Dolcontin til sc smertepumpe med morfin:**

- Start pumpen senest 6 – 12 timer etter siste tablett.
- Reduser døgndosen til 1/3 – 1/2 av po dose morfin.
- Bruk ekstrastøt ved behov eller annen hurtigvirkende morfin.
- Juster døgndosen i pumpen etter ca 12 – 24 timer, basert på forbruk.

**Fra Durogesic til Dolcontin:**

- Plasteret fjernes.
- Etter 6 timer tas første tablett.
- Start med oral dose som er ett trinn lavere enn anbefalt i tabellen / se nedenfor).  
Eksempel døgndosen 100µg/time fentanyl konverteres til 225 – 314 mg morfin/døgn.

**Fra Durogesic til sc smertepumpe med morfin:**

- Fjern plaster.
- Sett på pumpen etter 6 timer.
- Dosen finnes ved hjelp av tabell: Subcutan morfindose er lik oral morfindose delt på 3.  
Start med 50% av dette.
- Juster opp dosen i pumpen gradvis.
- Ekstradoser ved behov.

**Fra sc smertepumpe med morfin til Durogesic:**

- Sc dose morfin ganges med 3 for å finne oral dose.
- Durogesic dose finnes utifra dette i tabell.
- Sett på plaster.
- La pumpen gå på full dose i 6 timer.
- Reduser så til 50% de neste 6 timene.
- Bare ekstrastøt etter 12 timer.
- Fjern pumpen etter 24 timer.
- Hurtigvirkende morfin ved behov.
- Juster plasterdosen etter 3 døgn.

**Fra sc smertepumpe med morfin til Dolcontin:**

- Dosen beregnes ved å gange sc dose med 2-3.
- Ta første tabl Dolcontin.
- Fjern pumpen etter en time.

		<b>Konvertering mellom opioider + konverteringstabell</b> <b>Lindrende enhet, SFK</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.7.1.2-5	Utarbeidet av: Eva Albert	Fagansvarlig: Hedda Løvland	Godkjent dato: 15.11.2022	Godkjent av: Avd.leder Svein Mjåland	Revisjon: 1.07

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Lindrende enhet/Pasientbehandling

- Gi hurtigvirkende morfin ved behov.
- Juster dolcontindosen etter ca 24 timer, basert på forbruk av hurtigvirkende morfin.

#### Fra Dolcontin til OxyContin:

- Dolcontindosen deles på 2 -1,5 (pr os)

<b>Ekvipotenstabell for opiat (ratioene er bare veiledende!).</b> <small>(APN v011112)</small>		
<i>Vis alltid <b>betydelig forsiktighet</b> ved skifte av opiat, særlig ved høye doser. Reduser dose 20-30 %</i>		
Per oralt / sublinguall	Ratio	Eksempel
Morfin po : Ketobemidon po	1 : 1	30 mg Morfin po = 30 mg Ketorax po
Morfin po : Kodein po	1 : 10	3 mg Morfin po = 30 mg Kodein po (= 1 PF)
Morfin po : Tramadol po	1 : 10	5 mg Morfin po = 50 mg Nobligan/Tramadol po
Oxykodon po : Morfin po	1 : 1,5	10 mg OxyContin po = 15 mg Dolcontin po 10 mg OxyNorm po = 15 mg Morfin po
Morfin po : Tapentadol po	1 : 3	15 mg Dolcontin po = ca 50 mg Palexia Depot
Hydromorfon po : Morfin po	1 : 5	10 mg Palladon po = 50 mg Morfin po
Buprenorfin sl : Morfin po	1 : 75	0,2 mg Temgesic sl = 15 mg Morfin po
Morfin po : Metadon po	Tabell	Fra 1 : 4 ved lave til 1 : 12 ved høye Morfindoser
Transdermalt	Ratio	Eksempel
Buprenorfin plaster : Morfin po mg/24t (Basert på ratio 1 : 75)	x 1,8	10 mcg/t Norspan td = 18 mg Morfin po/24t (Norspan mcg/t x 1.8 = Morfin po/24t)
Fentanyl plaster : Morfin po mg/24t (Basert på ratio 1 : 100)	x 2,4	100 mcg/t Durogesic td = 240 mg po Morfin/24t (Fentanyl mcg/t x 2.4 = Morfin po/24t)
Parenteralt	Ratio	Eksempel
Morfin sc/iv : Morfin po	1 : 3	10 mg Morfin sc/iv = 30 mg Morfin po
Morfin sc/iv : Ketobemidon sc/iv	1 : 1	10 mg Morfin sc/iv = 10 mg Ketorax sc/iv
Fentanyl sc/iv : Morfin sc/iv	1 : 50	100 mcg Fentanyl sc/iv = 5 mg Morfin sc/iv
Oxykodon sc/iv : Morfin sc/iv	1 : 1	10 mg OxyNorm sc/iv = 10 mg Morfin sc/iv
Hydromorfon sc/iv : Morfin sc/iv	1 : 5	2 mg Palladon sc/iv = 10 mg Morfin sc/iv
Metadon po : Metadon iv	1 : 1,33	75 mg Metadon iv = 100 mg Metadon po

		<b>Konvertering mellom opioider + konverteringstabell</b> <b>Lindrende enhet, SFK</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 3</b>
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.7.1.2-5	Utarbeidet av: Eva Albert	Fagansvarlig: Hedda Løvland	Godkjent dato: 15.11.2022	Godkjent av: Avd.leder Svein Mjåland	Revisjon: 1.07

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Lindrende enhet/Pasientbehandling

Fentanyl mcg/t	Morfin po Mg/24/t
12	30
25	60
37	90
50	120
62	150
75	180
100	240
125	300
150	360
175	420
200	480
225	540
250	600
275	660
300	720
400	960
500	1220
Basert på ratio 1:100 (produsenten bruker 1 : 150)	

APN v011112

Norspan Mgcg/t	Morfin po Mg/24 t
5	9
10	18
20	36

### Kilder:

EAPC recommendations,  
Lancet Onc. 2012;13:e58;  
[www.palliativedrugs.com](http://www.palliativedrugs.com)  
Palliativecare Formulary 4;  
Fredheim et al, T-DNLF.2006  
Sep 7;126:2272.

Kommentarer: [apn@ld.no](mailto:apn@ld.no)