

Metacarplaske / Kamgips 4 og 5 (kalkgips)- Akuttmottak, SSK

Side 1 av 3

Dokument ID:

II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-9

Godkjent dato:

22.04.2024

Gyldig til:

22.04.2028

Revisjon:

5.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

BAKGRUNN**Hensikt**

- Oppnå optimal bruddtilheling

Omfang

- Gjelder pasienter med brudd i 4. og 5. metacarp som blir reponert eller har stor hevelse

HANDLING**Lege har ansvar for:**

- Korrekt bruddstilling
- Gipsing i samarbeid med sykepleier

Sykepleier har ansvar:

- Klargjøring av utstyr (kalkgips mål til riktig bredde, fins i 12.5cm, 15 cm, 20 cm, fingerstrømpe, strømpe, foring, elastisk bind, saks, fat med plastpose og vann)

Gipsing:

- Pasienten setter albuen på bordet. Sett fingerstrømpe på en av fingrene til sammenkopling. Legg på strømpe med hull til tommel og de resterende fingre. Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender. Legg så på vattforing.
- Mål fra fingertuppen til midt på underarmen, lag kalklaske med 6-8 lag
- Fukt lasken i fatet med vann, klem ut overflødig vann
- Legg lasken på ulnarsiden og rundt 5 og 4 finger evt. 3 finger avhengig av bruddet. Brett og form gipsen rundt fingrene, slik at gipsen låser fingrene sammen. Gipsstrømpen brettes tilbake over lasken og festes med elastisk bind
- Husk 30 grader dorsalfleksjon i håndleddet, 90 grader i MCP leddene og strake fingre (PIP og DIP ledd)
- Gipslegger holder flat hånd oppå pasientens fingre og holder tommelen med lett press under MCP-leddet. Stillingen i leddene holdes fast inntil gipsen har stivnet
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre

Utarbeidet av:

K.Langmyr spl.,J.Roland Erdvik spl.

Fagansvarlig:

Anne Catrine Nyberg

Godkjent av:

Anne Catrine Nyberg



1.Strømpe



2.Foring



3.Klipp til kalkklasken



4.Brettes rundt fingrene.




5.Fikseres med elastisk bind.



6.Formes i riktig stilling, OBS fingermerker.



 SØRLANDET SYKEHUS	Metacarplaske / Kamgips 4 og 5 (kalkgips)- Akuttmottak, SSK				Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-9	Utarbeidet av: K.Langmyr spl.,J.Roland Erdvik spl.	Fagansvarlig: Anne Catrine Nyberg	Godkjent dato: 22.04.2024	Godkjent av: Anne Catrine Nyberg	Revisjon: 5.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner