

Velkommen til praksis  
Sørlandet Sykehus HF

BUA, Barne- og ungdomsposten SSK

## Velkommen til Barne- og ungdomsposten SSK

- Barne- og ungdomsposten SSK ligger i 1 etasje i Barne-/Kvinneklinikken og er en enhet i Barne- og ungdomsavdelingen (BUA)
- BUA, Sørlandet Sykehus hører inn under medisinsk klinikk.
- BUA SSK består av;
  - Barne- og ungdomsposten SSK
  - Barne- og ungdomspoliklinikken SSK
  - Nyfødtintensiv
  - HABU SSK
- Antall senger: 13/15
- Aldersgrense: 0-18 år
- Avdelingsleder: Anita Torland Kivle
- Enhetsleder: Stine M. Hermansen
- Assisterende enhetsleder: Kjellfrid Tølfen
- Fagsykepleier: Mona Omdal
- Sykepleieorganiseringen:  
Basis for sykepleien er primærsykepleie – der pasient/familie er en enhet. Sykepleierne går i tredelt turnus og jobber hver 3/5 helg.
- Tidspunkter for vaktene:  
Dagvakt: kl. 07.30 – 15.15  
Aftenvakt: kl. 15.00 - 22.45  
Nattevakt: kl. 22.30 – 07.45.

[II.SOK.BUA.1.4.3-3](#) [Sykepleiestudenter, sjekklister, BUA, Barne- og ungdomsposten SSK](#)

### Diagnoser

Alle syke barn under 18 år som legges inn på sykehus kommer til Barneposten. Ca 85 % er akuttinnleggelser; bl.a. infeksjoner, luftveissykdommer og skader. Det innlegges også barn/ungdom med diabetes, kroniske betennelsesreaksjoner og kreft. I tillegg har vi mange barn som innlegges for planlagt kirurgisk, øre/nese/hals eller medisinsk utredning og/eller behandling.

Vi samarbeider nært med andre avdelinger ved SSK og resten av SSHF. Det er f.eks barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, og kommunale tjenester bl.a. helsesøstre, fastleger og andre sykehus som Oslo Universitetssykehus.

### Barne- og ungdomsposten består av tre enheter:

**Enhet I:** Barn med kirurgiske-, ortopediske-, øre-nese-halssykdommer.  
Leger fra de respektive avdelinger har ansvar for sine pasienter.

**Enhet II:** Barn med medisinske sykdommer.

Revidert:

06.08.2024

2

### **Enhet III: (Dyr) Barn med infeksjonssykdommer.**

På enhetene II og III er det barnelegene som har det medisinske ansvaret for pasientene. Det er fast pleiepersonale på hver enhet med rullering ved nyttår. Vi har barnehage og skoletilbud

### **De vanligste medikamentene som brukes på Barne- og ungdomsposten er:**

Antibiotika  
Smertestillende  
Sederende  
Inhalasjoner  
Cytostatika

### **Sykepleiefokus**

Ved BUA har vi spesielt fokus på barnets utvikling og modning. Det er sentralt å forebygge traumer og vi samarbeider nært med familien om ivaretagelse av barnet.

Forskrift om barns opphold i helseinstitusjon i spesialisthelsesloven er styrende for vårt fokus. Her er en kortversjon:

- Med barn menes personer som er under 18 år
- Barn skal fortrinnsvis tas hånd om av det samme personalet under oppholdet
- Barn har rett til å ha minst en av foreldrene hos seg
- Personalet plikter å avklare med foreldrene hvilke oppgaver de ønsker og kan utføre mens de er hos barnet
- Foreldre som er hos barn under sykehusoppholdet skal få avlastning etter behov
- Foreldre skal ha adgang til oppholdsrom
- Barn kan motta besøk utenom vanlig besøkstid
- En av foreldrene som er hos barnet skal få tilbud om overnatting og gratis mat
- Barn skal aktiviseres og stimuleres så langt deres helsetilstand tillater det
- Pedagogisk virksomhet for førskolebarn skal fortrinnsvis skje under ledelse av en førskolelærer
- Barn i skolepliktig alder har rett til undervisning under oppholdet
- Barnet har rett til informasjon om sin sykdom og det som skal skje under oppholdet og har rett til å bli hørt og si sin mening uansett alder
  
- Informasjonen skal være avpasset barnets modenhet og tilstand og gis i samråd med foreldrene
- Etter 16 års alder er de helserettslig myndige. Det betyr at pasienten selv kan bestemme selv ang. behandling og hvem som skal vite om helsetilstanden deres. Men det er noen unntak f.eks ved alvorlig sykdom.

Vi har 2 punkter i tillegg til foretakets plan for praksis som studenten arbeider ut fra. (Dette må samordnes med revidert plan for foretaket!)

Vi forventer at studenten deltar aktivt i forberedelse av barn før prøver, undersøkelser, prosedyrer og kirurgiske inngrep, og hjelp til å bearbeide ulike opplevelser og inntrykk.

Det vil da være viktig at studenten:

- Har kunnskap om de forskjellige operative inngrep som er aktuelle på avdelingen
- Har kunnskap om hvor aktuelle prosedyrer finnes, og bruke dem
- Kjenner til og bruker hjelpemidler og litteratur til hjelp i forberedelser, informasjon og kommunikasjon med barn
- Hjelper barnet til å mestre situasjonen
- Reduserer stress og ubehag ved å skape mening og forutsigbarhet slik at barnet vet hva det kan forvente
- Samarbeider nært med foreldre/pårørende
- Kjenner til og bruker litteratur om barns utvikling og sykdomsforståelse
- Kan informere om de forskjellige prosedyrer før operasjon og foreta disse

### **Etablere et stimulerende og barnevennlig miljø. Sikre balanse mellom aktivitet og hvile**

Vi ønsker at studenter deltar aktivt i dette arbeidet og:

- Kjenner forskrift om barns opphold i helseinstitusjon
- Legger forholdene til rette for barna med foreldre og søsken
- Hjelper familien med å videreføre kjente rutiner eks.: kosedyr, smokk, leker, måltider, leggerutiner
- Kjenner til barns utviklingspsykologiske særtrekk
- Tilrettelegger for lek, kreativitet og kommunikasjon
- Aktiviserer og stimulerer barna etter behov og utvikling og samarbeider med pedagogisk personale i avdelingen
- Avlaster foreldrene

### **Avdelingen/enhetens forventninger til studenten**

- Viser ansvar for å inneha rolle som en del av personalet på barneavdelingen
- Viser pasienten, pårørende og andre besøkende, vennlighet og respekt
- Overholder taushetsplikten
- Er kjent med forskrifter om barn innlagt i helseinstitusjon, og følger dem i praksis

Revidert:

- Erkjenner egen kompetanse, begrensninger og søker råd og hjelp
- Samarbeider nært med kontaktsykepleier og gir tilbakemelding til enhetsleder hvis det oppstår spesielle vanskeligheter
- Utvikler sitt faglige engasjement, er aktiv og oppsøker læresituasjoner
- Bruker sin kunnskap, reflekterer, analyserer praksis og begrunner sine handlinger
- Anvender infeksjonsforbyggende standardtiltak
- Planlegger og dokumenterer sykepleien i de ulike dokumentasjonssystemer
- Melder fra dersom du pga sykdom eller annet ikke kommer etter avtale.  
Tlf 38 07 40 25 (hovednummer)/ 38 07 3022 (infeksjon – enhet 3)

### **Sykepleiestudentens første møte med Barne- og ungdomsposten**

Den første dagen ønsker vi å følge dere tett opp, og gir derfor mye informasjon. Fagsykepleier tar imot dere og har en samtale og omvisning i avdelingen. Vi går også gjennom aktuelle temaer.

I løpet av den første dagen skal vi gå gjennom ulike informasjon om avdelingen:

- Barneavdelingens organisering og målsetting
- Verdigrunnlaget
- Forskrifter om barns opphold i helseinstitusjon
- Studentrollen i barneavdelingen
- Hygiene og smittevern
- Ulike dokumentasjonssystemer
- Får utdelt en sjekklister for praksisen i BUA.  
Da skal du gjennom disse temaene i løpet av praksisperioden:
  - Mottak av barn
  - Legemiddelhåndtering og medikamentregning
  - Medisinteknisk utstyr
  - Akuttsituasjoner
  - Informasjonsmateriell i avdelingen
  - Daglige rutiner i posten

## **Organisering av praksisukene**

To kontaktsykepleiere vil følge deg opp. Du følger deres turnus, og de deltar på de ulike samtaler og evalueringer med praksislærer.

Samtidig ønsker vi at du blir kjent med institusjonslærernes og førskolelærers arbeidsform, enten via pasienter du følger opp i avdelingen, eller via avtaler om timer/dager sammen med de yrkesgruppene.

Vi samarbeider med flere yrkesgrupper og avdelinger, og mener du vil ha nytte av å fokusere på tverrfaglig samarbeid i praksis hos oss.

**Vi ønsker deg hjertelig velkommen til en spennende og utfordrende praksisperiode her ved Barne- og ungdomsposten SSK.**

## Døgnrytmeplan Barne- og ungdomsposten SSK

<b>07:30</b>	<b>08:00</b>	Rapport, Nattevaktene har for fordelt pasienter til dagvaktene. Gjøre ekstraarbeid
<b>08:00</b>	<b>09:00</b>	Observere pasient, (måle temperatur og evt andre registreringer. Evt stell (avklare med foreldre). Assistere ved blodprøvetaking, Venefloninnleggelse, administrering av medisiner bla premedikasjon.
<b>08:15</b>	<b>09:00</b>	Frokostservering.
<b>09:00</b>	<b>11:00</b>	Legevisitt. Utføre oppgaver som er bestemt på legevisitten. Følge pasient til undersøkelser, administrering av medikamenter, observasjon av pasienter. Mottak av eventuelle akutte innleggelser.
<b>11:00</b>	<b>12:00</b>	Spisepause for personalet. Mottak av elektive pasienter, internundervisning, evt. arbeidslunsmøter.
<b>12:00</b>	<b>13:00</b>	Servering av lunsj.
<b>12:00</b>	<b>15:00</b>	Utfører videre oppgaver fra legevisitten. Administrering av medikamenter. Fortsetter med sjekking og bestilling av utstyr. Utskrivning av pasienter, skrive sykepleier rapport. Evt. mottak av akutt innleggelser. Avlaste foreldrene. Møtevirksomhet i bla. faggruppene, tverrfaglig samarbeid etc. Utføre ekstraarbeid; skyllerom, sjekke undersøkelsen med mer. Fordele pasientene før kveldsvaktene kommer.
<b>14:45</b>	<b>15:15</b>	Servering av middag.
<b>15:00</b>	<b>15:15</b>	Stille rapport. Utfører videre gjøremål ifht pasientene. Rydde/ta ut søppel/skittentøy på pasientrom.
<b>16:00</b>	<b>20:00</b>	Observerer pasient, pevs og evt andre registreringer. Forberedelse, informasjon til prøver, undersøkelser og operasjoner neste dag. Legevisitt. Avlaste foreldrene. Utføre oppgaver i forbindelse med akutte innleggelser. Sjekke undersøkelsen.
<b>18:30</b>	<b>19:30</b>	Servering av kveldsmat. Sette frem maten på spiserommet/servere på pasientrom.
<b>20:00</b>	<b>22:30</b>	Utføre videre oppgaver som er bestemt på legevisitten. Administrering av medikamenter. Rydde opp etter kveldsmaten. Evt kveldsstell (avklare med foreldre). Rydde/ta ut søppel/skittentøy på pasientrom. Skrive sykepleier rapport. Fordele pasientene før nattevaktene kommer.
<b>22:30</b>	<b>22:45</b>	Stille rapport
<b>23:00</b>	<b>06:30</b>	Fordele pasientene til dagvaktene kommer. Observere/pevse' pasientene, administrere medikamenter. Evt. mottak av akutte innleggelser. Sjekke undersøkelsen. Sjekke rentlager tirsdag og torsdag. Skrive sykepleier rapport. Rydde avdelingen. Tørke støv.
<b>06:30</b>	<b>07:30</b>	Klargjøring av bla. operasjonspasienter. Skrive sykepleier rapport.

Revidert:

06.08.2024

7

