

Velkommen til praksis
Sørlandet Sykehus HF

Barne- og ungdomsavdelingen
Nyfødtintensiv

Velkommen til Nyfødtintensiv

- Telefon: 38074080
- Postadresse:

SSHF
Barne- og ungdomsavdelingen
Nyfødtintensiv
Serviceboks 416
4604 Kristiansand

- Nyfødtintensiv er en del av barnesenteret. Vi holder til i 2.etasje i Barne/Kvinneklinikken, mellom fødeavdelingen og barselavdelingen.
- Posten har 12 pasientplasser, 2 stuer med 4 kuvøseplasser i hver, 3 sengerom og 1 isolat.
- Vi har 5 familierom hvor barnet kan bo sammen med sine omsorgspersoner.
- Pasientene hos oss er for tidlig fødte barn (fra 28 uker) og syke nyfødte, opp til 3 mnd.
- Enhetsleder er Annette Garlie.
- Assisterende enhetsleder og koordinator er Linn Trapnes Mølnvik (for tiden i permisjon) og nå er Helene Skrove vikar.
- Fagutviklingssykepleier er Hilde Nymann
- Sykepleieorganiseringen: Basis for sykepleien er primærsykepleie der pasient og familie er en enhet. Sykepleierne går i tredelt turnus, noen jobber hver 3.helg og noen hver 5. helg. Tidspunkt for vaktene er: Dagsvakt 07.30 – 15.15, Aftenvakt 15.00 – 22.30, Nattevakt 22.15 – 07.45
Vi har pause inkludert i arbeidstiden.

Praktisk informasjon:

- Melder fra dersom du pga sykdom eller annet ikke kommer etter avtale på tlf 38 07 40 80
- Fagsykepleier tar imot dere og har en samtale og omvisning i avdelingen.
Vi går også gjennom aktuelle temaer:
 - Nyfødtintensiv`s organisering og målsetting
 - Verdigrunnlaget
 - Forskrifter om barns opphold i helseinstitusjon
 - Studentrollen på Nyfødtintensiv
 - Hygiene og smittevern

Døgnrytme på Nyfødttintensiv

- 07.30: Stille rapport ved kuvøsen/sengen. Leser om pasienten på DIPS og får en oversikt i Metavision
- 07.45 – 09.00: Utfører oppgaver og ajourfører Metavision, planlegge dagen. Sjekk av utstyr rundt pasienten
- 09.00 – 09.30: Fellesrapport (mandag, torsdag og fredag kl 09.00-09.30)
(tirsdag og onsdag 09.15-09.30)
- 09.00-09.05: 5 minutters undervisning alle dager unntatt onsdag
- 09.30 – 10.00: Legevisitt på barsel
- 10.00- og utover: Legevisitt på Nyfødttintensiv
- 10.00: Stell, observasjoner og måltid
(mange barn har individuelle måltider og stell)
- 11.00 – 12.00: Spisepause for personalet. Vi avløser hverandre.
- 13.00: Stell, observasjoner og måltid
(mange barn har individuelle måltider og stell)
- 13.30: Fellesrapport, sykepleiefaglig forum, eventuelt undervisning.
- 15.00 -15.15: Stille rapport. Lese om pasienten på DIPS og ser gjennom Metavision
- 16.00: Stell, observasjoner og måltid
(mange barn har individuelle måltider og stell)
- 19.00: Stell, observasjoner og måltid
(mange barn har individuelle måltider og stell)
- 22.00: Stell, observasjoner og måltid
(mange barn har individuelle måltider og stell)
- 22.15 – 22.30: Stille rapport. Lese om pasienten på DIPS og ser gjennom Metavision
- 01.00: Evnt Stell, observasjoner og måltid
- 04.00: Evnt Stell, observasjoner og måltid
- 07.00: Evnt Stell, observasjoner og måltid

De vanligste diagnoser:

- Prematuritet
- Infeksjoner
- Hyperbilirubinemi
- Hypoglycemi
- Medfødte misdannelser
- Fødselsasfyksi
- Barn med abstinenser
- Medfødte stoffskiftesykdommer

Sykepleiefokus

Ved nyfødtintensiv har vi spesielt fokus på å legge til rette for god behandling og omsorg for det syke nyfødte barnet.

Det syke nyfødte barnet er sårbart.

Ved å ta i bruk NIDCAP- prinsipper beskytter vi og styrker barnet i en utfordrende fase. (Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Program)

Foreldrene er barnas viktigste ressurs. Ved å undervise, veilede og være rollemodell for foreldrene legger vi grunnlaget for å styrke foreldrerollen (Parent Empowerment)

Riktig ernæring er avgjørende for vekst og utvikling av de umodne organene hos det premature barnet. Her har sykepleieren et særlig ansvar.

Sykepleiere ved nyfødtintensiv må kunne mestre akutte og stressende situasjoner som kan oppstå.

Vi har ulike faggrupper ved posten:

- Rus og psykiatri gruppe
- Samspill/smerte/NIDCAP gruppe
- Ernæringsgruppe
- Akuttgruppe
- Dokumentasjonsgruppe
- «Tidlig hjem» gruppe

Nyfødtintensiv har masterstudenter i barnesykepleie, nyfødtutdanning og bachelorstudenter i sykepleie i praksis.

Vi driver også egne forskningsprosjekter og vi deltar også i nasjonale- og internasjonale prosjekter.

De vanligste medikamentene som brukes på nyfødte er:

- Antibiotika
- Koffein
- Vitaminer, Jern, Salt
- Hjertemedisiner
- Curosurf
- Smertestillende og sederende
- Inhalasjoner

Forventninger til studenten

- Samarbeider nært med praksisveileder og gir tilbakemelding til enhetsleder hvis det oppstår spesielle vanskeligheter.
- Viser pasienten, pårørende og andre besøkende vennlighet og respekt
- Overholder taushetsplikten
- Utvikler faglig engasjement, er aktiv og oppsøker læresituasjoner
- Erkjenner egen kompetanse, begrensninger og søker råd og hjelp
- Møter forberedt til praksis ved å ha lest aktuell litteratur.
- Deltar aktivt i nyfødteintensivens daglige arbeid i samarbeid med praksisveileder.

Organisering av praksisukene

To praksisveiledere vil følge deg opp. Du følger stort sett deres turnus, og de deltar i de ulike samtaler og evalueringer. Praksisveileder vil skissere et løp for deg der du kommer bort i forskjellige problemstillinger og ulike aspekter ved sykepleie til syke nyfødte.