

pH-måling 24 timer, Informasjon og prosedyre

Side 1 av 4

Dokument ID:

II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL-18

Godkjent dato:

17.06.2024

Gyldig til:

Revisjon:

8.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

PH-MÅLING, 24-TIMERS REGISTRERING.**Se også 24- timers pH-måling barne og ungdomsavdelingen.****1.0 HENSIKT**

Formålet med undersøkelsen er å registrere om det kommer for mye magesyre opp i spiserøret, og påvise en eventuell gastroøsofagal reflux. Reflux kan gi store plager i form av sure oppstøt, halsbrann og smerter. Hvis reflux forekommer hyppig eller er langvarige kan det medføre øsofagitt. Hos pasienter der det kan være aktuelt med operasjon er pH-måling en del av utredningen før operasjon. Dette for å være sikker på at plagene pasienten har virkelig skyldes reflux.

2.0 HANDLING**2.1 Forberedelse**

- Pasienten skal være fastende fra kl. 24 dagen før, men kan drikke inntil tre timer før undersøkelsen.
- Nødvendige medisiner kan tas, men syrehemmende behandling med medikamentene **Losec, Omeprazol, Somac, Pantoprazol, Lanzo, eller Nexium** må være seponert en uke i forveien. Andre syrenøytraliserende medisiner må være avsluttet tre døgn før pH-målingen.

2.2. Undersøkelsen

- Sykepleier/lege fører et tynt kateter via nesen ned i spiserøret. Elektrodeplasseringen bestemmes ved å gjøre manometri av spiserøret på forhånd. Riktig plassering er 5 cm over øvre grense av nedre sfinkter. Man kan også plassere elektroden ved hjelp av røntgengjennomlysning.
- Kateteret festes til kinnnet med plaster. Elektroden (kateteret) blir så koblet til en bærbar opptaker, en Digitrapper. Opptakeren festes i et belte rundt livet, eller et bæreetui rundt skulderen.
- Registreringen foregår i et døgn til neste dag. Da kommer pasienten tilbake til gastrolab. Kateteret som er engangs trekkes opp av spiserøret og kastes. Utskriften fra opptakeren tolkes av gastroenterolog.

3.0 REGISTRERINGEN


Betjening av Digitrapperen står beskrevet på registreringsskjemaet pasienten får på gastrolab. (Registreringsskjema 24 timers pH-måling) Det blir også gitt muntlig opplæring til hver enkelt pasient. Under registreringen føres skjemaet mest mulig nøyaktig for måltider, hvile/søvn og registrering av symptomer/episoder som for eksempel oppstøt og smerter.

3.1 Måltider

I løpet av registreringsdøgnet skal pasienten spise mest mulig som normalt, men unngå brus, appelsinjuice og andre syrlige matvarer.

3.2 Aktivitet

Det er ingen restriksjoner på aktivitet utover det å ta hensyn til Digitrapperen.

 SØRLANDET SYKEHUS	pH-måling 24 timer, Informasjon og prosedyre				Side: 2 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL-18	Utarbeidet av: Katrine Vårlid Foss	Fagansvarlig: Janicke Lindebø Aamot	Godkjent dato: 17.06.2024	Godkjent av: Audun Hasund	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

24-timer pH-måling i spiserøret hos voksne

Indikasjon;

- Diagnostisering og fastsettelse av gastroøsofageal refluxsykdom (GERD)
- Det gjøres manometrimåling på forhånd for å bestemme hvilket nivå sonden skal ligge på.

Utstyr;

- Digitrapper pH-Z
- 2 nye AA batterier
- VersaFlex engangs pH-kateter
- Buffer Solution pH 4 (rosa væske)
- Buffer Solution pH 7 (gul væske)
- Pussbekken
- Kompres eller tørkepapir
- Xylokain 2 %
- Saks
- Tape

Pasientforberedelse;

- Faste minst 6 timer før undersøkelsen.
- Ha seponert alle protonpumpehemmere minst 7 dager før undersøkelsen.

Fremgangsmåte;

- Ta opptakeren ut av bærevesken.
- Sett inn 2 nye batterier i batterirommet.
- Trykk en hvilken som helst knapp for å starte opptakeren.
- Sett inn kateteret i korrekt merket kontakt og påse at det låses på plass.
- Start ny undersøkelse ved å velge "Start Study".
- Får spørsmål om å slette tidligere undersøkelse, bekreft og bekreft at ny undersøkelse startes.
- Følg instruksjonen for kalibrering på skjermen. Viktig å sette kateteret først i pH-4 (rosa væske) og deretter i pH-7 (gul væske). Dette går veldig fort. Væsken byttes ut hver 2. uke.
- Får opp "Ready for intubation"

Legg ned sonden;

- Pasienten sitter oppreist. Tilby Xylokain spray 10mg/dosis i det neseboret man velger å intubere. Vent til bedøvelsen begynner å virke.
- Påfør gel på katetertuppen.
- Be pasienten sitte med lett foroverbøyd hode.
- Før forsiktig kateteret inn helt bak i nesen og inn i nasofarynx.
- Kateteret glir lettere ned dersom pasienten drikker noen slurker vann med et sugerør.

 SØRLANDET SYKEHUS		pH-måling 24 timer, Informasjon og prosedyre			Side: 3 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL-18	Utarbeidet av: Katrine Vårlid Foss	Fagansvarlig: Janicke Lindebø Aamot	Godkjent dato: 17.06.2024	Godkjent av: Audun Hasund	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

- OBS! Kateteret skal gli lett inn i øsofagus uten hosteproblemer. Hosting kan tyde på at kateteret er glidd inn i larynx.
- Når kateteret er ført ned i magesekken, vil apparatet vise en sur pH (pH under 4). Trekk pH-sonden langsomt opp og kontroller at omslag passer med manometrimål. Plasser sensoren i korrekt nivå, 5 cm over øvre kant av LES.
- Fest pH-sonden ved å tape den fast til kinnet. Før kateteret over øret og tape den fast til halsen bak øret.
- Koble fra kateteret for å sette opptakeren i bæreveksen. OBS at kateteret er satt inn i korrekt merket kontakt og at det er "låst" på plass.
- Trykk "next" og så "Yes" på start recording.
- Fest vesken med opptakeren på pasienten og gi pasienten en dagbok (registreings skjema for 24 timers pH-måling) som fylles ut av pasienten i løpet av undersøkelsen. Gi en kort forklaring om dagboken og hvordan knappene på Digitrapperen skal brukes.

Avslutte prosedyren;

- Undersøkelsen må avsluttes manuelt ved å trykke på "Meal" (måltid) og "Supine" (ryggleie) knappene samtidig i 6 sekunder og hurtig bekrefte at undersøkelsen avsluttes. (Dette må gjøres selv om det står "Study complete" på opptakeren.)
- Fjern kateteret fra porten på opptakeren.
- Ta av bæreveksen.

Opplasting og analyse;

- Logg inn på pc-en som fellesbruker.
- Når "Ready to upload" kommer på opptakeren, plugges USB-kabelen i USB-porten på opptakeren.
- Dersom det står "Upload later", bare fortsett.
- Åpne AccuView-programmet på pc-en og trykk "last opp".
- Legg inn pasientens navn, ID, kjønn, sykepleier og lege og fullfør dagboken.

Rediger program/hendelser;

- Bekreft alle knappetrykkhendelser med pasienten og føy til i dagboken dersom noe mangler. Dette kan gjøres på to måter;
Åpne dagbokvinduet ved å "klikk på dagbok".
1. Klikk og plasser (click and place) via de to grafiske tidslinjene nederst i dagbokvinduet. Den øverste linjen er for måltid og ryggleie. Den nederste er for andre hendelser. Marker ønsket hendelse ved å holde v.klikk nede samtidig som du drar markøren langs riktig tidslinje. Slipp opp ved riktig starttidspunkt. Juster hendelsens lengde ved å plassere den loddrette tidslinjen med pilene v/hendelsens slutt. Hold v.klikk, dra og slipp ved ønsket tidspunkt.
 2. Legg til symptom ved å bruke rullegardinet for å velge det spesifikke symptomet som mangler i dagboken. Skriv inn hendelse og kl.slett.
Slette hendelser: H.klikk på hendelsen og bekreft ved ok.

 SØRLANDET SYKEHUS	pH-måling 24 timer, Informasjon og prosedyre				Side: 4 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL-18	Utarbeidet av: Katrine Vårlid Foss	Fagansvarlig: Janicke Lindebø Aamot	Godkjent dato: 17.06.2024	Godkjent av: Audun Hasund	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

- Trykk Ok når alt er ferdig.
- Trykk på rapport.
- Trykk oppett rapport.
- Skriv ut rapport.
- Rapporten lagres ved å klikke på "lagre" når du går ut av programmet. Den som har hatt ansvaret for å avslutte undersøkelsen må påse at den blir lagret.

Dersom deler av studien skal ignoreres: Trykk på grønt kryss slik at det blir rødt. Trekk tidslinjen (den røde) i begge retninger der du vil ignorere. Marker så på det røde krysset.

Dersom du har gjort alt, startet undersøkelsen og for eksempel ikke satt på vesken; koble fra kateteret og kalibrer med nytt kateter. Fortsett som vanlig.