

Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: ALS

 Dokument ID:
1.3.10.3-2

 Godkjent dato:
22.12.2021

 Gyldig til:
22.12.2024

 Revisjon:
0.09

Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - IKKE kunnskapsbaserte SSHF

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
3.	Åndedrett/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smerter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

F O	NANDA	Sykepleiediagnose	
1	00051	Nedsatt verbal kommunikasjon - relatert til svak, ingen stemme, utydelig tale – (spesifiser)	
2	00146	Angst	
3	00031	Ineffektive opprettholdelse av frie luftveier (svakkede respirasjonsmuskler)	
4	00002	Ubalanse i ernæring : Mindre enn kroppsbehovet – relatert til svelgvansker	
4	00103	Svekket evne til å svelge – som fører til sikling	
7	00102	Mangelfull egenomsorg : Spise	
7	00108	Mangelfull egenomsorg : Personlig hygiene	
7	00109	Mangelfull egenomsorg : Kle på seg/ personlig stell	
7	00110	Mangelfull egenomsorg : Toalett	
7	00085	Svekket bevegelseevne – relatert til svak muskulatur	
8	00096	Søvmangel – (spesifiser)	
8	00133	Kronisk smerte - relatert til nakkesmerter på grunn av manglende evne til å holde hode oppe (drophead), smerter i ledd – (spesifiser)	
10	00061	Overbelastning hos omsorgsgiver	
F O	NOC	Mål	
1		Opplever å bli forstått	
2		Føler seg trygg på å få den hjelp som trengs	
3		Har minst mulig respirasjonsproblemer	
4		Føler seg mett og får nok næring	
7		Har best mulig funksjon	
8		Har best mulig livskvalitet	
8		Har minst mulig plager	
F O	NIC	Sykepleietiltak og - forordninger	Frekvens/tid
1	4976	Forbedre kommunikasjon: talevansker	
		Oppmuntre til tegn for ja og nei – (spesifiser)	
		Tilgjengelig blokk og blyant	Alltid
		Henvise ergo for hjelpemidler	Eng
		Bruk av hjelpemidler – (spesifiser)	
		Bruk en billedtavle (afasibok Slagenheten)	
		Be om familiens hjelp til å forstå hva pasienten sier	

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: ALS			Side: 2 Av: 4
Dokument-id: I.3.10.3-2	Utarbeidet av: Eli Torgrimsen, spl	Fagansvarlig: Anita Rabbersvik Jensen, spl.	Godkjent dato: 22.12.2021	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.09

Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - IKKE kunnskapsbaserte SSHF

2	5520	Tilrettelegging for læring	
		Informasjon muntlig – (spesifiser)	
		Informasjon skriftlig – (spesifiser)	
		Henvise ALS sykepleier og tverrfaglig team	Eng
		Henvise til e-læringskurs	
2	5820	Redusere angst	
		Tilstrebe pasientansvarlig sykepleier (PAS)	
		Tilstrebe pasientansvarlig lege (PAL)	
		Tilstedeværelse for å skape tillit og trygghet	V behov
		Identifisere når angstnivået endrer seg	Kont
		Administrere medisiner mot angst, observere virkning og bivirkninger	
3	3140	Sikre frie luftveier	
		Kjøling på rommet	
		Nakkekragen; myk/stiv – (spesifiser)	
		Hevet hjertebrett ≥ 45 grader	
		Thoraxleie	
		Henvise fysio for lungefysioterapi	
		Bruk av lungefysio – (spesifiser)	
		CPAP – (spesifiser)	
		Hostemaskin	
		Vibrere thorax	V behov
		Måle O ₂ metning	
		1 – 2 liter oksygen på nesekateter	V SaO ₂ under 90
		Hevise lungelege, evt spirometri og andre målinger	
3	3160	Suging av luftveier	
4	1100	Håndtering av ernæring	
		Vekt	V inntak
		Fortykningsmiddel i drikke	
		FI- Kost	V måltid
		GE-kost	V måltid
		0 pr. os	Alltid
		Tilsyn	V måltid
		Mate	
7	1803	Egenomsorgsassistanse: Mating	
		Ressurser - (spesifiser)	
		Leires i 90 grader	Alltid V måltid
		Sørge for sugerør	
		Sørge for tutekopp	
		Henvise ergo for hjelpemidler	Eng
		Bruk av hjelpemidler – (spesifiser)	V måltid
		Tilsyn	V måltid

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: ALS			Side: 3 Av: 4
Dokument-id: I.3.10.3-2	Utarbeidet av: Eli Torgrimsen, spl	Fagansvarlig: Anita Rabbersvik Jensen, spl.	Godkjent dato: 22.12.2021	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.09

Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - IKKE kunnskapsbaserte SSHF

		Mate	
		Munnstell	E måltid
4	1080	Innlegging av gastrointestinal sonde	
		Legge ned ventrikkelsonde EKWeb: Sondeernæring – nedlegging av ventrikkelsonde Sondeernæring	S forordnet
		Har ventrikkelsonde	
		Innleggelse av PEG EkWeb: PEG	S forordn
		Har PEG EKWeb: Rekvirering/ bestilling av utstyr til sondeernæring til hjemmebruk	
4	1056	Enteral sondeernæring	
		Sprøyte/flaske (spesifiser) ml/tidspunkt	
		Ernæringspumpe (spesifiser) ml/t	
		Beregne daglig kaloriinntak, se God ernæringspraksis	
		Nutrison – (spesifiser)	
		Vann – (spesifiser)	
		Biola – (spesifiser)	
3	*	Pleie ved sikling	
		Tilgjengelig celledose	Alltid
		Administrere medikamenter mot sikling, observere virkning og bivirkninger	S forordn
		Botox injeksjon, observere virkning og bivirkning	
		Stråleterapi, observere effekt og bivirkning	
7	1800	Egenomsorgsassistanse	
		Ressurser – (spesifiser)	
		Tilrettelegge – (spesifiser)	
		Fullt stell – (spesifiser)	
7	1806	Egenomsorgsassistanse: Forflytning	
		Støtte av en	V gange
		Støtte av to	V gange
		Rullestol	
		Snus i seng	
7	0200	Fremme trening	
		Opp i stol - (spesifiser)	
8	1850	Fremme søvn	
		Administrere sovemedisin, observere virkning og bivirkning	S forord
		Se tiltak redusere angst	
8	1400	Behandling ved smerte - (drophead)	

		Veiledende behandlingsplan for sykepleiepraksis: ALS			Side: 4 Av: 4
Dokument-id: I.3.10.3-2	Utarbeidet av: Eli Torgrimsen, spl	Fagansvarlig: Anita Rabbersvik Jensen, spl.	Godkjent dato: 22.12.2021	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.09

Generelle fagprosedyrer/Veiledende behandlingsplaner/Veiledende behandlingsplaner - IKKE kunnskapsbaserte SSHF

		Nakkekrage	E eget ønske
		Administrere smertestillende, observere virkning og bivirkninger	S forordn
10	7040	Støtte omsorgsgiver	
		Pårørendesamtale	
		Sørge for Åpen innleggelse	Eng

Referanser

Nr	Tittel	Forfatter	Forlag	År
1	Sykepleiediagnoser Definisjoner & klassifisering 2001-2002	Gordon, Avanat, Herdman, Hoskins, Lavin, Sparks, Warren	Akribe	2003
2	Sykepleiediagnoser Definisjoner & klassifisering 2001-2002	Gordon, Avanat, Herdman, Hoskins, Lavin, Sparks, Warren	Akribe	2003
3	Neurologi og neurokirurgi	Vibeke Olsen med flere	Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck	2000
4	ALS – Kompendium	Skylstad D et. al		

Kryssreferanser

Eksterne referanser