

# Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF



## DPS Strømme, døgnetenheten

## Kort om enheten

DPS Strømme døgnenhet er en åpen enhet under avdelingen DPS Strømme, Sørlandet sykehus. Enheten består av to team. Dette er team Syd og team Nord.

Døgnenheten gir et tilbud til mennesker med ulike psykiske lidelser. Det kan være pasienter som er i akutte kriser eller planlagt behandlingsopphold. Vi har 25 døgnplasser. De fleste får et tilbud om behandling fra noen få dager opptil noen uker. Ambulant akutteam disponerer to plasser.

Alle innleggelses ved DPS Strømme døgnenhet er frivillig. Vi gir også tilbud om ”Egenstyrte innleggelses” som et supplement til poliklinisk behandling. Tre plasser er øremerket til dette tilbudet.

## Ideologi

Det arbeides ut i fra et helhetlig menneskesyn og SSHF sitt verdigrunnlag. Vi ønsker å gi et godt behandlingstilbud, og vil at vår behandling skal være preget av respekt for det enkelte mennesket. Vi vektlegger pasientens medvirkning i behandlingen.

## Ulike behandlingsformer ved avdelingen

- individuelle samtaler
- fysisk aktivitet
- musikkgrupper
- miljøterapi
- medikamentell behandling
- tverrfaglig samarbeid
- pårørende samarbeid
- samarbeid med 1.linjetjenesten
- samtalegrupper
- ulike former for pasientundervisning

## Diagnoser

- Angst
- Depresjoner
- Rus
- Schizofreni
- Psykoser
- Personlighetsforstyrrelser
- Bipolare lidelser
- PTSD (**P**ost **T**raumatisk **S**tress **D**isorder)

Det er ikke uvanlig at pasienter har flere diagnoser samtidig.

### **Behandlingsmøter**

Personalet møtes hver morgen for gjennomgang og refleksjon av pasientens forløp og status. Disse møtene avholdes hver for seg i team Syd og team Nord.

### **Behandlingsteamet**

Pasientene vil ved starten av oppholdet få tildelt en behandlingsansvarlig, som vil være psykiater, lege eller psykolog. Kontaktperson for pasienten under innleggelsen, vil være helsepersonell med ulike fagkompetanser. Sammen med pasienten vil disse utarbeide en behandlingsplan med målsetting for oppholdet.

### **Behandlingsplan**

Det skal utarbeides en behandlingsplan for oppholdet. Denne skal pasienten være delaktig i. Planen skal ta opp ulike området. Perspektiver som fokuserer på ressurser og mestring av vanskeligheter, sykdom og belastninger bør vektlegges i denne planen. I hovedsak skal det vektlegges et aktivt samarbeid med familie og nettverk, samt andre deler av det offentlige hjelpeapparatet.

### **Bemanning**

Personalet som jobber her har ulik bakgrunn og utdanning; vernepleiere, spesialsykepleiere, sykepleiere, hjelpepleiere, hjelpepleiere med videreutdanning, omsorgsarbeidere, merkantil, kjøkkenpersonal, rengjøringspersonal, vaktmester, assistenter, sosionomer. Personalet jobber todelt turnus dag/kveld, avdelingen har eget nattpersonell.

### **Dokumentasjon**

Dokumentasjon i DIPS.

MetaVision (elektronisk kurveføring)

### **Annet**

Muntlig rapport mellom vaktskiftet.

Retningslinjer ved mottak og utskriving av pasienter som du finner i SSHF sitt kvalitetssystem EkWeb.

### **Avdelingen forventer at studenten:**

- er åpen og positiv og viser respekt i møte med pasienter og pårørende
- er ydmyk i sin rolle som student, tar ansvar og spør kontaktsykepleier eller andre dersom man lurer på noe
- anvender aktivt dokumentet "Plan for praksis"
- har fokus på samhandling med pasienten på ulike arenaer
- deltar sammen med kontaktsykepleier i utarbeidelsen av behandlingsplaner
- deltar på enhetens ulike fagmøter og kommer gjerne med innspill
- reflekterer over hvordan det oppleves å være innlagt for pasienten og reflektere over etiske problemstillinger
- tar utfordringer, utvikler seg underveis i praksis. Bevisstgjøre egen holdning.
- møter til avtalte tider
- følger skolens fagplan
- viser kunnskaper om lovverket
- leser aktuell litteratur og tilegner seg relevant kunnskap om ulike psykiske lidelser og sykdommer

### **Aktuelle læresituasjoner**

- Delta på samtaler med kontaktsykepleier og pasient.
- Delta på samtaler med behandler.
- Delta på rapport og samarbeidsmøter.
- Delta på inn og utskriving.
- Delta i miljøet i avdelingen.
- Delta på faglunsj eventuelt holde en faglunsj om et aktuelt tema.
- Medikamenter.

### **Døgnrytme**

Dagvakt	07:30 – 15:00
Kveld	14:30 – 22:00
Natt	21:45 – 07:45

Studenten bør følge kontaktsykepleiers turnus, da får studenten best oppfølging og veiledning.