

## Velkommen til praksis ved DPS Solvang døgnetenhet

### Introduksjon

Distriktpsikiatrisk senter Solvang (DPS) har beliggenhet på Enrum i bydelen Grim. Plasseringen er i gangavstand til Kristiansand sentrum. Vi tilbyr allmennpsykiatrisk behandling for personer over 18 år. Antall sengeplasser er 20, fordelt på fire grupper. Hver gruppe har fast personal, hovedsakelig faggruppe sykepleie, spesialsykepleiere og omsorgsarbeidere.

Døgnplassene tildeles blant annet etter søknad fra fastlege, psykolog eller relevante fagpersoner.

Døgnetenheten tar og imot overføring av pasienter fra enheter ved Psykiatrisk avdeling ved Sørlandet sykehus i Kristiansand.

To av sengene disponeres av AAT (akutt ambulerende team). Fem av sengene disponeres av FACT (FACT står for Flexible Assertive Community Treatment og kan oversettes til fleksibel aktiv oppsøkende behandling). De resterende tretten sengene er tildelt allmennpsykiatrisk utredning og behandling.

Døgnetenheten på Solvang er en åpen enhet, hvor behandlingstilbudet er basert på frivillighet etter lov om psykisk helsevern.

Ledelsen består av en avdelingssjef og en enhetsleder. Psykologer og leger har spesialkompetanse innen fagområdet psykologi og psykiatri/ psykisk helsearbeid.

Ved DPS Solvang finnes det poliklinikk med diverse gruppe- og individuelle behandlingstilbud. FACT drives i samarbeid med Kristiansand, Søgne, Vennesla og Songdalen kommune. De ulike enheter samarbeider om å tilrettelegge et best mulig behandlingstilbud til den enkelte pasient.

### Diagnoser

Hvilke diagnoser du som student vil få erfaring med, kan variere med hvilken gruppe du tilknyttes. Til enheten henvises personer med psykose, schizofreni, depresjon, affektive lidelser, tvangslidelser (OCD), personlighetsforstyrrelser, spiseforstyrrelser, angstlidelser og komplekse lidelser hvor blant annet rus og alvorlige livskriser kan være i tillegg.

### Sykepleie

Som student vil du bli lært opp i sykepleiedokumentasjon som brukes ved SSHF, og få en oversikt over medikamentell behandling. Det eksisterer e-læringsprogrammer i kursversjon, som forventes at du gjør deg kjent med.

Miljøterapi er en del av tilbudet under innleggelse. Det er en kognitiv miljøterapeutisk retning med vekt på refleksjon og erfaring. Dette kan være et utgangspunkt for læring. Dette foregår i gruppe og individuelt. Dette er en del av det psykoedukative gruppetilbudet. Det er i tillegg individualterapi med lege og/ eller psykolog. Fysisk aktivitet er en del av behandlingstilbudet, hvor du som student også deltar.

### Forventninger til studenten

Deltakelse i enhetens daglige rutiner. Dette gjelder måltider, møter, gruppetilbudene og sosialt samvær med pasienter. Det forventes at du er kjent med sykepleieoppgavene ved enheten.

Tilstedeværelse er en viktig del i psykisk helsearbeid. Kontaktsykepleieren din vil knytte deg opp mot den eller de pasientene du er delaktige i oppfølging av under praksisperioden.

Din bevissthet rundt verbal og nonverbal kommunikasjon står sentralt under hele praksisperioden. I den forbindelse forventes det at du viser respekt og forståelse mot den enkeltes rett til å reservere seg mot å ha studenter tilstede i behandlingssamtaler.

Praksisperioden vil by på mange muligheter til faglig, etisk refleksjon og diskusjon. Her kan du speile teoriens sammenheng og relevans med den praktiske hverdagen. Du oppfordres til å benytte deg av denne anledningen til å øve deg i refleksjoner, og stille spørsmål til de observasjonene du gjør.

### **Organisering av praksisukene**

Din turnus skal følge kontaktsykepleiers for å kunne evaluere praksisen din.

Dagvaktene er fra kl. 07.30-15.00.

Kveldsvaktene er fra kl. 14.30-22.00. Arbeid hver 3. helg.