

Brystbetennelse

Hva er brystbetennelse?

Brystbetennelse, mastitt, er en betennelse i brystene mest i ammeperioden. Vanlige symptomer ved brystbetennelse er melkespreng, tilbakeholdelse av melk og smerter i brystet. Huden på brystet blir hard. Brystet blir rødt og hovent. Feber, frysninger, hodepine og manglende matlyst er vanlig. Dersom du går i flere dager med brystbetennelse uten å få behandling, kan det også utvikle seg en såkalt brystbyll (abscess). Dette er en ansamling av puss i et hulrom. Brystet vil da være hovent, og du vil kjenne en øm kul inne i brystet.

Hva forårsaker tilstanden?

Brystbetennelse skyldes at bakterier trenger inn gjennom sprekker i huden rundt brystvortene og kommer inn i melkegangene. Risikofaktorer for brystbetennelse er melk som hoper seg opp i brystene, tilstoppede melkeganger og såre og sprukne brystvorten. Fordi melken ikke blir tømt ut, gir det god grobunn for bakterier.

Brysttømming/amming

Ammingen bør normalt fortsette ved brystbetennelse - det er en del av behandlingen. I tilfeller kan du benytte en melkepumpe for å tømme brystet. Uansett kan du amme med det friske brystet.

Brystet bør tømmes grundig omtrent annenhver time hele dagen, samt et par ganger i løpet av natten. Du bør dessuten bruke brystholder (med engangs ammeinnlegg) for å gi brystet støtte.

Smokker kokes hver dag, og pumpeutstyr og flasker kokes etter bruk. Ved soppinfeksjon bør tøyet vaskes på minst 60 grader.

Antibiotikabehandling

Dersom en tømming av brystet ikke har noen effekt, vil legen behandle tilstanden med antibiotika. Du får da penicillintabletter som tar knekken på bakteriene. Barnet skal tåle antibiotikakuren. Det er viktig at du tar ut hele kuren, som vanligvis varer 10 dager, for å unngå at betennelsen tar seg opp igjen.

Ved utvikling av en verkebyll i brystet utføres det en kirurgisk drenasje av pusset. Dette skjer som regel ved en operasjon der du vil få narkose.

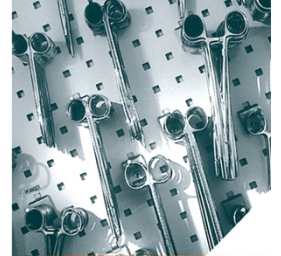
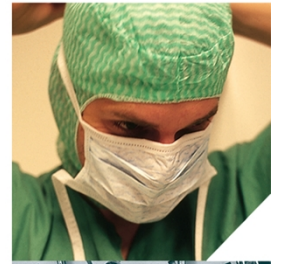
For å forebygge nye brystbetennelser:

- Hold brystene varme. Dette er spesielt viktig om vinteren
- Brystene tømmes regelmessig
- Smør gjerne brystene med den siste melkedråpen etter amming, og la den lufttørke
- Sørg for at brystvortene ikke er for fuktige på grunn av lekkasje. Ammeinnlegg bør skiftes ofte

Nyttige nettsider:

Ammehjelpen - <https://ammehjelpen.no/>

Nasjonalt kompetansesenter for amming- <https://ammehjelpen.no/nyhet/160/Nasjonalt-kompetansesenter-for-ammning>



trygghet når du trenger det mest