

		<b>Foretaksnivå</b>		<b>Kliniske fagprosedyrer</b>	
<b>Trivselskontroll / Overtid. Føde/Barsel SSHF</b>				Side 1 av 1	
Dokument ID: <b>I.4.8.1.1-14</b>		Godkjent dato: <b>20.06.2024</b>	Gyldig til: <b>20.06.2028</b>	Revisjon: <b>8.00</b>	

Foretaksnivå/Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Svangerskap SSHF

## HENSIKT

Hindre uheldige svangerskapsutfall.

## MÅLGRUPPE

Alle svangerskap fra og med uke 42+0 defineres som overtid dvs. 11 dager over termin ultralyd. Dette tilsvarer 294 dager

## FREM GANGSMÅTE

- Kvinnen tas inn til kontroll i uke 41+0 (men senest uke 41+3) på svangerskapspoliklinikken:
  - Føtometri; BPD/MAD evt FL, doppler AU og ACM på indikasjon.
  - Fostervannsmengde
  - Jordmorkontroll med CTG og BT/urin, samt vaginal eksplorasjon med hinneløsning (anbefales).
  - Induksjon anbefales ved:
    - Estimert fostervekt < -20% (< 5 percentilen) vekstavvik
    - Oligohydramnion (AFI ≤ 5 cm og/eller dypeste vertikale lomme ≤2cm)
    - Termin ultralyd > 14 dager senere enn sikker termin Naegele
    - Mors alder ≥38 år

Dersom kvinnen ikke induseres ved 1. trivselskontroll settes hun opp til induksjon 42+0 (-42+2). Ny trivsels ktr. avtales etter individuell vurdering avhengig av funn (Jordmorkontroll: CTG og BT og urinprøve på indikasjon samt vaginal eksplorasjon med hinneløsning anbefales. Lege gjør UL for vurdering av fostervannsmengde).

- Kvinnes ønsker om induksjon eller ekspektans tas med i vurdering av induksjonstidspunkt
- Kvinnen må informeres om rekontakt ved endret opplevelse av liv hos barnet.

Kontroller tilstrebes å utføres på nærmeste praktiske virkedag.

## Kryssreferanser

[I.4..1.1-7](#)

[Induksjon av fødsel. Føde/Barsel SSHF](#)

[I.4..1.1-10](#)

[Lite liv i svangerskapet. Føde/Barsel SSHF](#)

[I.4..3-25](#)

[Trivselskontroll SSHF  
\(tidlig overtidskontroll\)](#)

## Eksterne referanser

Norsk gynekologisk forening: Veileder i fødselshjelp (2020). Hentet fra:

<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-gynekologisk-forening/veiledere/veileder-i-fodsels-hjelp/>  
(03.12.12)

Utarbeidet av: <b>Prosedyreutvalg Obstetrikk SSHF</b>	Fagansvarlig: <b>Seksjonsoverlege Føde/Barsel SSK, Janne Rossen</b>	Godkjent av: <b>Mikkel Peter Høiberg</b>	
--	--	---	--