

Hjem med blærekateter

Du har fått innlagt et kateter som skal avlede urin fra blæren. Kateteret holdes på plass av en liten væskefylt ballong som sitter på tuppen av kateteret.

Denne ballongen hindrer kateteret i å falle ut.

Kateteret er koplet til en steril urinpose.

Det finnes en dagpose med kort slange og en større nattpose med lang slange.

Om natten

Om natten kan nattposen koples til dagposen og henges på sengekanten. Dette viser personalet deg.

Når nattposen koples fra igjen er det viktig at koplingen beskyttes mot forurensning. Bruk plasthylsen som følger med.

Skifte urinpose

Både dagpose og nattpose skiftes 1 gang i uken, eller oftere ved sterk urinlukt.

Når du reiser fra sykehuset får du med resept på kateterposer og elastisk bånd til feste av kateterposen til beinet.

Det er viktig at urinposen henger under blærenivå, slik at blæren alltid er tom.

Tømming

Urinposen tømmes ved behov, men bør ikke bli mer enn $\frac{3}{4}$ full.

Urinposen tømmes gjennom ventilen i bunnen av posen.

Du kan kjøpe festeanordning til kateterposen på apotek/ bandasjist.

Dette er et elastisk bånd som festes rundt låret.

Det er viktig at posen henger under blærenivå for at urinen ikke skal samle seg i blæren og dermed gi infeksjon.

Unngå infeksjon

Dette lukkede systemet er sterilt innvendig og bør ikke tas fra hverandre mer enn en gang i uken når du skal skifte urinpose, da det øker risiko for infeksjon. Dette er spesielt viktig de første ukene etter at du har fått kateter.

Hvis du må kople fra, kaster du urinposen og setter på en ny.

Personlig hygiene

Det anbefales daglig vask av underlivet med vann og mild såpe.

Menn: trekk forhuden tilbake, vask, tørk og trekk forhuden fram igjen.

Kateteret bør også vaskes. Du kan dusje med kateter og urinpose.



trygghet når du trenger det mest

Hvor mye skal man drikke?

For å få skylt godt igjennom blære og urinveier, bør du drikke minst 1.5 – 2 liter væske hver dag. Dette reduserer risikoen for infeksjon.

Skifte av blærekateter

Ved langvarig bruk av blærekateter skal kateteret skiftes hver 2-3 måned. Skifte av blærekateter foregår hos fastlege, av hjemmesykepleie eller på sykehuset.

Hvis du har avtale om å skifte blærekateteret hos fastlegen:

- Du må selv hente blærekateteret på apoteket på resepten din med kateterutstyr, og ta det med til fastlegen
- Du vil få beskjed om hvilken størrelse og type du skal ha

Hvis du har avtale om å bruke kateterventil:

- Den brukes etter avtale med urolog
- Kateterventilen skal byttes når du bytter urinkateteret. Ved slitasje på ventilen byttes den før. Du får ventiler på resepten din på kateterutstyr som ligger inne på apoteket.

Kateter til blæren gjennom magen - suprapubiskateter

Suprapubiskateter er et kateter som settes direkte inn i urinblæren gjennom huden på magen, under navlen. Kateteret holdes på plass av en væskefylt ballong i blæren – det kan også festes med sting på magen.

Hygiene

Det kan bli «væsking» ved siden av kateteret.

Vask huden med vann, tørk og legg på en bandasje.

Bandasje skiftes 2 ganger i uken eller ved behov.

Du kan dusje med kateteret og urinpose, skift bandasje etterpå.

Kateteret behandles som beskrevet ovenfor i forhold til urinposer og kateterskift.

Kontakt

Ta kontakt med sengeposten ved tegn til infeksjon eller tett kateter 1 døgn etter utskrivning.

Utover dette; ta kontakt med fastlegen eller legevakt.

trygghet når du trenger det mest