

		Somatikk Flekkefjord		Generelt dokument	
Tarmtømming før koloskopi hos voksne med.avd. SSF					Side 1 av 1
Dokument ID: II.SOF.MEF.M-F.1.2.1-8		Godkjent dato: 10.12.2015	Gyldig til: 10.12.2017	Revisjon: 3.00	

Somatikk Flekkefjord/Medisinsk avdeling SSF/Medisin SSF/Pasienter og brukere/Med sengepost Pasient og brukere SSF

Det finnes 3 tilgjengelige tømmingsregimer ved SSF:

Picoprep (natriumpikosulfat/ magnesiumoksid). Pikosulfat har stimulerende virkning på tarmslimhinnen og magnesiumoksid virker osmotisk. Praktisk gjennomføring [se her](#).

- Fordeler: Mindre volum (2 x 150 ml), pas. drikker ellers klar væske. Bedre smak.
- Picoprep er første valg hos de fleste pasienter men skal **ikke** brukes
 - Ved alvorlig nyresvikt (GFR < 30) eller
 - aktiv inflammatorisk tarmsykdom (Crohn, ulcerøs kolitt).

Endofalk eller Laxabon (Polyetylen glykol). Osmotisk tømmingsmiddel som gir ingen netto væskeskift over tarmslimhinnen. Praktisk gjennomføring [se her](#).

- Krever at pas. drikker et større volum av selve tømmingsmidlet (4 liter).
- Mange pas. klager over dårlig smak/ kvalme. Kan evt. gis via sonde.
- Brukes hos pas. som ikke kan få Picoprep (aktiv inflamm. tarmsykdom, nyresvikt etter avtale med legen¹)

¹ Felleskatalogen nevner nyresvikt som kontraindikasjon mot Endofalk men den aktuelle europeiske retningslinjen ([ESGE guidelines 2013](#)) anbefaler polyetylen glykol hos pasienter med nyresvikt.

Phosphoral (Natriumfosfat) har mange kontraindikasjoner og brukes unntaksvis hos utvalgte pasienter som ikke tåler andre tømmingsmidler og som ikke har kontraindikasjoner. Dette kun etter avtale med legen.

Kontraindikasjoner uansett middel:

- Tarmobstruksjon (magesmerter, kvalme, oppkast) – ta oversikt abdomen ved tvil.
- Toksisk colitt og megacolon.

Det blir best resultat på tarmtømmingen dersom siste dose tømmingsmiddel brukes mindre enn 4 timer før undersøkelsen.

Kryssreferanser

- [II.SOF.MEF.M-F.1.2.1-9](#) [Praktisk gjennomføring av tarmtømming med PHOSPHORAL med.avd. SSF](#)
- [II.SOF.MEF.M-F.1.2.1-10](#) [Praktisk gjennomføring av tarmtømming med ENDOFALK med. avd. SSF](#)
- [II.SOF.MEF.M-F.1.2.1-13](#) [Praktisk gjennomføring av tarmtømming med PICOPREP med avd. SSF](#)

Eksterne referanser

[ESGE guideline: Bowel preparation for colonoscopy 2013](#)

Utarbeidet av: Jens Pallenschat	Fagansvarlig: Jens Pallenschat	Godkjent av: Jens Pallenschat	
---	--	---	--