

Informasjon om isoleringstiltak i sykehus

Til besøkende/pårørende!

Isoleringstiltak er av og til nødvendig for pasienter som er innlagt i sykehus. Det behøver ikke å bety at den som er isolert er alvorlig syk, men pasienten kan ha en bakterie eller virus som vi ikke ønsker skal spre seg i sykehuset. Spredning kan skje for eks. gjennom hoste, puss (verk) fra sår, avføring eller urin.

NB:

- Kontakt **alltid** pleiepersonellet før du går inn i rommet
- Det kan være nødvendig å redusere antall besøkende. Avtal med pleiepersonellet
- Barn under 12 år må ikke tas med inn på pasientrommet uten etter spesiell avtale
- Skal du/dere besøke flere pasienter, besøk alltid den isolerte pasienten til slutt

Beskyttelsesutstyr:

Pleiepersonalet vil gi beskjed om isoleringstiltakene og vise hvordan håndhygiene utføres og beskyttelsesutstyr tas på.

Beskyttelsesutstyr skal bare brukes inne på rommet.

Annet:

- Gjenstander, som for eksempel håndvesker, poser og lignende skal ikke tas med inn i isolatet, men legges igjen i mellomgangen/slusen.
- Kontakt pleiepersonellet vedrørende utstyr, gaver, mat og lignende som man vil gi til pasienten.
- Sitt ikke på sengekanten, men benytt stol ved sengen.
- Ikke benytt pasientens toalett uten etter avtale med pleiepersonellet.
- Ikke spis eller drikk på pasientens rom.
- Reduser trafikken ut og inn av rommet.
- Det er ikke adgang til avdelingens servicerom, som kjøkken, desinfeksjonsrom, lager etc.

Når isolatet forlates:

- Ta hanskene av før frakken.
- Desinfiser/vask hendene.
- Ta så av frakken, må gjøres forsiktig, få veiledning av personalet dersom du er usikker, frakken kastes.
- Desinfiser/vask hendene.
- Munnbind tas av til slutt.
- Desinfiser/vask hendene igjen etter at munnbindet er tatt av, og før rommet forlates.
- Gå raskeste vei ut av sykehuset uten opphold i fellesareal eller besøk hos andre pasienter.



trygghet når du trenger det mest

Sørlandet sykehus HF
postmottak@sshf.no

Telefon: 906 10 600
www.sshf.no