

**Obstipasjon Behandlingslinje - HOVEDDOKUMENT med linker, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF**

Side 1 av 9

 Dokument ID:  
**I.4.3.14.1-7**

 Godkjent dato:  
**12.01.2024**

 Gyldig til:  
**12.01.2026**

 Revisjon:  
**4.00**

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

**Linker til aktuelle dokumenter i behandlingslinjen Obstipasjon**
**Behandlingsforløp**


Utarbeidet av:


**Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP-prosjekt 2010**

Fagansvarlig:

**Beate Matre**

Godkjent av:

**Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren**

		<b>Obstipasjon Behandlingslinje - HOVEDDOKUMENT med linker, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</b>			<b>Side: 2 Av: 9</b>
Dokument-id: I.4.3.14.1-7	Utarbeidet av: Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP- prosjekt 2010	Fagansvarlig: Beate Matre	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 4.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

## Pasient

[Hva er obstipasjon\(forstoppelse\)](#)

[Pasienthåndbok «Tarmtrøbbel»](#)

## Kommunehelsetjenesten

- **Behandling**

- [Klysterbehandling](#)

- [Medisinsk retningslinje](#)

- [Anbefalinger om do-trening](#)

- **Ulike skjema**

- [Kostanamnese](#)

- [Skjema for do-trening](#)

- [Bristolskalaen](#)

- **Informasjon**

- [Forebygging av obstipasjon](#)

- [Hva er obstipasjon \(forstoppelse\)](#)

- [Pasienthåndbok "Tarmtrøbbel"](#)

- [Anbefalinger om do-trening](#)

## Poliklinikk

- **Behandling**

- [Klysterbehandling](#)

- [Prosedyre for barn innlagt med obstipasjon](#)

- [Medisinsk retningslinje](#)

- **Informasjon**

- [Forebygging av obstipasjon](#)

- [Hva er obstipasjon](#)

- [Pasienthåndbok "Tarmtrøbbel"](#)


- [Anbefalinger om do-trening](#)

- **Oppfølging**

- [Mal for polikliniske oppfølging av barn med obstipasjon](#)

- **Skjema**

- [Bristolskalaen](#)

		<b>Obstipasjon Behandlingslinje - HOVEDDOKUMENT med linker, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</b>			<b>Side: 3 Av: 9</b>
Dokument-id: I.4.3.14.1-7	Utarbeidet av: Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP- prosjekt 2010	Fagansvarlig: Beate Matre	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 4.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

[Kostanamnese](#)

[Sjekkliste for pasienter innlagt med obstipasjon](#)

[Skjema for do-trening](#)

## Innleggelse

- **Helsepersonell**

- [Klysterbehandling](#)

- [Prosedyre for barn innlagt med obstipasjon](#)

- [Anbefalinger om do-trening](#)

- **Skjema**

- [Bristolskalaen](#)

- [Kostanamnese](#)

- [Sjekkliste for pasienter innlagt med obstipasjon](#)

- [Skjema for do-trening](#)

- **Informasjonsmateriell**

- [Pasienthåndbok "Tarmtrøbbel"](#)

- [Anbefalinger om do-trening](#)

- **Behandling**

- [Medisinsk retningslinje](#)

## Oppfølging

[Mal for polikliniske oppfølging av barn med obstipasjon](#)

[Prosedyre for barn med obstipasjon](#)

[Skjema for do-trening](#)

## Skole og barnehage

[Hva er obstipasjon](#)

[Informasjon til skole og barnehage - Hva er obstipasjon](#)

[Skjema for do-trening](#)

[Pasienthåndbok "Tarmtrøbbel"](#)

		<b>Obstipasjon Behandlingslinje - HOVEDDOKUMENT med linker, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</b>			<b>Side: 4</b> <b>Av: 9</b>
Dokument-id: I.4.3.14.1-7	Utarbeidet av: Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP-prosjekt 2010	Fagansvarlig: Beate Matre	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 4.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

## Kryssreferanser


<a href="#">I.4.3.14.1-2</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje - Bristolskalaen, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-3</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje-Flytskjema, barn under 1 år, Barne- og ungdomsavdelingen SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-4</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje-Flytskjema, barn over 1 år, Barne- og ungdomsavdelingen SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-5</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje - Forebygging av obstipasjon, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-6</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje - Hva er obstipasjon/forstoppelse, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-8</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje - Informasjon til skole og barnehage, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-9</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje-Klysterbehandling, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-10</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje - Kostanamnese, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF.</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-11</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje - mal for poliklinisk oppfølging ved kronisk forstoppelse, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-12</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje. Medisinsk behandling av barn med kronisk funksjonell obstipasjon - Barne- og ungdomsavd SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-13</a>	<a href="#">Anbefalinger for do-trening Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-14</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje- Obstipasjon hos barn innlagt ved Barne- og ungdomsavdelingen SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-15</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje -Sjekkliste innlagt med obstipasjon, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-16</a>	<a href="#">Dotreningsplan Behandlingslinje for barn/unge med obstipasjon Barne-og ungdomsavdelingen, SSHF</a>
<a href="#">I.4.3.14.1-17</a>	<a href="#">Obstipasjon Behandlingslinje "Tarmtrøbbel" Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</a>

## Eksterne referanser

Har oppdatert behandlingslinjen etter søk i forbindelse med oppdatering av Veildende behandlingsplan for barn med obstipasjon/encoprese. Se referanser, pico-skjema og Metoderapport videre nedenfor.

## Referanser

- Belkind-Gerson, J, Zar-Kessler, C, Baker, C, *Constipation in Children*, BMJ Best Practice, versjon fra februar 2023, lastet ned 15.12.23. [Constipation in children - Symptoms, diagnosis and treatment | BMJ Best Practice](#)
- Clinical guideline, *Constipation in children and young people: diagnosis and management*, NICE, versjon 2017, lastet ned februar 2020. <https://www.nice.org.uk/guidance/CG99>

		<b>Obstipasjon Behandlingslinje - HOVEDDOKUMENT med linker, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</b>			<b>Side: 5</b> <b>Av: 9</b>
Dokument-id: I.4.3.14.1-7	Utarbeidet av: Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP-prosjekt 2010	Fagansvarlig: Beate Matre	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 4.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

3. Sood, Manu R, *Chronic functional constipation and fecal incontinence in infants, children and adolescens*, Up To Date, versjon fra nov. 2023, lastet ned 15.12. [Chronic functional constipation and fecal incontinence in infants, children, and adolescents: Treatment - UpToDate](#)
4. Helsedirektoratet, *Palliasjon til barn og unge/Symptomlindring av barn med en livsbegrensende tilstand/Forstoppelse*, sist oppdatert Mai 2017; [Forstoppelse - Helsedirektoratet](#), hentet 15.12.23
5. Sood, Manu R *Recent-onset constipation in infants and children*, UpToDate, versjon fra mars 2023, lastet ned 15.12.23. [Recent-onset constipation in infants and children - UpToDate](#)
6. Neppel, Kenneth G m.fl *Management of bladder dysfunction in children*. UpToDate, versjon fra februar 2023, lastet ned 15.12.23. [Management of bladder dysfunction in children - UpToDate](#)
7. Olbjørn, Christine. Rove, Jon B, Nylander Almaas, Astrid *Kronisk obstipasjon*. Generell veileder i pediatri, Versjon fra januar 2017, lastet ned 15.12.23 [5.22 Kronisk obstipasjon - Helsebiblioteket](#)
8. Rugtveit, Jarle, Tjora, Erling, Stabel, Niklas *Fekal inkontinens*. Generell veileder i pediatri, versjon fra april 2023. [5.23 Fekal inkontinens - Helsebiblioteket](#)
9. Gjerstad, Ann Christin m. fl. *Urininkontinens og funksjonelle blæreforstyrrelser* Generell veileder i pediatri, versjon fra januar 2021, lastet ned 15.12.23 [10.12 Urininkontinens og funksjonelle blæreforstyrrelser - Helsebiblioteket](#)

## Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<b>Overordnede mål for VP:</b> Sikre at barn opp til 18 år med obstipasjon/encoprese mottar kunnskapsbasert sykepleie ved hjelp av kunnskapsbasert veiledende behandlingsplan
2	<b>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</b> Den veiledende behandlingsplanen gjelder for alle barn opp til 18 år med akutt appendicitt
INVOLVERING AV INTERESSETER	
3	<b>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Åse Ribe Johansen, kvalitetskoordinator/ fagsykepleier, Barne- og ungdomsavd, SSA</li> <li>• Unni Hinna, kvalitetskoordinator, BUA, SSK</li> <li>• Beate Matre, Fagsykepleier, Barne- og ungdomsavd, SSA.</li> <li>• Hilde Nyman, fagsykepleier, Nyfødt intensiv SSK</li> <li>• Marianne Rønnekleiv, Fagsykepleier, Barne- og ungdomsavd, SSK</li> </ul>
4	<b>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</b> Nei
METODISK NØYAKTIGHET	

		<b>Obstipasjon Behandlingslinje - HOVEDDOKUMENT med linker, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</b>			<b>Side: 6</b> <b>Av: 9</b>
Dokument-id: I.4.3.14.1-7	Utarbeidet av: Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP-prosjekt 2010	Fagansvarlig: Beate Matre	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 4.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

<b>5</b>	<p><b>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnet:</b>  Har brukt skjemaet «Dokumentasjon av litteratursøk for fagprosedyrer» som ligger på Helsebiblioteket for å gjøre søk systematisk. Fikk relevante treff i UpToDate og BMJ Best Practice.</p> <p>Det er ingen nasjonale veiledende behandlingslinjer i forhold til barn med obstipasjon/encoprese, og heller ingen allerede kunnskapsbaserte veiledende behandlingslinjer laget ved OUS.</p> <p><u>Litteratursøk:</u></p> <p>UpToDate: Ett hovedtreff</p> <p>BMJ Best Practise: Ett hovedtreff, med link til retningslinjer.</p>
<b>6</b>	<p><b>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnet er:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasientgruppe: Barn, ungdom og unge voksne</li> <li>• Diagnose: obstipasjon/encoprese</li> <li>• Språk: norsk og engelsk</li> </ul>
<b>7</b>	<p><b>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnet:</b>  Litteraturen er basert på medisinsk behandling, fant ingen direkte sykepleierrettet litteratur.</p>
<b>8</b>	<p><b>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Samarbeider med BUA SSK, ved fagsykepleier Marianne Rønnekleiv og kvalitetskoordinator Unni Hinna</i></li> <li>• <i>Fagrådet for KSD</i></li> </ul>
<b>ENDRINGER OG ANSVAR</b>	
<b>9</b>	<p><b>Endringer siden forrige versjon:</b></p>
<b>10</b>	<p><b>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</b>  Beate Matre, barne- og ungdomsavd, SSA. Skal revideres hvert. 2. år.</p>

## DOKUMENTASJON AV SØK FOR VEILEDENDE PLAN FOR SYKEPLEIEPRAKSIS

<b>Prosedyrens tittel</b>	Obstipasjon/encoprese - veiledende behandlingsplan
<b>Spørsmål fra PICO-skjema</b>	Hvordan observere og behandle barn og ungdom (0-18 år) med obstipasjon/encoprese? Hva er den beste sykepleie til barn/ungdom 0-18 år med obstipasjon/ encoprese
<b>Kontakt detaljer prosedyremakere</b>	Navn: Beate Matre E-post: <a href="mailto:Beate.Matre@sshf.no">Beate.Matre@sshf.no</a> Tlf:37014110
<b>Bibliotekar som utførte eller veiledet søket</b>	Navn: Sonja May Amundsen, (var medlem i KDS fagråd) Arbeidssted: Medisinsk bibliotek, SSHF E-post: <a href="mailto:Sonja.May.Amundsen@sshf.no">Sonja.May.Amundsen@sshf.no</a> Tlf: 37014237

		<b>Obstipasjon Behandlingslinje - HOVEDDOKUMENT med linker, Barne- og ungdomsavdelingen, SSHF</b>			<b>Side: 7</b> <b>Av: 9</b>
Dokument-id: I.4.3.14.1-7	Utarbeidet av: Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP-prosjekt 2010	Fagansvarlig: Beate Matre	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 4.00

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

## Retningslinjer og kliniske oppslagsverk

Database/kilde	<a href="#">eHåndboka OUS (fokus på de kunnskapsbaserte fagprosedylene)</a> (obligatorisk)
Dato for søk	<a href="#">15.12.23</a>
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Ingen treff på obstipasjon, forstoppelse eller enkoprese
Kommentarer	

Database/kilde	<a href="#">Nasjonale faglige retningslinjer, veiledere, prioriteringsveiledere og pakkeforløp fra Helsedirektoratet</a> (obligatorisk)
Dato for søk	<b>15.12.23</b>
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Ett treff Palliasjon til barn og unge/Symptomlindring av barn med en livsbegrensende tilstand/Forstoppelse, sist oppdatert Mai 2017; <a href="#">Forstoppelse - Helsedirektoratet</a>
Kommentarer	

Database/kilde	<a href="#">UpToDate</a> (obligatorisk)
Dato for søk	<a href="#">15.12.23</a>
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkeord: Constipation + children  Sood, Manu R, <i>Chronic functional constipation and fecal incontinence in infants, children and adolescents</i> , UpToDate, versjon fra nov. 2023, lastet ned 15.12. <a href="#">Chronic functional constipation and fecal incontinence in infants, children, and adolescents: Treatment - UpToDate</a>  Sood, Manu R " <i>Recent-onset constipation in infants and children</i> ", UpToDate, versjon fra mars 2023, lastet ned 15.12.23. <a href="#">Recent-onset constipation in infants and children - UpToDate</a>  Neppel, Kenneth G m.fl " <i>Management of bladder dysfunction in children</i> ". UpToDate, versjon fra februar 2023, lastet ned 15.12.23. <a href="#">Management of bladder dysfunction in children - UpToDate</a>
Patient Education	
Kommentarer	

Database/kilde	<a href="#">BMJ Best Practice</a> (obligatorisk)
Dato for søk	<a href="#">15.12.23</a>
Søkehistorie eller fremgangsmåte	Søkeord: constipation + children Ett treff:  Belkind-Gerson, J, Zar-Kessler, C, Baker, C, <i>Constipation in Children</i> , BMJ Best Practice, versjon fra februar 2023, lastet ned 15.12.23. <a href="#">Constipation in children - Symptoms, diagnosis and treatment   BMJ Best Practice</a>
Patient leaflets	
Kommentarer	

Database/kilde	<a href="#">Nursing Reference Center Plus</a> (Evidence Based Care Sheets, Skills og Patient Handouts)
Dato for søk	<a href="#">15.12.23</a>

Dokument-id: I.4.3.14.1-7	Utarbeidet av: Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP- prosjekt 2010	Fagansvarlig: Beate Matre	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 4.00
------------------------------	---	------------------------------	------------------------------	--	-------------------

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: constipation + children Ingen aktuelle treff
<b>Antall treff</b>	
<b>Kommentarer</b>	

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">NICE Guidance</a> (UK) (obligatorisk)
<b>Dato for søk</b>	15.12.23
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: constipation + children Fikk to treff. Det ene treffet var fra 2014, og vurdert som gammelt. Det andre var oppdatert i 2017.:  Clinical guideline, <i>Constipation in children and young people: diagnosis and management</i> , NICE, versjon 2017, lastet ned Desember 2023. <a href="https://www.nice.org.uk/guidance/CG99">https://www.nice.org.uk/guidance/CG99</a>
<b>Kommentarer</b>	

<b>Database/kilde</b>	<a href="#">Helsebibliotekets retningslinjer og veiledere</a>
<b>Dato for søk</b>	15.12.23
<b>Søkehistorie eller fremgangsmåte</b>	Søkeord: Obstipasjon + barn To aktuelle treff: Olbjørn, Christine. Rove, Jon B, Nylander Almaas, Astrid " <i>Kronisk obstipasjon</i> ". Generell veileder i pediatri, Versjon fra januar 2017, lastet ned 15.12.23 <a href="#">5.22 Kronisk obstipasjon - Helsebiblioteket</a>  Rugtveit, Jarle, Tjora, Erling, Stabel, Niklas " <i>Fekal inkontinens</i> ". Generell veileder i pediatri, versjon fra april 2023. <a href="#">5.23 Fekal inkontinens - Helsebiblioteket</a>  Søkeord: Forstoppelse + barn Ett aktuelt treff (som jeg ikke har fått tidligere) Gjerstad, Ann Christin m. fl. " <i>Urininkontinens og funksjonelle blæreforstyrrelser</i> " Generell veileder i pediatri, versjon fra januar 2021, lastet ned 15.12.23 . <a href="#">10.12 Urininkontinens og funksjonelle blæreforstyrrelser - Helsebiblioteket</a>
<b>Kommentarer</b>	

## PICOSKJEMA VEILEDENDE PLAN

**Veiledende Plan:** Obstipasjon/encoprese - veiledende behandlingsplan

**Skjemanummer:**

**Kontaktperson(er):** Beate Matre



Dokument-id: I.4.3.14.1-7	Utarbeidet av: Beate Matre og Sigrunn Galteland Skaiaa i samarbeid med POP- prosjekt 2010	Fagansvarlig: Beate Matre	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 4.00
------------------------------	---	------------------------------	------------------------------	--	-------------------

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Mage og tarm/Obstipasjon - Behandlingslinje

[Epost: Beate.Matre@sshf.no](mailto:Beate.Matre@sshf.no)
**Problemstilling formuleres som et presist spørsmål. Spørsmålet skal bestå av følgende deler:**

Hvordan observere og behandle barn og ungdom (0-18 år) med obstipasjon/encoprese?

Hva er den beste sykepleie til barn/ungdom 0-18 år med obstipasjon/ encoprese

Patient/problem	Intervention	Comparison	Outcome
Hvilke pasienter/tilstand/ sykdom dreier det seg om? Barn Ungdom 0-18 år  Obstipasjon	Hvilken intervensjon/ eksposisjon dreier det seg om?  Observere Behandle Forebygge	Hva sammenlignes intervensjonen med?	Hvilke resultat/effekt er av interesse?

**Fullstendig spørsmål:**
**Hva slags type spørsmål er dette?**

- 
- Diagnose
- 
- Etiologi
- 
- Erfaringer
- 
- 
- Prognose
- 
- Effekt av tiltak

**Er det aktuelt med søk i Lovdata etter relevante lover  
og forskrifter?**

- 
- Ja
- 
- 
- Nei

**Hvilke søkeord er aktuelle for å dekke problemstillingen?**

Bruk engelske ord, og pass på å få med alle synonymer. Del opp søkeordene etter hva som gjelder/beskriver pasienten, intervensjonen/eksposisjonen, sammenligningen og utfallet.

P Person/pasient/problem	I Intervensjon/eksposisjon	C Evt. sammenligning	O Resultat/utfall
Children Youths Adolescent Baby Toddler (young adults)  Constipation	Observations Observation Treatment Treatments Interventions Nursing Care Therapy		