Dotreningsplan for _____

Klokkeslett for dotrening _____

Huk av når du har vært på do

Sett kryss hvis det har kommet bæsj i doen

Sett stjerne hvis det har kommet bæsj i trusa

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Ekstra(t.e. ferie, syk....)