

		Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Pasientforløp		Generelt dokument
Ernæringsstatus - Kartlegging				Side 1 av 1
Dokument ID: II.KPH.2.4.2-21	Tilknyttet:	Godkjent dato: 19.09.2022		Revisjon 5.00

Hensikt

Sikre vurderinger og eventuelt målrettede tiltak når vekt eller andre omstendigheter indikerer ernæringsmessig risiko.

Omfang

Gjelder:

- ved mistanke om ernæringsmessig risiko
- når forhold som alvorlig psykisk/somatisk sykdom og/eller legemiddelbruk innebærer ernæringsmessig risiko
- når beregning av Kroppsmasse indeks (KMI) indikerer undervekt (under 20,5) eller overvekt (over 30)

Ansvar

Ansvarlig behandler har ansvar for vurdering og gjennomføring av tiltak. Miljøpersonell ved døgnenheter har ansvar for dokumentasjon av KMI og eventuell screening.

Handling

Ansvarlig behandler vurderer ernæringsmessig risiko ved oppstart av behandling. Vurderingen bør også inbefatte beregning av forholdet mellom høyde og vekt; angitt som KMI. Vurdering gjentas så ofte som nødvendig.

Ved døgnenheter

Primærkontakt/miljøpersonell dokumenterer KMI som del av ”ernæring” i ”Innkost/Behandlingsplan-ps”, evt. i ”Evaluering/behandlingsplan-ps” senest 72 t etter innleggelse. Pasienten veies fremfor at vekt forespørres. Ved KMI under 20,5 *eller* ved mistanke om underernæring gjennomføres en [Ernæringscreening \(NRS 2002\)](#) i egen DIPS mal.

Tiltak

Ved aktuell risiko vurderes tiltak i samråd med pasient, miljøpersonell (hvis døgninnlagt) og evt. fastlege. Hvis vurderingen resulterer i særlige tiltak som kostplan eller monitorering av vekt, vurderes også behov for samarbeid med spesialisert helsepersonell, eksempelvis ernæringsfysiolog.

Dokumentasjon

Vurderinger og eventuelle tiltak skal dokumenteres i journal, og benevnes i pasientens behandlingsplan.

Kryssreferanser

[II.KPH.2.5.10-1](#)

[Forebyggende og helsefremmende pasientarbeid i KPH](#)

Utarbeidet av: John Conrad Brandsø	Fagansvarlig: Fagråd KPH	Godkjent av: Ingeborg Sele Danielsen	
---------------------------------------	-----------------------------	---	--