

**Badekar: bruk i latensfase / åpningsfase / utdrivningsfase +
rengjøring. Føde/Barsel SSHF**

Side 1 av 3

Dokument ID:
1.4.8.1.2-26Godkjent dato:
21.06.2023Gyldig til:
21.06.2026Revisjon:
3.00

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Fødsel SSHF

HENSIKT

Smertelindring ved bruk av badekar under fødsel og forløsning + renholdsrutiner

MÅLGRUPPE

Fødekvinne

ANSVAR

Jordmor / barnepleier

FREM GANGSMÅTE**Kriterier for bruk av badekar som smertelindring i latens/ åpningsfasen:**

- Normalt svangerskap
- Ett barn som er i hodeleie
- Svangerskapslengde: 37+0 til 41+6
- Spontan fødselstart
- Aktiv fødsel innen 24 t etter spontan vannavgang
- Fostervannet skal være normalt
- BMI <35
- Kvinner med GBS i urin / tidligere GBS-sykt barn kan bruke badekar som smertelindring før vannet har gått.
- Kvinner selektert til rød gruppe uten behov for inkomst-CTG etter prosedyre «Selektering av gravide og fødekvinne SSHF»
- Kvinnen må være mobil, og forberedt på, at hun raskt må komme opp av badekaret ved behov
- God kommunikasjon med kvinnen / språkbarriere kan være eksklusjonskriteria
- Kvinnen skal alltid ha en person hos seg når hun er i badekaret

Kontraindikasjoner

- Behov for kontinuerlig fosterovervåking
- Behov for opiater (de siste 2 timene)

Retningslinjer:

- Klyx og dusj anbefales før kvinnen bruker badekaret.
- Vannets temperatur skal være ca 35 – 37 grader.
- Kan kombineres med akupunktur, steriltvannspapler og lystgass.
- Kvinnen må drikke rikelig med vann/væske for å unngå dehydrering.
- Badekar-bruk skal avbrytes hvis det kommer mye avføring i vannet.
- Lytting på fosterlyd etter prosedyre.
- Dersom det oppstår avvik/ patologi, skal kvinnen opp av vannet umiddelbart, og det skal tilkobles CTG.

Kriterier for å føde i vann:

Utarbeidet av: Prosedyreutvalg Obstetrikk SSHF	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barsel, Janne Rossen	Godkjent av: Mikkel Høiberg	
--	--	---------------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Badekar: bruk i latensfase / åpningsfase / utdrivningsfase + rengjøring. Føde/Barsel SSHF				Side: 2
					Av: 3
Dokument-id: I.4.8.1.2-26	Utarbeidet av: Prosedyreutvalg Obstetrikk SSHF	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barsel, Janne Rossen	Godkjent dato: 21.06.2023	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 3.00

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Fødsel SSHF

- Fødekvinne må være normalfødende / selektert til grønn gruppe
- Kvinnen må være mobil, og forberedt på, at hun raskt må komme opp av badekaret ved behov
- God kommunikasjon med kvinnen / språkbarriere kan være eksklusjonskriteria

Retningslinjer:

- Det bør være 2 jordmødre til stede i utdrivningsfasen.
- Vannets temperatur bør være ca 37 grader rett før fødselen
- Ikke aktiv trykking før kvinnen kjenner trykkektrang, og barnets hode er på bekkenbunn.
- Viktig at utskjæringshastigheten er langsom, og viktig å veilede kvinnen verbalt.
- Led fødselen uten å ta for mye på barnets hode.
- Barnet må fødes fullstendig under vann, uten kontakt med luft, før det løftes til overflaten. Hvis ikke, risikerer man at barnet aspirerer.
- Når barnets hode er over vannoverflaten, må det forbli over vannet.
- Barnet kan ligge på mors bryst med kroppen under vann. Dekk til barnets hode.
- Barnet avnavles som normalt.

Etterbyrdsfasen

- Det tilstrebes at mor går opp fra badekaret for å forløse placenta.

Dokumentasjon

- Det dokumenteres i Partus (partogrammet) når kvinnen går inn og ut av badekaret + evt. fødestilling : «i vann,...»

Rengjøring badekar

Dersom badekaret ikke har vært brukt på 1 mnd, la vann strømme fra kranen i 5 minutter før bruk.

Rengjøring av badekaret:

- Fjern blodkoagler med silen før badekaret tømmes for vann.
- Skyll godt med vann først og rengjør med et nøytralt rengjøringsmiddel. Start øverst i badekaret, ta så sideveggene og til slutt bunnen.
- Skyll godt med varmt vann.

Fortsett med desinfeksjon:

- Desinfiser badekaret med Virkon (bruk egen børste). La det virke 10 minutter.
- Tøm samtidig et halvt beger (ca 1,5 dl) med Virkon ned i sluket, la det virke 10 minutter.
- Skyll deretter godt med varm vann.
- Tørk badekaret tilslutt med håndklær.
- Badekarbørsten vaskes i instrumentkoker etter bruk.

Kryssreferanser

[I.4..1.1-12](#)

[I.4..3-28](#)

[Selektering av gravide og fødekvinne SSHF](#)

[Vannfødsel. Pasientinformasjon SSHF](#)

 SØRLANDET SYKEHUS	Badekar: bruk i latensfase / åpningsfase / utdrivningsfase + rengjøring. Føde/Barsel SSHF				Side: 3 Av: 3
Dokument-id: I.4.8.1.2-26	Utarbeidet av: Prosedyreutvalg Obstetrikk SSHF	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barsel, Janne Rossen	Godkjent dato: 21.06.2023	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 3.00

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Fødsel SSHF