

		Somatikk Kristiansand		Retningslinje
Multitraume - om multitraume, AFR				Side 1 av 1
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.1-1		Godkjent dato: 31.12.2023	Gyldig til: 31.12.2025	Revisjon: 4.03

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Multitraume

Begrepet *multitraume* kommer fra: multi = mange og traume = skade, og betyr altså *mange skader*. Multitraume er ikke en egen diagnose, men en betegnelse for en pasient med mange skader. I litteraturen og i sykehus brukes begrepet forskjellig med tanke på hvilke organer og hvor mange organer som er skadet.

I denne behandlingslinjen har vi valgt følgende definisjon:

Hardt skadd pasient uten hodeskade og/eller tverrsnittslesjon, der 2 eller flere organsystem er involvert i betydelig grad, evt. der det foreligger mer enn 2 alvorlige bruddskader.

Begrunnelsen for dette valget er som følgende:

- Dersom det i tillegg foreligger en hodeskade, vil dette ha såpass store konsekvenser for pasientens kognisjon at det kreves en annen tilnærming i behandlingen, og rehabiliteringen vil foregå i teamet for traumatisk hodeskade.
- Sunnaas Sykehus HF har regional funksjon for rehabiliteringen av tverrsnittslesjoner, og multitraumatiserte pasienter med tverrsnittslesjoner inngår dermed ikke i denne behandlingslinjen i SSHF.

Litt statistikk fra ESR:

- I 2014 var 10 multitraumatiserte pasienter innlagt til primærrehabilitering
- Kjønn: 8 menn og 2 kvinner
- Alder: gjennomsnitt 47 år (18-77år)
- Ulykke:
 - Trafikk 5 (2 bil, 1 sykkel, 1 moped, 1 ATV)
 - Arbeid 2
 - Fall 3
- Liggetid i AFR: gjennomsnitt 27 dager (14-51 dager)

Multitraume er ikke en stor pasientgruppe i SSHF. Det er et stort behov å standardisere behandlingslinjen for denne pasientgruppen for å kvalitetssikre behandlingsforløpet på grunn av:

- Skadene er omfattende og funksjonstapet er stort
- Skadetype er helt forskjellige fra pasient til pasient
- Nødvendig med multidisiplinær behandling (dvs flere involverte avdelinger i SSHF)
- Kompleks rehabilitering i tverrfaglig team i ESR
- Relativt unge pasienter i yrkesfør alder

Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	--	--	--