

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Retningslinje</b>
<b>Benamputasjon - Primæropphold - Oppfølging etter utskrivelse, AFR</b>				Side 1 av 1
Dokument ID: <b>II.SOK.AFR.2.1.2-19</b>		Godkjent dato: <b>15.01.2024</b>	Gyldig til: <b>15.01.2025</b>	Revisjon: <b>4.02</b>

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

### **Hensikt**

Kvalitetssikre oppfølgingen av benamputerte protesebrukere etter utskrivning fra primæroppholdet ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR).

### **Gjelder for**

Tverrfaglig team ved ESR.

### **Grunnlagsinformasjon**

Oppfølging av protesebrukere etter utskrivning fra primæroppholdet er av stor betydning for funksjon og videre protesebruk. Prevalensen av benamputerte er lav, og kompetansen i primærhelsetjenesten i forhold til protesebrukere er dermed begrenset. Det er viktig at funksjonstap og/eller stumpforandringer avdekkes tidlig for å forebygge eventuelle komplikasjoner (sår, fall osv).

### **Ansvar**

Lege, fysioterapeut, sykepleier.

### **Handling**

3-4 mnd og 1 år etter amputasjonen møter pasienten til tverrfaglig kontroll.

Følgende fra amputasjonsteamet er til stede:

- Lege
- Fysioterapeut
- Ortopediingeniør
- Ortoped (kun ved 1-års kontroll)
- Ved behov: sykepleier

Pasienten får utdelt Houghton Scale Questionnaire (HSQ) og EQ5D5L i resepsjonen og fyller ut disse.

Lege tar opp anamnese på protesebruk, funksjon og oppfølging i primærhelsetjenesten. Amputasjonsstumpen og protesens passform vurderes spesielt med tanke på atrofi, benframspring, sår, behov for antall sokker osv. Hvis det behov for større endringer med protesen vil ortopediingeniør innkalle pasienten til ortopediverkstedet.

### **Spesifikke tester (utføres av fysioterapeut):**

Locomotor Capabilities Index 5-level (LCI-5)

Timed up and go

Pasientens funksjon vurderes og sammenlignes med funksjon ved utreise/forrige kontroll og teamet ser på behov for endring i oppfølging. Behov for evt. re-opphold og/eller deltakelse i Gåskolen vurderes.

Testskjema Amputasjoner fylles ut i DIPS og godkjennes når 1-års kontrollen er gjennomført.

Utarbeidet av: <b>Reinhild Lange</b>	Fagansvarlig: <b>Reinhild Lange</b>	Godkjent av: <b>Anne Kari Thomassen</b>	
---	--	--	--