

		Somatikk Kristiansand		Retningslinje
Multitraume - vurdering av videre forløp og overføring til spesialisert rehabilitering, AFR				Side 1 av 3
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.1-4		Godkjent dato: 31.10.2023	Gyldig til: 31.10.2025	Revisjon: 2.04

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Hensikt

Vurdering av videre forløp for multitraumepasienter fra Ortopedisk avdeling SSHF til Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR), Avdeling for rehabilitering (AFR), Klinikk Kristiansand, SSHF.

Retningslinjen skal sikre at pasienter som skal overflyttes/utskrives opplever trygghet og forutsigbarhet, at pasienten får optimal rehabilitering etter BEON-prinsippet (Best Effektive OmsorgsNivå) til rett tid og at samarbeidende parter får relevant informasjon om pasienten tidligst mulig.

Gjelder for

Retningslinjen gjelder for personalet som har ansvar for å vurdere multitraumepasienter for videre forløp etter akuttbehandling.

Grunnlagsinformasjon

Multitraumepasienter (se *om multitraume*) som trenger rehabilitering i spesialisthelsetjenesten skal overflyttes sømløst fra ortopedisk avdeling til rehabiliteringsavdelingen.

Ansvar

Ansvarlig sykepleier ved ortopedisk avdeling, sammen med pasientansvarlig lege (PAL) og fysioterapeut har ansvar for å følge retningslinjen ved planlegging av overflytting/utskrivning av pasienter med multitraume. Enhetsleder har ansvar for at retningslinjen er gjort kjent og tilgjengelig i avdelingen.

Handling

Pasienten vurderes av PAL i forhold til behov for spesialisert rehabilitering så tidlig som mulig i forløpet.

Pasienten vurderes etter følgende kriterier:

- Pasienten skal ha vært oppegående med eller uten ganghjelpemidler før den aktuelle skaden
- Pasienten har et rehabiliteringspotensiale
- Pasienten har innsikt og tar instruksjon
- Pasienten er treningsmotivert

Sammen med ansvarlig sykepleier og fysioterapeut tar man opp med pasienten hvilke ønsker og tanker om veien videre han/hun har. Pasienten får skriftlig og muntlig informasjon om aktuelle rehabiliteringstilbud: AFR, Sørlandets rehabiliteringssenter Eiken, evt Catosenteret, Sunnaas Sykehus HF, kommunal rehabilitering på sykehjem eller i eget hjem, jamfør samarbeidsavtalen mellom SSHF og kommunene på Agder.

Personalet bistår pasienten med å fylle ut søknadsskjema, i praksis er det sykepleier og evt lege som fyller ut søknaden. Hvis pasienten skal rehabiliteres ved AFR fylles «Anmodning om overflytting til AFR» ut av sykepleier i DIPS og sendes til arbeidsgruppen «Henvisning AFR ESR-SSKo».

Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS		Multitraume - vurdering av videre forløp og overføring til spesialisert rehabilitering, AFR			Side: 2 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-4	Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent dato: 31.10.2023	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 2.04

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Følgende medisinske kriterier må være oppfylte før overflytting

- Pasienten er medisinsk stabil (cardiopulmonalt)
- Epiduralkateteret er fjernet og peroral analgeticum er utprøvd
- Urinkateter er fjernet, eventuelt at videre plan vedrørende vannlatingsproblem er skissert
- Behov for blodtransfusjon er vurdert/gjennomført
- Operasjonssårene er vurdert, eventuelt beskrevet planlagt oppfølging
- Mobilisering av pasient er startet

Dokumentasjon som skal følge pasienten ved overflytting til videre opptrening/rehabilitering

- Lege epikrise. Innhold etter standard i SSHF, men spesielt viktig er aktuelle restriksjoner (belastning/bevegelse med varighet), planlagte kontroller. Oppdatert medikamentliste.
 - o Ved overflytting til AFR: epikrisen skal være godkjent i DIPS
 - o Ved overflytting til andre rehabiliteringssentre: epikrisen skal følge med pasienten
- Kopi av epikrise fra OUS/annen regionssykehus (for AFR: hvis ikke scannet i journalen)
- kopi av medisinarke

Kontaktpersoner ved AFR-SSHF:

Inntakskoordinator og sykepleier Sindre Steen

Enhetsleder og sykepleier Linda Somdal

Overlege Reinhild Lange

Kontaktpersoner ved SSK:

Enhetsleder og sykepleier Linda A Stiansen Johansson

Avdelingsoverlege Øystein Berg

Kontaktpersoner ved SSA:

Enhetsleder og sykepleier Sissel Ganes

Avdelingsoverlege Svein Erik Mjåland

Kryssreferanser

[Multitraume- om multitraume, AFR](#)

[Multitraume- informasjoninnhenting før innkost, AFR](#)

 SØRLANDET SYKEHUS	Multitraume - vurdering av videre forløp og overføring til spesialisert rehabilitering, AFR				Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-4	Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent dato: 31.10.2023	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 2.04

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

[Multitraume- inntak rehabiliteringsforløp, ARFR](#)