

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Retningslinje</b>
<b>multitraume- kompetanseprofil, AFR</b>				<b>Side 1 av 2</b>
Dokument ID: <b>II.SOK.AFR.2.1.1-19</b>		Godkjent dato: <b>15.01.2024</b>	Gyldig til: <b>15.01.2025</b>	Revisjon: <b>3.04</b>

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

### **Hensikt**

Retningslinjen beskriver kompetanseprofilen i det spesialiserte rehabiliteringstilbudet som gis til pasienter med multitraume ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR), Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR), Klinikk Kristiansand, SSHF.

### **Gjelder for**

Tverrfaglig team i ESR.

### **Grunnlagsinformasjon**

ESR har etablert et spesialisert rehabiliteringstilbud for multitraumepasienter. Det vektlegges at behandlingsopplegget er strukturert, samstemt og enhetlig. Fokuset i behandlingen er på mestring og økt funksjonsevne.

Rehabiliteringen foregår i tverrfaglige team med medisinsk spesialkompetanse på rehabilitering etter multitraume. Teamet skal ledes av spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering. Ved behov for kompleks rehabilitering kreves det seks helseprofesjoner i teamet. For enkel rehabilitering kreves det fire helseprofesjoner.

Kompetanseutvikling kan skje på ulike måter, eksempelvis som internundervisning, veiledning, kurs, hospitering, prosjektarbeid, forskning og utdannelsepermisjoner.

### **Ansvar**

Avdelingsleder, enhetsleder og hver enkelt fagperson.

### **Beskrivelse**

#### **Formalkompetanse i team**

- Lege med spesialiteten Fysikalsk medisin og rehabilitering
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Sykepleier
- Hjelpepleier
- Sosionom
- Klinisk ernæringsfysiolog

Ved behov:

- Psykiatrisk sykepleier
- Psykolog
- Samarbeidsavtale med ortopediingeniør

Utarbeidet av: <b>Marianne Liestøl, Maria Haven</b>	Fagansvarlig: <b>Maria Haven</b>	Godkjent av: <b>Anne Kari Thomassen</b>	
--	-------------------------------------	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS		<b>multitraume- kompetanseprofil, AFR</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-19	Utarbeidet av: Marianne Liestøl, Maria Haven	Fagansvarlig: Maria Haven	Godkjent dato: 15.01.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.04

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

### **Fagspesifikk kompetanse i team**

- Sammensatt smertebehandling
- Sårbehandling
- Traumebearbeiding
- Forflytning med delbelastning/ avlastning
- Bevegelsesanalyse
- Aktivitetsanalyse
- Tilrettelegging av bolig
- Energiøkonomisering
- Tester/målinger (se kartleggingsverktøy)

### **Kryssreferanser**

[Samarbeidsrutiner vedrørende ortopediske hjelpemidler mellom fysioterapeuter ESR og Blatchford Ortopedi](#)

[Multitraume- om multitraume, AFR](#)

[Multitraume- tverrfaglig kartleggingsverktøy, AFR](#)

[Multitraume- tverrfaglig tiltak, AFR](#)

[Multitraume- referanser/ henvisninger, AFR](#)