		<b>PASIENTER OG BRUKERE</b>		<b>Prosedyre</b>
<b>BEHAVIORAL PAIN SCALE</b>				Side 1 av 2
Dokument ID: <b>II.SOK.AIO.SSK.2.a-20</b>	Gruppe: <input type="checkbox"/>	Godkjent dato: <b>04.04.2024</b>	Gyldig til: <b>04.04.2026</b>	Revisjon: <b>5.04</b>

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Intensiv - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

## HENSIKT:

Ved bruk av dette smertevurderingsverktøyet, skal man lettere kunne vurdere pasientens smerteopplevelse til pasienter som er sederte, ligger på respirator og ikke klarer å svare for seg(5).

## ANSVAR:

Sykepleier gjennomfører testen ved bruk av skjemaet (se under) og kommer frem til en smertescore.

## OMFANG:

Alle sederte pasienter som ligger på respirator (2,4).

## HANDLING:

Det er tre observasjonsområder:

- Ansiktsuttrykk:**  
 Er pasienten helt avslappet i ansiktet, uten stramme rynker i øyebryn eller lukkede øyner?
- Bevegelser av armene:**  
 Er pasienten helt slapp i armene eller er de inndratt med stramme bøyde fingre?
- Samarbeid med Respiratoren:**  
 Her må man observere hvordan pasienten samarbeider med respiratoren.  
 Blir inspirasjonen brutt når man gjør prosedyrer?  
 Virker han irritert av tuben og hoster uten at det er slim?  
 Følg med på flow og trykk kurver på respiratoren: Blir kurvene brutt? Blir de ofte brutt?

Hvert observasjonsområde scores fra 1 (ingen respons) til 4 (full respons)

Total poengsum går da fra 3 (ingen smerte) til 12 (maks smerte)

## Poengsum:

Skal **scores hver 4 time**. Sette opp poengsummen på intensivkurven. Sett ring rundt det smerteverktøyet du bruker (NRS,BPS,FLACC)

## **MÅL: BPS ≤ 6**

Skriv poengsummen på intensivkurven, på samme linje som NRS.


Det vil nå stå: **Smerte i hvile/aktivitet NRS 0 – 10 eller BPS 3 – 12**

(Ved bruk av BPS, stryk over NRS og motsatt)

Hvis pas. er sedert og ligger på respirator, så bruker man BPS.

Hvis pas. kan svare for seg, så bruker man NRS.

Utarbeidet av: <b>Frode Kleveland</b>	Først utgitt: <b>10.08.2011</b>	Fagansvarlig: <b>Seksjonsoverlege Ole Georg Vinorum</b>	Godkjent av: <b>Avd.leder Grete K. Erdvik</b>	<input type="checkbox"/>
--	------------------------------------	--	--	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Behavioral Pain Scale</b>			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AIO.SSK.2.a-20	Utarbeidet av: Frode Kleveland	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Ole Georg Vinorum	Godkjent dato: 04.04.2024	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	Revisjon: 5.04

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Intensiv - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

### The Behavioral Pain Scale (6)

Observasjon	Beskrivelse	Poeng
Ansiktsuttrykk	Avslappet	1
	Delvis anspent (f.eks. senkede øyebryn)	2
	Helt anspent (f. eks. lukkede øyne)	3
	Grimaserer	4
Bevegelser i overekstremitetene	Ingen bevegelser	1
	Delvis bøyd	2
	Fullstendig bøyd med bøyde fingre	3
	Permanent inndratt	4
Samarbeid med respirator	Tolererer bevegelser	1
	Hoster, men tolererer respiratoren det meste av tiden	2
	Kjemper mot respiratoren	3
	Ute av stand til å samarbeide med respiratoren	4

#### Referanser:

1. VALIDATION OF THE SCALE OF BEHAVIOR INDICATORS OF PAIN (ESCID) IN CRITICALLY ILL, NON-COMMUNICATIVE PATIENTS UNDER MECHANICAL VENTILATION: RESULTS OF THE ESCID SCALE. LATORRE MARCO I, SOLÍS MUÑOZ M, FALERO RUIZ T, LARRASQUITO SÁNCHEZ A, ROMAY PÉREZ AB, MILLÁN SANTOS I; GRUPO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ESCID. 2011 JAN-MAR;22(1):3-12. EPUB 2011 FEB 17.
2. The Use of the Behavioral Pain Scale to Assess Pain in Conscious Sedated Patients Ahlers, Sabine J. G. M. MSc; van der Veen, Aletta M. MScN; van Dijk, Monique PhD; Tibboel, Dick MD, PhD; Knibbe, Catherijne A. J. Pharm D, PhD. Section Editor(s): Takala, Jukka, Anesthesia & Analgesia Issue: Volume 110(1), January 2010, pp 127-133
3. Validation of a Behavioral Pain Scale in Critically Ill, Sedated, and Mechanically Ventilated Patients. Anesthesia & Analgesia Issue: Volume 101(5), November 2005, pp 1470-1476
4. Assessing pain in critically ill sedated patients by using a behavioral pain scale, Critical Care Medicine Issue: Volume 29(12), December 2001, pp 2258-2263
5. Pain Assessment in Critically ill, Sedated and Mechanically Ventilated Patients in Jordanian Hospitals, Manal Al-Sutari RN, MSN
6. Validation of the Norwegian "Behavioral Pain Scale" (BPS) in mechanically ventilated and sedated patients. Brita Fosser Olsen, Østfold Hospital Trust and Tonde Rustoen, Oslo University college, Oslo University Hospital, Ullevaal, 2010.