

## Velkommen til Ortogeriatrisk enhet

Ortogeriatri er et samarbeid mellom ortoped og geriater.

Ortopeden opererer bruddet, og geriater har spesialkunnskap om behandlingen av sykdommer hos eldre.

Ortogeriatrisk enhet består av et tverrfaglig team med lege, sykepleier, helsefagarbeider, fysioterapeut og ergoterapeut. Sosionom og andre yrkesgrupper kontaktes ved behov.

Målsettingen er å få tilbake det funksjonsnivået man hadde før innleggelsen.

For å nå dette målet er det viktig å komme tidlig i gang med treningen.

Sykepleier og ergoterapeut legger til rette slik at du selv gjør mest mulig i forhold til stell og påkledning, og at du får hjelp til det du ikke klarer.

### Under innleggelsen

På hverdager får du visitt av geriater. Ortopeden kommer dagen etter operasjonen og ellers ved behov.

Du vil få besøk av fysioterapeut på hverdager. Det er viktig å komme opp og gå, gjerne med støtte av en prekestol. De aller fleste kan belaste det opererte benet med full tyngde.

Tidlig mobilisering er viktig for å forebygge komplikasjoner som for eksempel blodpropp, lungebetennelse og forstoppelse.

Vi legger vekt på at du bruker dine egne klær, har gode sko og at du sitter i stol under måltidene. Vi har fokus på næringsrik kost, da det er viktig for at bruddet skal gro og for videre rehabilitering.

### Samarbeid om utskrivelse

Ved Ortogeriatrisk enhet ønsker vi et nært samarbeid med pårørende.

Geriater eventuelt sykepleier eller helsefagarbeider ringer pårørende ved behov for kartlegging.

Vi har et tverrfaglig møte to ganger per uke. På dette møtet kartlegges hendelsesforløpet og hjemmesituasjonen, og det planlegges tiltak for videre oppfølging i tett samarbeid med kommunen.

Vanligvis varer innleggelsen fra noen dager til opp mot en uke. Noen reiser direkte hjem, andre til institusjon.

Pasienter som reiser hjem vil ofte trenge tilrettelegging. Ergoterapeut søker om de nødvendige hjelpemidlene, som for eksempel rullator og toalettforhøyer. Ved behov vil hjemmesykepleie og fysioterapeut følge deg opp i eget hjem den første tiden.

Vi håper du og dine pårørende vil oppleve trygghet og god ivaretagelse under innleggelse!



trygghet når du trenger det mest